

## 1 GELTUNGSBEREICH UND ZWECK

Dieses Informationsblatt richtet sich an Patientinnen und Patienten, die mit mehrfach resistenten Erregern (MRE) besiedelt sind.

## 2 MITGELTENDE DOKUMENTE

Hygienerichtlinien des Klinischen Instituts für Krankenhaushygiene, AKH Wien  
(<http://www.meduniwien.ac.at/krankenhaushygiene>)

## 3 AKH VERWENDETE ABKÜRZUNGEN

A.i.A.	Ärztin/Arzt in Ausbildung
AKH	Allgemeines Krankenhaus
e.h.	eigenhändig
ESBL	Extended Beta Lactamase
HFK	Hygienefachkraft
IL	Institutsleitung
KHH	Klinisches Institut für Krankenhaushygiene
MRE	Mehrfach (Multi) Resistente Erreger
RL	Richtlinie
QB	Qualitätsbeauftragte/r
VRE	Vancomycinresistente Enterokokken

	Funktion	Name	Datum	Unterschrift
Erstellt	AiA	Ferdinand Mayer	28.11.2011	e.h.
Geprüft	QB	Magda Diab-Elschahawi	02.12.2011	e.h.
Freigegeben	IL	Elisabeth Presterl	02.12.2011	e.h.

## 4 TÄTIGKEITSBESCHREIBUNG

Informationsblatt für Patientinnen und Patienten mit mehrfach resistenten Bakterien (MRE)

### 4.1. Was sind mehrfach resistente Erreger (MRE) und wo sind sie zu finden?

MRE ist die zusammenfassende Bezeichnung für Bakterien, die Resistenzen gegen verschiedene Antibiotikaklassen ausgebildet haben, so dass eine Behandlung im Einzelfall schwierig sein kann. Im Einzelnen werden unter dem Begriff MRE dzt. ESBL-bildende Enterobakterien sowie Carbapenemase resistente Enterobakterien zusammengefasst. Ihrer Art nach sind die Erreger an verschiedenen Stellen der Haut oder Schleimhaut zu finden, zumeist liegt eine harmlose Besiedlung (Kolonisation) ohne weitere Beeinträchtigung des Trägers vor. Im Falle einer Infektion werden die Haut- bzw. Schleimhautgrenzen überschritten und es erfolgt die Invasion in Blutstrom, Lymphe und Organe.

### 4.2. Welche Krankheitserscheinungen können durch MRE verursacht werden?

Aufgrund der Vielfalt der Erreger ist das Krankheitsspektrum weitreichend vom Harnwegsinfekt bis zur Blutvergiftung (Sepsis). Besonders betroffen können daher Menschen mit Wunden, Harnkathetern, Intensivtherapie, Dialysepatienten sowie Personen in schlechtem Allgemeinzustand (hervorgerufen etwa durch hohes Alter, schwere Erkrankungen oder einer Schwächung des Immunsystems) sein.

### 4.3 Was unterscheidet „normale“ Bakterien von MRE?

Mehrfach resistente Erreger (MRE) besitzen gegenüber verschiedenen Antibiotika Resistenzfaktoren, die eine Unwirksamkeit der Medikamente zur Folge haben. Im Leben der Bakterien untereinander spielt diese Fähigkeit eine untergeordnete Rolle.

### 4.4 Warum sind mehrfach resistente Erreger (MRE) im Krankenhaus ein Problem?

Im Falle einer Infektion können MRE so zu einer dramatischen Reduktion der Behandlungsmöglichkeiten führen. Letztendlich kann dadurch eine lebensgefährliche Infektion unbehandelbar werden.

**Mehrfach resistente Erreger (MRE) Information für PatientInnen**

gültig ab: 02.12.2011

Version 01

Seite 3 von 4

**4.5 Wie können mehrfach resistente Erreger (MRE) von einem Patienten auf einen anderen übertragen werden?**

MRE werden durch Kontakt (z.B. mit Händen, Gegenständen oder Oberflächen) übertragen. Eine Verbreitung des Erregers „durch die Luft“ ist sehr selten und wird nur dann angenommen, wenn sich mehrfach resistente Erreger in den Atemwegen einer stark hustenden Person oder auf der Haut einer Person mit einer stark schuppigen Hauterkrankung befinden. Patientinnen und Patienten im Krankenhaus müssen besonders vor einer Übertragung von mehrfach resistenten Erregern geschützt werden.

Aus diesem Grund ist die Einhaltung von speziellen Hygienemaßnahmen wichtig.

**4.6 Wie können Sie aktiv dazu beitragen, dass mehrfach resistente Erreger (MRE) nicht weiter übertragen werden?**

- Gründliche Händehygiene: Mehrfach resistente Erreger (MRE) sind häufig im Stuhl oder manchmal auch im Harn zu finden. Sorgfältiges Händewaschen nach jedem Toilettengang reicht nicht aus, um die Bakterien von den Händen zu spülen. Die Hände müssen nach jedem Toilettengang auch mit einem Händedesinfektionsmittel desinfiziert werden, um den Erreger abzutöten. Das medizinische Personal zeigt Ihnen die korrekte Technik der Händedesinfektion.
- Wäschewechsel: Tragen Sie täglich frische Unterwäsche / Kleidung. Wenn Sie an einer Station aufgenommen sind, erhalten Sie täglich ein frisches Nachthemd. Sind mehrfach resistente Erreger bei Ihnen auf der Haut nachgewiesen worden, achten Sie darauf, bei Ambulanz-Besuchen frisch geduscht und in frischer Kleidung zu kommen.
- Die Mund-Nasenmaske: Falls bei Ihnen der Nasen-Rachenraum oder, bei Tragen von Tracheostoma, die Luftröhre, besiedelt ist, sollten Sie bei Verlassen Ihres Zimmers eine Mund-Nasenmaske tragen. Nach jedem Hantieren mit der Maske muss ebenfalls eine Händedesinfektion durchgeführt werden. Das medizinische Personal zeigt Ihnen die Handhabung der Gesichtsmasken.

**4.7 Haben Sie weitere Fragen?**

**Zögern Sie nicht, das Sie betreuende ärztliche oder pflegerische Personal zu fragen, wenn Sie mehr Informationen zu „mehrfach resistente Erreger (MRE)“ und zu den notwendigen Maßnahmen haben wollen.**

**Mehrfach resistente Erreger (MRE) Information für PatientInnen**

gültig ab: 02.12.2011

Version 01

Seite 4 von 4

**5 ÄNDERUNGEN**

Datum	Version	Änderung
28.11.2011	01	Erstellung, erste Freigabe