

Wichtige Kontakte für gewaltbetroffene Frauen

Frauen -Helpline

Telefonnummer: 0800/ 222 555

Tag und Nacht erreichbar

- ✓ Erst- und Krisenberatung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind
- ✓ Rasche Hilfe im Akutfall
- ✓ Kostenlos, anonym und vertraulich
- ✓ Beratung bei *körperlicher* und/oder *seelischer* Gewalt
- ✓ Rechtliche Beratung
- ✓ Beratung zu Gewalt an Kindern
- ✓ Vermittlung zu weiteren Beratungsstellen und Unterstützungsangeboten

Bei akuter Gefahr

POLIZEI: 133

FRAUENNOTRUF: 01/ 71 71 9

FRAUENHELPLINE: 0800/ 222 555

FRAUENHAUSNOTRUF: 05/ 77 22

Beratungsstelle für Frauen - Frauenhäuser Wien

Telefonnummer: 01/ 512 38 39

Mo 9-13 /15-19, **Di** 9-13, **Mi** 9-13, **Do** 9-13/15-19, **Fr** 9-12

- ✓ Beratung zu Sicherheit und Schutz
- ✓ Gesetzliche Möglichkeiten? *Anzeige? Frauenhaus?*
- ✓ Folgen von Trennung oder *Scheidung? Finanzielles? Kinder?*
- ✓ Kostenlos, auf Wunsch anonym
- ✓ Unterstützung, wenn Sie an Ihrer Situation etwas ändern wollen
- ✓ Psychosoziale Beratung am Telefon oder vor Ort

24-Stunden Frauennotruf - Stadt Wien

Telefonnummer: 01/ 71 71 9 **Tag und Nacht erreichbar**

E-Mail-Beratung: frauennotruf@wien.at

- ✓ Körperliche Gewalt, sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalt
- ✓ Psychologische und rechtliche Beratung
- ✓ Kostenlos, vertraulich, bei Wunsch anonym
- ✓ Telefonische Beratung auf Deutsch, Englisch und Farsi
- ✓ Begleitung zur Polizei, zu Gericht oder ins Krankenhaus
- ✓ **Aber auch: rasche Soforthilfe und Krisenintervention in Akutsituationen**

Gewaltschutzzentrum Wien

Telefonnummer: 01/ 585 32 88

Mo- Fr 8:30-20, **Sa/So/Feiertag** 10-18

- ✓ Bei häuslicher Gewalt & Stalking
- ✓ Beratung in mehreren Sprachen, bei Bedarf: Dolmetsch
- ✓ Informationen zum polizeilichen Betretungs- und Annäherungsverbot
- ✓ Informationen zu Opferrechten
- ✓ Begleitung zur Polizei, Hilfe bei der Anzeige
- ✓ Psychosoziale und juristische Begleitung bei Gerichtsverfahren
- ✓ Unterstützung beim Einbringen von Anträgen zum Schutz vor Gewalt

Frauenhäuser Wien

Telefonnummer: 05 77 22

Tag und Nacht erreichbar

- ✓ Sie (und Ihre Kinder) sind von Gewalt betroffen und brauchen eine Wohnmöglichkeit?
- ✓ Sie werden von Ihrem Ehemann, Partner oder (Ex-)Partner misshandelt?
- ✓ Sie (und Ihre Kinder) sind von Gewalt bedroht?
- ✓ Im Frauenhaus sind Sie sicher
- ✓ Adresse ist geheim - Männer haben dort keinen Zutritt

2

Wenn Sie aufgrund von Misshandlung Ihren Mann verlassen, verlieren Sie deshalb nicht die Obsorge für Ihre Kinder!

Frauenhäuser in Niederösterreich

Telefonnummer: je nach Wohnort

- ✓ Aufnahme rund um die Uhr
- ✓ Wohnmöglichkeit bis zu 1 Jahr
- ✓ Spielraum und Angebote für Kinder
- ✓ Hilfe bei der Verarbeitung von Gewalterfahrungen
- ✓ Beratung zu rechtlichen, finanziellen und sozialen Fragen

Amstetten: 07472/66 500

Mistelbach: 02572/50 88

Mödling: 02236/46 549

Neunkirchen: 02635/68 971

St. Pölten: 02742/36 65 14

Wiener Neustadt: 02622/880 66

Untersuchungsstelle für Gewaltbetroffene Wien

Telefonnummer: 01/ 40 160 35 700

- ✓ Alle frischen und älteren Verletzungen werden dokumentiert
- ✓ Fotos werden angefertigt
- ✓ Bei häuslicher Gewalt, Gewalt in der Familie, sexueller Gewalt
- ✓ Misshandlungen (auch bei Kindern)
- ✓ Verdacht auf K.O.-Mittel
- ✓ Die Untersuchung ist kostenlos
- ✓ Sie müssen vorher keine Anzeige machen
- ✓ **Die Untersuchung kann als Beweis vor Gericht verwendet werden**

Frauen Beratung

Onlineberatung: www.frauenberatenfrauen.at

Telefonnummer: 01/ 587 67 50

Mo 9:30-12:30, **Di** 13-16, **Mi** 9:30-12:30 **Do** 13-16

- ✓ Kostenlos, vertraulich, auf Wunsch anonym
- ✓ Beratung nur durch Frauen
- ✓ Emotionale Unterstützung nach traumatischen Erlebnissen
- ✓ Infos zu vielen Themen (Gesetze, Stalking, Wohnen, ...)
- ✓ Onlineberatung jeder Zeit, an jedem Ort möglich (Handy oder Computer)
- ✓ Vermittlung zu weiteren Anlaufstellen

