

# Macht uns die Arbeit krank ?



Univ.Prof.Dr.Michael Kunze



**STRESS**

**STRESSOREN**



# Symptom: Zeitnot



# Workaholics: Die neuen Kranken



# Mobbing



# „Ausbrennen“: Burnout - Phänomen

# Alkohol

- Umgang mit Alkohol
- Missbrauch
- Abhängigkeit



# Einstellung zum Alkohol

## Abstinenzkultur

- Kulturelle Einstellung ist negativ (Islam)

## Ambivalenzkultur

- Alkoholgenuss anerkannt, Exzesse abgelehnt (Italien, Spanien)

## Permissiv-funktionsgestörte Kultur

- Trinken und pathologische Folgen werden akzeptiert

# Was ist Alkoholabhängigkeit ?

## Merkmale des Alkoholmissbrauchs

### ➤ Toleranzentwicklung

Bedürfnis nach zunehmenden Alkoholmengen um die gleiche Wirkung erzielen zu können, oder deutlich verminderte Alkoholwirkung bei gleicher Trinkmenge

### ➤ Entzugserscheinungen

Bei Verminderung oder Weglassen des Alkoholkonsums treten Unwohlsein, innere Unruhe, manchmal auch Zittern und Übelkeit auf. Schwierigkeiten mit Einschlafen oder Durchschlafen.

# Einschränkung der sozialen Funktionen

- Gewalttätigkeit im Rauschzustand
- Arbeitsausfälle
- Verlust des Arbeitsplatzes
- Ein oder mehrere Entzüge des Führerscheins
- Schwierigkeiten mit Polizei und Gerichten
- Streit und Spannungen mit Angehörigen und Freunden

# Cage-Test für Alkoholabhängigkeit

1. (Erfolglose) Versuche, den Alkoholkonsum zu reduzieren? (Cut down)
2. Ärger über Kritik der Umgebung am Alkoholkonsum (Annoyed)
3. Schuldgefühle wegen des Alkoholkonsums? (Guilt feelings)
4. Morgendlicher Alkoholkonsum nötig, um richtig leistungsfähig zu werden? (Eye opener)

# Alkoholkonsum in Österreich

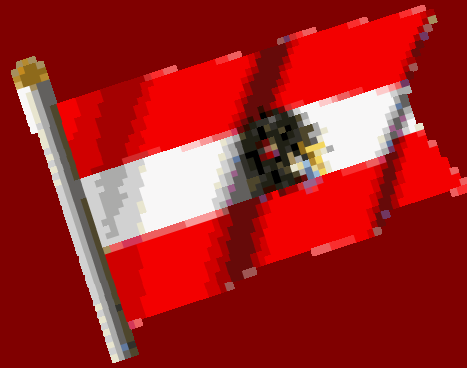
- 330.000 Personen sind abhängig von Alkohol
- 700.000 sind stark gefährdet abhängig zu werden

Diese Personengruppen konsumieren  $\frac{2}{3}$  des gesamten Alkohols.

In Österreich sterben jährlich ca. 8.000 Personen im Zusammenhang mit Alkohol (das sind 10% der gesamten Sterbefälle)

# Tabakrauchen





14.000 +



# SMOKING

..... The most important single preventable cause of diseases .....

# ICD 10



# Chronische Erkrankung

## „Heilung“?



# Nicotine dependence: development, mechanisms, individual differences and links to possible neurophysiological correlates

**Ernest Groman, Karl Fagerström**

Wien Klin Wochenschr (2003) 115/5-6:155-160



# Treatment of tobacco dependence

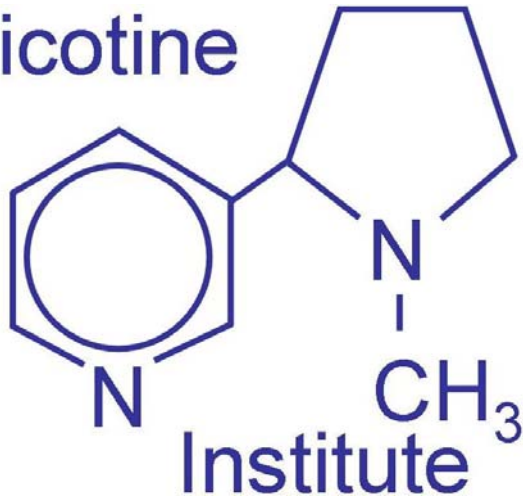
M. Kunze, E. Groman

Peter Boyle et al.: Tobacco and Public Health: Science and Policy

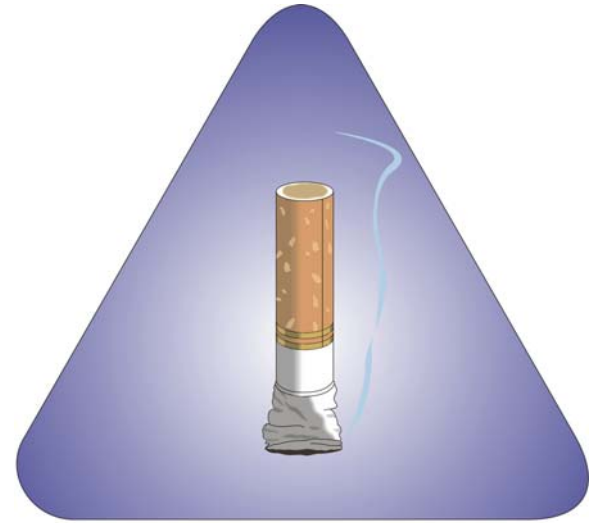
Oxford University Press, 2004



Nicotine



Institute



**Nikotin Institut**

[www.nicotineinstitute.com](http://www.nicotineinstitute.com)

