



Wir haben für Sie häufige Fragen rund um die Operation des Grauen Stars zusammengefasst:

### **VOR der Operation des Grauen Stars:**

#### **1. Soll ich meine Medikamente einnehmen?**

Am Operationstag nehmen Sie bitte alle Ihre vorgeschriebenen Medikamente wie gewohnt ein. Auch blutgerinnungshemmende Medikamente (Thrombo Ass, Marcoumar, Plavix, Pradaxa, Xarelto, etc.) müssen vor der Operation nicht abgesetzt werden.

#### **2. Muss ich zur OP nüchtern sein?**

Nein, bitte nehmen Sie Ihre Mahlzeiten zu Hause wie gewohnt ein.  
2 Stunden vor der Operation sollten Sie nur noch Flüssigkeit zu sich nehmen.

#### **3. Was muss ich zur Operation mitnehmen?**

Bringen Sie, wenn möglich, frische, weiße Socken (Hygienevorschrift) zur Operation mit. Tragen Sie kein Make-up auf und legen Sie keinen Schmuck an.  
Falls Sie eine Zahnprothese tragen, kleben Sie diese bitte auf keinen Fall fest.

#### **4. Ist die Operation schmerzhaft?**

Nein, denn Sie bekommen betäubende Augentropfen (keine Spritze) vor der Operation, die eine schmerzfreie Operation ermöglichen.

#### **5. Wie lange dauert die Operation?**

Die Operation dauert insgesamt etwa 20-30 Minuten pro Auge.

#### **6. Ist es ein Problem, wenn ich während der Operation zwinkere/blinzeln muss?**

Nein, denn Ihr Auge wird mit einer kleinen Klammer offen gehalten.

#### **7. Ist es ein Problem, wenn ich während der Operation Husten oder Niesen muss?**

Wenn Sie einen Husten- oder Niesreiz verspüren, oder sich sonst unwohl fühlen, informieren Sie bitte umgehend Ihre Operateurin oder Ihren Operateur.

#### **8. Sehe ich während der Operation, wie am Auge operiert wird?**

Nein, Sie sehen nur das helle Licht des OP Mikroskops.  
Versuchen Sie diese Lichtpunkte möglichst ruhig während der Operation zu fixieren.



## ***NACH*** der Operation des Grauen Stars:

### **1. Kann ich nach der Operation gleich etwas sehen?**

Nach der Operation ist das Sehvermögen durch die weite Pupille und eine leichte Schwellung der Hornhaut noch für einige Zeit beeinträchtigt. Am Morgen nach der Operation ist in der Regel bereits ein gutes Sehen möglich.

### **2. Welche Therapie muss ich nach der Operation nehmen?**

Sie bekommen von uns bereits vor der Operation ein Rezept für die anzuwendenden Augentropfen. Wie oft und wie lange die Augentropfen anzuwenden sind, steht auf dem Entlassungsbrief, den Sie nach der Operation erhalten.

### **3. Bekomme ich nach der Operation einen Verband?**

Sie bekommen eine Augenschale oder eine Schutzbrille, die Sie am nächsten Tag abnehmen dürfen. Während der ersten fünf Nächte nach der Operation sollten Sie die Augenschale über Nacht festkleben.

### **4. Wird meine alte Brille noch passen?**

Nein, in der Regel nicht. 3 - 4 Wochen nach der Operation kann eine neue Brille von Ihrem Augenarzt angepasst werden.  
Das Tragen der alten Brille schadet dem Auge jedoch nicht.

### **5. Darf ich mich Bücken und Dinge heben?**

Ja, Sie dürfen sich Bücken und Gegenstände ohne Gewichtsbeschränkung heben.

### **6. Darf ich mich Schminken?**

Sie sollten in den ersten 2 Wochen nach der Operation auf das Schminken der Augen verzichten.

### **7. Darf ich mich Duschen, Haare und Gesicht waschen?**

Ja, vorsichtiges Waschen mit geschlossenen Augen und sauberem Wasser ist möglich! Achten Sie allerdings darauf, nicht am Auge zu reiben und vermeiden Sie den Kontakt Ihrer Augen mit verunreinigtem Wasser und Shampoo.

### **8. Wann darf ich wieder Autofahren?**

Autofahren ist erst nach einer postoperativen augenärztlichen Kontrolle mit Sehtest erlaubt.

### **9. Ab wann darf ich Sport betreiben?**

Sport darf sofort betrieben werden. Sport bei dem die Möglichkeit einer Augenverletzung besteht sollte in den ersten 2 Wochen unterlassen werden

### **10. Ab wann darf ich Gartenarbeiten verrichten?**

Wegen der Gefahr einer Infektion durch Keime in der Erde sollten Sie in den ersten 2 Wochen auf Gartenarbeit verzichten.



### 11. Darf ich in die Sauna und ins Schwimmbad gehen?

Wegen der Infektionsgefahr sollten Sie in den ersten 2 Wochen darauf verzichten.

### 12. Darf ich auf Urlaub fahren?

Ja, wenn die notwendigen postoperativen Kontrollen eingehalten werden können. Prinzipiell sollten Sie in den ersten 2 Wochen nach der Operation keine Fernreisen antreten; Reisen in näher gelegene Länder in diesem Zeitraum nur in Gegenden, wo Sie im Bedarfsfall Zugang zu einem Augenzentrum haben.

### 13. Was mache ich, wenn ich nach der Operation Schmerzen habe?

Falls Sie nach der Operation Schmerzen haben, sich das Auge rötet oder sich Ihre Sehleistung plötzlich verschlechtert, können Sie uns kontaktieren:

**Werktags von 8:00 - 15:00 Uhr**  
**Tagesklinik 8i, Tel: 40400/79800**

**Werktags ab 15:00 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen ganztägig**  
**können Sie die Notfallambulanz im AKH Ebene 6D aufsuchen!**