

1 GELTUNGSBEREICH UND ZWECK

Dieses Informationsblatt richtet sich in türkischer Sprache an Patienten/innen die mit dem multiresistenten Erreger MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus) besiedelt sind.

2 MITGELTENDE DOKUMENTE

- Hygienerichtlinien des klinischen Instituts für Krankenhaushygiene AKH Wien (<http://www.meduniwien.ac.at/krankenhaushygiene>)

3 VERWENDETE ABKÜRZUNGEN

e.h.	eigenhändig
HFK	Hygienefachkraft
IL	Institutsleitung
KHH	Klinisches Institut für Krankenhaushygiene
RL	Hygienerichtlinien
MRSA	Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus
QB	Qualitätsbeauftragte/r
Stv	Stellvertretende/r

	Funktion	Name	Datum	Unterschrift
Erstellt	HFK	Andrea Wagner	12.10.2011	e.h.
Geprüft	QB	Magda Diab Elschahawi	13.10.2011	e.h.
Freigegeben	Stv. IL	Magda Diab-Elschahawi	13.10.2011	e.h.

4 TÄTIGKEITSBESCHREIBUNG

Hastalara yönelik bilgi broşürü

MRSA (Methicillin-rezistan Staphylococcus aureus)

Staphylococcus aureus nedir ve nerelerde bulunur?

Staphylokokkuslar insanlarda pek sık rastlanan bakteriler arasında yer alırlar. Tibbi yönden en büyük önemi taşıyan ise Staphylococcus aureus'dır. Bu bakteri insanların cildine ve sümük dokularına yerleşme özelliğine sahiptir. En sık bulunduğu bölgeler ise burun içi ve büyük deri kıvrımlarıdır. Nüfusun yaklaşık üçte biri Staphylococcus aureus „taşıyıcısıdır“. Çoğu zaman Staphylococcus aureus'un mevcudiyeti hastalık belirtilerine yol açmaz, normal şartlar altında bu mikrop taşıyıcısı olan insanla bağdaşmıştır ve varlığını uyum içinde sürdürür.

Staphylococcus aureus ne zaman hastalık belirtilerine sebep olur?

Belirli risk faktörleri altında Staphylococcus aureus kendisini hastalık devitkeni olarak gösterebilir. Bu risk faktörleri hangileridir? Bir yandan lokal faktörler (örneğin yaralanmalar, ameliyat yaraları, kateterler), öteki yandan kötü genel durumları (yüksek yaş, ağır hastalıklar, ya da ilaç kullanımından ileri gelen savunma sistem zayıflığı). Staphylococcus aureus'un hastalıklara yol açması için hangi durumların bir araya gelmesi gerektiğini münferit hadisede kesinlikle tahmin etmek mümkün değildir. Fakat Staphylococcus aureus'un mevcudiyeti „sağlıklı“ şahıslarda genelde problem yaratmadığını tekrar hatırlatmakta yarar vardır.

Staphylococcus aureus ne tür hastalıklara yol açar?

Risk faktörlerinin tipine ve boyutuna göre Staphylococcus aureus birçok farklı hastalıklara sebep olabilir. Küçük yaralanmalardan doğan lokal iltihap oluşumlarından, zatürree ve sepsis (eskiden „kan zehirlenmesi“) gibi ölüm tehlikesi taşıyan hastalıklara kadar her çeşit olaya rastlamak mümkün. Hastanın genel durumuna bağlı olarak ciddi hastalıkların ortaya çıktığını görebiliyoruz. Enfeksiyonun türü, mevcut olan risk faktörleri tarafından belirlenmektedir. Dolayısıyla açık ameliyat yarası olan hastaların yara enfeksiyonu kapmalarının daha mümkün olduğu gibi, suni nefes teneffüsü gören hastaların daha büyük olasılıkla pnömöniye yakalanma tehlikesi altında olduklarını söyleyebiliriz. Mutat olan, iltihap oluşumuyla birlikte çabuk gelişen ve belirgin semptomlar gösteren enfeksiyonlardır. Sürekli halsizlik, tekrarlanan ateşlenmeler ve sürekli boğaz iltihapları gibi kronik durumlar Staphylococcus aureus ile ilişkin olarak pek nadir görülmektedir.

MRSA'nın „normal“ Staphylococcus aureus'dan farkı nedir?

MRSA Staphylococcus aureus'un bir müstesna formudur. Avusturya'da rastlanan yaklaşık her yedinci ila onuncu Staphylococcus aureus bir MRSA'dır. Aralarındaki tek fark antibiyotiklere karşı rezistanslarıdır, ki bu direnç gücü MRSA'da belli yüksekliktedir. „MRSA“ kısaltılmasında (Methicillin-rezistan Staphylococcus aureus) „Methicillin“ temsilen MRSA'nın duyarlı olmadığı – fakat „normal“ Staphylococcus aureus'u etkileyebilme gücüne sahip – bir çok antibiyotiklerin yerini tutmaktadır.

MRSA hastanelerde neden problem yaratır?

Tedavisinde antibiyotik gerektiren bir enfeksiyonun doğurucu etkeni MRSA ise, bu tedavi „normal“ Staphylococcus aureus'unkinden çok daha zorludur. Hastanede kalan hastalar mevcut hastalıkları sayelerinde MRSA'dan doğan enfeksiyonlara sağlıklı insanlara nispeten daha çabuk yakalanırlar. Bu yüzden hastanelerde yatan hastaların mutlaka MRSA ile temasdan korunmaları gerekiyor.

MRSA bir hastadan ötekine nasıl bulastırılır?

MRSA çoğu durumlarda temas yoluyla (örneğin kontamine eller ve yüzeylerle) bulaştırılır. Devitkenin „hava yoluyla“ yayılmasını sadece MRSA'nın keskin öksüren bir hastanın solunum yollarında oturması durumunda ya da şiddetle kepeklenen cilt hastalığı bulunan hastaların derisinde bulmamız mümkündür.

Sizden ricamız

Sizde MRSA tespit edilmiştir. Bu yüzden gördüğünüz tedaviden ötürü diğer hastaları MRSA ile temasdan korumanız büyük önem taşır. Bundan dolayı lütfen servisinizin idaresi tarafından önerilen tedbirleri özenle yerine getirmeye dikkat ediniz. Sizinle ilgilenen hasta bakıcı veya doktor personeline MRSA ile ilgili ve gereken önlemler hakkında sorularınızı yöneltmekten kesinlikle çekinmeyiniz!

Saygılarıyla,

AKH Wien'in Hastane Hijyeni Klinik Bölümü

5 ÄNDERUNGEN

Datum	Version	Änderung
1.10.2008	01	Ersterstellung, erste Freigabe
1.1.2010	02	Neues Layout
12.10.2011	03	Nummernbezeichnung auf RLf geändert Nummerierung auf 026 geändert AL entfernt – IL eingefügt Titel dem Inhaltsverzeichnis angepasst Dr. aus Fußzeile entfernt