3

AMIKE - Telefon für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund

Telefonnummer: 01/ 343 01 01

Mo-Fr 10-13 / 14-17:30

- ✓ Rat und Hilfe bei psychosozialer Belastung
- ✓ Sorgen mit der Familie, Kindern oder in der Partnerschaft
- ✓ Kostenlos & auf Wunsch anonym
- ✓ Beratung in Farsi/Dari, Arabisch, Kurdisch, Englisch, Deutsch, BKS, Russisch, Türkisch und Ukrainisch
- ✓ Krisenerfahrene Psychotherapeut*innen hören zu und verstehen

Sozialpsychiatrischer Notdienst

Telefonnummer: 01/31 33 0

Tag und Nacht erreichbar

- ✓ Rasche Hilfe bei **plötzlichen** Krisen (nach belastenden Ereignissen)
- ✓ Beratungs- und Entlastungsgespräche
- ✓ Medizinische Akut-Behandlung
- ✓ Medikamentöse Unterstützung
- ✓ Informationen über weiterführende Hilfsangebote

Kriseninterventionszentrum

Telefonnummer: 01/ 406 95 95

Mo-Fr 8-17

- ✓ Hilfe bei emotionalen Belastungen nach schlimmen Ereignissen
- ✓ Vertraulich und kostenlos
- ✓ Informationen über weiterführende Hilfsangebote
- ✓ Beratung vor Ort möglich: Lazarettgasse 14A, 1090 Wien - Termin zeitnah!

Help Chat für Frauen

Webseite: www.haltdergewalt.at

täglich erreichbar von 18-22

- ✓ Hilfe und Tipps gegen Gewalt, Vermittlung zu weiteren Anlaufstellen
- ✓ Juristische Beratung
- ✓ Psychologische Beratung
- ✓ Kostenlos, vertraulich, anonym
- ✓ Hilfe und Tipps gegen Gewalt
- ✓ Vermittlung zu weiteren Anlaufstellen

Frauen*Beratung Notruf - bei sexueller Gewalt

Telefonnummer: 01/ 523 22 22

Mo-Do: 10-15

- ✓ Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
- ✓ Psychosoziale Beratung
- ✓ Anzeigebberatung, Beratung beim Gerichtsverfahren
- ✓ Informationen über K.O. Tropfen
- ✓ Beratung nur durch Frauen

Mädchenberatung bei sexualisierter Gewalt

Telefonnummer: 01/ 587 10 89

Mo-Fr: 9-18

- ✓ Für Mädchen, Jugendliche und erwachsene Frauen
- ✓ Unterstützung bei der Krisenbewältigung
- ✓ Anzeigebberatung und Prozessbegleitung

TAMAR – Beratungsstelle bei sexueller Misshandlung

Telefonnummer: 01/ 334 04 37

Mo 10-12, **Mi** 13-16, **Do** 10-12 / 16-17

- ✓ Für Mädchen, Frauen und Kinder
- ✓ Beratung nur durch Frauen
- ✓ Anzeigebberatung, Begleitung beim Gerichtsverfahren

Kraftwerk - gegen sexuelle Gewalt an Frauen mit Lernschwierigkeiten

Telefonnummer: 01/ 714 39 39

Mo 10-13, **Di** 13-16, **Mi** 10-13, **Do** 13-16

- ✓ Beratung und Unterstützung zur Beendigung der Gewalt
- ✓ Bei sexueller Gewalt, auch wenn die Gewalthandlung schon lange zurückliegt
- ✓ Beratung für Frauen mit Lernschwierigkeiten oder Mehrfachbehinderung

Frühe Hilfen Wien

Telefonnummer: 01/ 38 9 83

Mo-Fr: 9--17

- ✓ Für Schwangere, Familien und Alleinerziehende bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- ✓ Wenn alles zu viel wird
- ✓ Bei Beziehungskonflikten und Gewalterfahrungen
- ✓ Beratung telefonisch oder zu Hause
- ✓ Begleitung zu Behörden, Ärzt*innen, etc.
- ✓ Kostenlos & auf Wunsch anonym

Die möwe Wien

Telefonnummer: 01/ 532 15 15

Onlineberatung: die-moewe.at/onlineberatung/

- ✓ Bei Gewalt, Vernachlässigung und sexuellen Übergriffen bei Kindern
- ✓ Hilfe und Beratung nach Gewalterfahrung für Kinder und Jugendliche, ihren Eltern und Bezugspersonen (Krisenintervention, Prozessbegleitung, Psychotherapie)
- ✓ Beratung (persönlich, telefonisch oder online)
- ✓ Auf Wunsch auch anonyme Beratungen
- ✓ Für Eltern: Scheidungs- und Erziehungsberatung

6

Die möwe Neunkirchen: 02635 / 66 664-0

Die möwe Mistelbach: 02572 / 20450

Die möwe Mödling: 02236 / 866 100

Die möwe St. Pölten: 02742 / 311 111

Die möwe Gänserndorf: 02572 / 20450

Weisser Ring

Telefonnummer: 050 50 16

Mo-Do: 9-16/ **Fr:** 9-15

- ✓ Allgemeine Opferhilfe-Einrichtung bei verschiedensten Straftaten
- ✓ Betroffene von Hass aufgrund von Geschlecht, Herkunft, Religion oder sexueller Orientierung
- ✓ Informationen zu Opferrechten
- ✓ Bei Bedarf: psychosoziale Prozessbegleitung