

## 1. ANWENDUNGSBEREICH UND ZIEL:

Dieses Informationsblatt richtet sich an Patientinnen und Patienten, die mit Vancomycinresistenten Enterokokken (VRE) besiedelt sind.

## 2. MITGELTENDE INFORMATION:

Hygienerichtlinien der Universitätsklinik für Krankenhaushygiene und Infektionskontrolle, AKH Wien  
(<http://www.meduniwien.ac.at/krankenhaushygiene>)

## 3. VERWENDETE ABKÜRZUNGEN:

AKH	Allgemeines Krankenhaus
e.h.	eigenhändig
HFK	Hygienefachkraft
KL	Klinikleitung
KHH	Universitätsklinik für Krankenhaushygiene und Infektionskontrolle
RL	Richtlinie
QB	Qualitätsbeauftragte/r
stv.	stellvertretend
VRE	Vancomycinresistente Enterokokken

## 4. TÄTIGKEITSBESCHREIBUNG:

Informationsblatt für Patientinnen und Patienten mit Vancomycinresistenten Enterokokken.

### Was sind Enterokokken und wo sind sie zu finden?

Enterokokken sind Bakterien, die im Darm des Menschen und warmblütigen Tieren leben, wo sie einen Großteil der Darmflora ausmachen. Aber auch die Mundhöhle sowie die Schleimhaut der Scheide und der vorderen Harnröhre sind gelegentlich besiedelt. Die wichtigsten Arten sind *Enterococcus faecium* und *Enterococcus faecalis*.

	Funktion	Name oT	Datum	Unterschrift
erstellt	HFK	Tamara Scheidl	04.01.2018	e.h.
geprüft	QB	Magda Diab-Elschahawi	15.01.2018	e.h.
freigegeben	stv. KL	Magda Diab-Elschahawi	15.01.2018	e.h.

### **Welche Krankheitserscheinungen können durch Enterokokken verursacht werden?**

Enterokokken können Infektionen chronischer Wunden, der Harnwege, der inneren Schicht der Herzwand (Endocarditis) und eine Blutvergiftung (Sepsis) verursachen. Besonders betroffen können daher Menschen mit Wunden, Harnkathetern, Intensivtherapie, Dialysepatienten sowie Personen in schlechtem Allgemeinzustand (hervorgerufen etwa durch hohes Alter, schwere Erkrankungen oder einer Schwächung des Immunsystems) sein.

### **Was unterscheidet „normale“ Enterokokken von Vancomycinresistenten Enterokokken (VRE)?**

Vancomycinresistente Enterokokken (VRE) sind eine Sonderform der Enterokokken. Der Unterschied besteht in der Resistenz gegenüber gewissen Antibiotika, d.h. Unempfindlichkeit gegenüber Antibiotika. „Vancomycin“ steht stellvertretend für eine Gruppe von Antibiotika (Glykopeptide), die gegen VRE – im Gegensatz zu den „normalen“ Enterokokken - wirkungslos ist.

### **Warum sind Vancomycinresistente Enterokokken (VRE) im Krankenhaus ein Problem?**

Sollte eine Infektion, die mit Antibiotika behandelt werden muss, durch Vancomycinresistente Enterokokken verursacht sein, ist die Therapie viel komplizierter, weil nicht mehr alle Antibiotika verwendet werden können.

### **Wie können Vancomycinresistente Enterokokken (VRE) von einem Patienten auf einen anderen übertragen werden?**

Vancomycinresistente Enterokokken werden durch Kontakt (z.B. mit Händen, Gegenständen oder Oberflächen) übertragen. Eine Verbreitung des Erregers „durch die Luft“ ist sehr selten und wird nur dann angenommen, wenn sich Enterokokken in den Atemwegen einer stark hustenden Person oder auf der Haut einer Person mit einer stark schuppigen Hauterkrankung befinden. Patientinnen und Patienten im Krankenhaus müssen besonders vor einer Übertragung von Vancomycinresistenten Enterokokken geschützt werden.

Aus diesem Grund ist die **Einhaltung von speziellen Hygienemaßnahmen wichtig.**

**Wie können Sie aktiv dazu beitragen, dass Vancomycinresistente Enterokokken (VRE) im Krankenhaus nicht weiter übertragen werden?**

- **Gründliche Händehygiene:** Vancomycinresistente Enterokokken (VRE) sind in den meisten Fällen im Stuhl oder manchmal auch im Harn zu finden. Sorgfältiges Händewaschen nach jedem Toilettengang reicht nicht aus, um Vancomycinresistente Enterokokken von den Händen zu entfernen. Die Hände müssen **nach jedem Toilettengang auch mit einem Händedesinfektionsmittel desinfiziert** werden, um den Erreger abzutöten. Das medizinische Personal zeigt Ihnen die korrekte Technik der Händedesinfektion.
- **Wäschewechsel:** Tragen Sie **täglich frische** Unterwäsche / Kleidung. Wenn Sie an einer Station aufgenommen sind, erhalten Sie **täglich ein frisches Nachthemd**. Sind Vancomycinresistente Enterokokken bei Ihnen auf der Haut nachgewiesen worden, achten Sie darauf, bei Ambulanz-Besuchen frisch geduscht und in frischer Kleidung zu kommen.
- **Mund-Nasenmaske:** Ist bei Ihnen eine Besiedelung des Nasenrachenraumes festgestellt worden, sollten Sie beim Verlassen Ihres Zimmers eine Mund-Nasenmaske tragen. Wenn sie Tracheostomaträger sind, und bei Ihnen ein positiver Befund der Luftröhre vorliegt, sollte ebenfalls eine Mund-Nasenmaske über dem Tracheostoma getragen werden.

**Haben Sie weitere Fragen?**

**Zögern Sie nicht, das Sie betreuende ärztliche oder pflegerische Personal zu fragen, wenn Sie mehr Informationen zu Vancomycinresistenten Enterokokken (VRE) und zu den notwendigen Maßnahmen haben wollen.**

**5. ÄNDERUNGEN**

Datum	Version	Änderung
29.03.2011	01	Erstversion
04.01.2018	02	Neues Layout, Komplettüberarbeitung