

Curriculum ULG Master of Public Health

Medizinische Universität Wien / Universität Wien

Basismodul 1 – 9 ECTS, 1. Semester

BM1a. Einführung in die Themenfelder Public Health, 1 ECTS

- Eröffnungsvorlesung Themenfelder Public Health
- Ausbildungsschwerpunkte und Programminhalte

BM1b. Umwelthygiene und Umweltmedizin, 1,5 ECTS

- Grundlagen der Umwelthygiene und Umweltmedizin
- Umwelt und Public Health
- Psychosoziale und umweltbedingte Einflüsse auf die Gesundheit der Bevölkerung
- Spezifische Themenfelder in der Umwelthygiene und –medizin

BM1c. Health Services, 2,5 ECTS

- Grundlagen des Gesundheits-, Sozial- und Krankenversorgungssystems D/A/CH
- Health Service Administration - Grundlagen der Gesundheitsökonomie
- International Health Economics – Vergleich internationaler Gesundheitssysteme
- Strukturentwicklung in der Prävention und Gesundheitsförderung
- Dokumentation und Evaluation zur Qualitätssicherung und zur Planung im Gesundheitswesen

BM1d. Social and behavioral Sciences, 2 ECTS

- Grundlagen der Soziologie
- Theorie, Modelle und Praxis von Verhaltensveränderungen
- Grundlagen der Verhaltensmodifikation und Verhaltenstherapie
- Grundlagen des Suchtverhaltens
- Kommunikationstechniken und Arbeitsmethoden
- Grundlagen der Gesundheitspädagogik und –psychologie

BM1e. Ethik, 2 ECTS

- Ethik in der Gesundheitsförderung und Prävention
- Genetik und Public Health
- Epigenetik und Public Health
- Philosophische, moralische und religiöse Aspekte und Public Health
- Historische Konzepte von Public Health für die Gegenwart
- Health Inequalities

Basismodul 2 – 9,5 ECTS, 1. Semester

BM2a. Biostatistik, 2 ECTS

- Grundlagen der Statistik
- Anwendung statistischer Analyseverfahren
- Design und Analyse präventivmedizinischer Studien- und Forschungsprojekte
- Klinische Forschung und Outcome Research

BM2b. Epidemiologie, 3 ECTS

- Grundlagen der Epidemiologie und epidemiologischer Methoden
- Anwendung epidemiologischer Methoden
- Prinzipien der klinischen Epidemiologie
- Grundlagen der Demographie
- Charakteristika und Dynamik der Bevölkerungsentwicklung
- Epidemiologie Non-Communicable Diseases

BM2c. Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten, 1 ECTS

- Literatursuche und Datenbankrecherche
- Planung, Gestaltung einer Forschungsarbeit in Public Health

BM2d. Public Health und Prävention, 3,5 ECTS

- Österreichisches Gesundheitssystem
- Gesundheitspolitik, Grundsätze der Politikberatung
- Theorien der Gesundheitsförderung und Prävention
- Modelle und Versorgungskonzepte der Gesundheitsförderung und Prävention
- Capacity-Building in der Gesundheitsförderung
- „Health in All Policies“ – Umsetzungsstrategien
- Health Technology Assessment
- Health Impact Assessment
- Health Needs Assessment
- Rechtliche Aspekte in der Prävention und Gesundheitsförderung
- Netzwerkbildung in der Gesundheitsförderung
- Finanzplanung in Gesundheitsförderungs- und Präventionsprojekten

Vertiefungsmodul 1 – 8 ECTS, 2. Semester

VM1a. Lifestyle Management, 2 ECTS

- Lebensstilfaktoren, Risikofaktoren, Risikoassessment
- Gesundheitsmanagement
- Best Practice Modelle der Gesundheitsförderung und Prävention
- Evaluation und Qualitätsmanagement in der Prävention
- Burn-Out und umfassendes Stressmanagement
- Erlebnisprävention

VM1b. Organisations- und Managementwissenschaften, 1,5 ECTS

- Allgemeine Managementtheorien
- Organisationsprozesse
- Führung von Gruppen und Teams
- Unternehmensstruktur und –strategie
- Organisationskultur und Organisationsentwicklung

VM1c. Gesundheitsförderung und Prävention bei speziellen Populationen, 4,5 ECTS

- Diversity und bedürfnisgerechte Prävention und Gesundheitsförderung
- Sozioökonomische Unterschiede und ihre Rolle in der Prävention und Gesundheitsförderung
- Gender Aspekte in der Gesundheitsförderung
- Prävention und Rehabilitation in der Geriatrie und Gerontologie
- Prävention Mental Illness und Suizidprävention
- Prävention und Disability - Adapted Physical Activity
- Child Public Health
- Frühe Hilfen
- Schulische Gesundheitsförderung

Vertiefungsmodul 2 – 10 ECTS, 2. Semester

VM2a. Physiologie und körperliche Arbeit, 3 ECTS

- Physiologische Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf die Atmung
- Physiologische Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf das Herz-Kreislaufsystem
- Physiologische Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf das Nervensystem
- Physiologische Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf die Muskulatur
- Bewegungsformen – Die motorischen Grundeigenschaften
- Grundlagen und Prinzipien der Trainingslehre
- Körperliche Aktivität und Mental Health
- Körperliche Aktivität und Alter
- Physischer und psychischer Stress und Immunsystem