# Fixe Raucherambulanzen in Niederösterreich



**Montag:**  
17:00 bis 19:00 Uhr



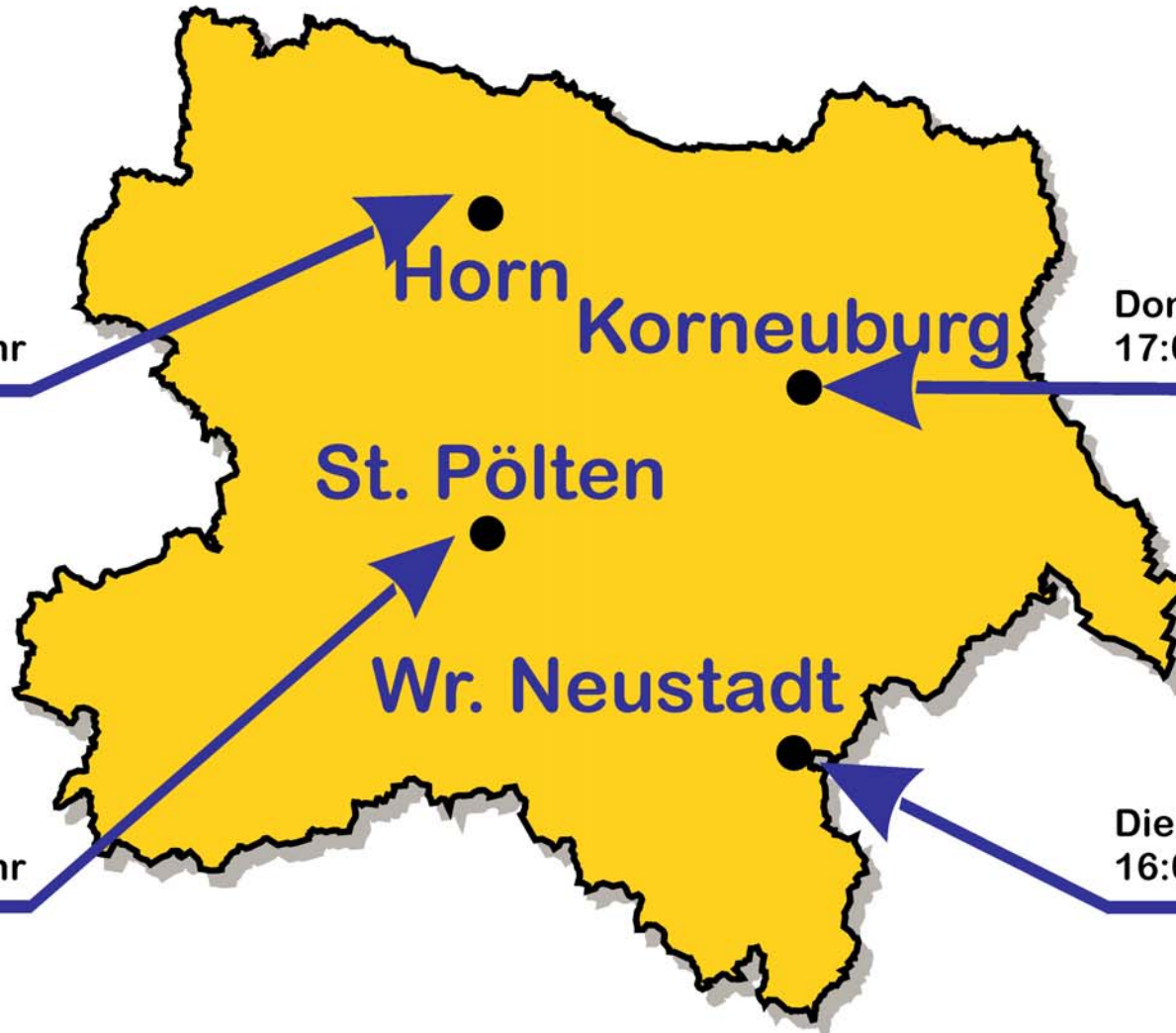
**Donnerstag:**  
17:00 bis 19:00 Uhr



**Mittwoch:**  
16:00 bis 18:00 Uhr



**Dienstag:**  
16:00 bis 18:00 Uhr









# Rauchfrei In 5 Wochen

The title 'Rauchfrei In 5 Wochen' is rendered in a bold, sans-serif font. 'Rauchfrei' is in yellow with a blue outline, while 'In 5 Wochen' is in blue with a yellow outline. The number '5' is significantly larger and features a blue, textured, splatter-like effect. A lit cigarette is positioned behind the '5', with smoke rising from it, partially obscuring the text.

## **Sie schaffen es - wenn Sie wollen!**

Die Nö. Gebietskrankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit dem Nö. Nikotinstitut unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. Ernest Groman ambulante Raucherentwöhnung an.

Haben Sie **Interesse?** Wollen Sie sich **anmelden?**

Telefonisch unter: **02742 / 899 DW 6212, 6216**

Im Internet unter: **[www.noegkk.at](http://www.noegkk.at)**

## **Welche Kosten entstehen Ihnen?**

Die NÖGKK übernimmt die gesamten Behandlungskosten (ausgenommen Kosten für Medikamente).