

Univ.-Lektor Mag. Dr. Hans-Christian MIKO

Hans-Christian Miko ist **Senior Lecturer am Institut für Sportwissenschaft** der Universität Wien und leitet seit 2005 den **Universitätslehrgang Master of Public Health** an der medizinischen Universität Wien. In diesen Funktionen ist er sowohl in wissenschaftlicher Forschung als auch der universitären Lehre in den Themenbereichen motorische Ausbildung, Gesundheitsförderung, Prävention, Gesundheitssport, Trainingsberatung, Public Health und Outdoor Aktivitäten tätig. Als Experte in diesen Fachbereichen hat er bereits mehrere Tausend SportwissenschaftlerInnen, TrainerInnen und Public-Health-ExpertenInnen aus- und weitergebildet.



Neben seiner universitären Tätigkeit verfügt er über eine mehr als 20-jährige Erfahrung als Personal Trainer und Coach und begleitet Menschen bei der Umsetzung und Verwirklichung ihrer sportlichen und gesundheitlichen Ziele.

Vortragender, Referent und Keynote-Speaker bei zahlreichen Kongressen und Tagungen sowie Publikationen in einschlägigen Fachmedien zu den Themen Gesundheitsförderung, Gesundheitssport, Fitness und Trainingsberatung, trainingswissenschaftliche Analysen, Wintersport und personal Training.

- Mitglied des Autorenkollektivs der Österreichischen Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung.
- Koordinator der Arbeitsbereiche konditionelle und koordinative Ausbildung, Gesundheitsförderung, Outdoorsport und Zweikampf am Institut für Sportwissenschaft der Universität Wien
- Mitglied der Arbeitsgruppe „NAP – Nationaler Aktionsplan Österreich“ im Auftrag des BMGF
- Mitglied der Arbeitsgruppe „Österreichische Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung“ im Auftrag des BMGF und der GÖG
- Mitglied der Arbeitsgruppe „Körperliche Aktivität/Bewegung/Sport“ der Österreichischen Gesellschaft für Public Health

TELEFON

MAIL

POSTADRESSE

Dr. Hans-Christian Miko

+43-(1)427759107

hans.miko@univie.ac.at

Institut für Sportwissenschaft

A-1150, Auf der Schmelz 6a