VM2b. Leistungsprüfverfahren, Bewegungs- und Trainingsberatung, 2 ECTS

- Leistungsdiagnostik Theorie (kardiozirkulatorische Größen, ventilatorische Größen, aerobe und anaerobe Testverfahren, Laktat-Leistungskurve)
- Leistungsdiagnostik Praxis (Ergometrie, Spiro-Ergometrie, Belastungs-EKG, Belastung-RR)
- Feldtestverfahren
- Quantitative und qualitative Trainingsberatung

VM2c. Präventivmedizin und Diagnostik, 2,5 ECTS

- Methoden der physikalischen Medizin und Rehabilitation
- Rehabilitationsprogramme des Bewegungsapparates
- Apparative Funktionsdiagnostik, sportbezogener Verletzungen und Krankheitsbildern inklusive Differenzialdiagnostik
- Belastungsmuster und Überlastungsschäden in Sport- und Bewegung
- Typische Verletzungs- und Schädigungsmuster in verschiedenen Sportarten und ihre Prävention
- Exercise Deficiency Syndrome and Sedentary Death Syndrome
- Physical inactivity and obesity - Adipositasprävention

VM2d. Sportmedizinische Betreuungsmodelle in Breitensport, Prävention und Rehabilitation, 2,5 ECTS

- Sportmedizinische Beratung und Betreuung
- Exercise Prescriptions for Health
- Sporttauglichkeit, Sportverbot
- Physical Activity Plan
- Konzepte und Evaluierung von bevölkerungsweiten Bewegungs- und Sportprogrammen

Vertiefungsmodul 3 – 7,5 ECTS, 3. Semester

VM3a. Betriebliche Gesundheitsförderung, 3 ECTS

- Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Konzepterstellung, Planung und Durchführung von Gesundheitsförderungsprogrammen in Betrieben
- Evaluierung der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in Klein- und Mittelbetrieben und in Großbetrieben – Modellprojekte

VM3b. Skillstraining, 4,5 ECTS

- Personal Skills
- Interpersonal Skills and Group Skills
- Kommunikation und Verhaltenstraining
- Gesprächsführung
- Grundlagen des Coaching

Vertiefungsmodul 4 – 6,5 ECTS, 3. Semester

VM4a. Ernährung und Stoffwechsel, 6,5 ECTS

- Einführung in die Ernährungsepidemiologie
- Public Health Nutrition - Einführung
- Public Health Nutrition - Konzepte und Evaluierung von bevölkerungsweiten Ernährungskampagnen
- Prävention ernährungsassoziierter Erkrankungen
- Präventive Ernährungsmedizinische Diagnostik
- Grundlagen der Ernährungsberatung
- Ernährung und Risikoassessment
- Gewichtsreduktionsverfahren
- Zusammenhänge Ernährung, Bewegung und Stoffwechsel
- Ernährung und Substitution bei körperlicher Aktivität und Sport
- Präventionsaspekte in der Ernährung bei Kindern und Jugendlichen, Schwangeren, Erwachsenen, älteren Menschen, hochbetagte Menschen

Vertiefungsmodul 5 – 5 ECTS, 3. Semester

VM5a. Wissenschaftliches Arbeiten, 5 ECTS

- Quantitative Forschungsmethoden
- Qualitative Forschungsmethoden
- Methodenseminar wissenschaftliches Arbeiten
- Critical Reading
- Literaturstudium – Präsentation und Diskussion
- Evaluationsforschung
- Internship –Präsentation
- Exposés zur Master Thesis - Präsentation

Vertiefungsmodul 6 – 10,5 ECTS, 4. Semester

VM6a. Psychologie und Gesundheit, 4,5 ECTS

- Gesundheitspsychologie
- Ernährungspsychologie
- Sportpsychologie
- Motivationstraining
- Verhaltensmodifikation und Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Prävention und Gesundheitsförderung
- Kommunikationspsychologie für die Planung und Durchführung von Gesundheitsförderungs- und Präventionskampagnen
- Psychologie der Gruppenleitung – Gruppenberatung

VM6b. Gesundheitskommunikation, 3 ECTS

- Kommunikationswissenschaftliche Grundlagen
- Social Marketing in Gesundheitsförderung und Prävention
- Health Literacy
- E-Health – Kommunikationstechnologien
- Marktorientierung und Kundenorientierung
- Marketing durch PR-Strategien
- Medienarbeit in der Praxis

VM6c. Lebensstilfaktoren, Suchtverhalten und Suchtprävention, 3 ECTS

- Grundlagen des Suchtverhaltens
- Grundsätze der Suchtprävention
- Bevölkerungsbezogene und individuelle Präventionsstrategien
- Verhaltens- und Verhältnisprävention
- Suchtprävention: Praxiserfahrung und Models of Good Practice
- Rauchertherapie
- Geschlechtsspezifische Suchtprävention und präventive Therapie
- Suchtprävention bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern

Praxisseminare – 13 ECTS, 1. - 4. Semester

Internships – 12 ECTS, 1. - 4. Semester

Kongresse und Tagungen – 9 ECTS, 1. - 4. Semester

Master Thesis – 20 ECTS, 3. - 5. Semester