

## Wichtige Kontakte für gewaltbetroffene Frauen

### Frauen -Helpline

**Telefonnummer:** 0800/ 222 555

**Tag und Nacht erreichbar**

- ✓ Erst- und Krisenberatung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind
- ✓ Rasche Hilfe im Akutfall
- ✓ Kostenlos, anonym und vertraulich
- ✓ Beratung bei *körperlicher* und/oder *seelischer* Gewalt
- ✓ Rechtliche Beratung
- ✓ Beratung zu Gewalt an Kindern
- ✓ Vermittlung zu weiteren Beratungsstellen und Unterstützungsangeboten

### Bei akuter Gefahr

POLIZEI: 133

FRAUENNOTRUF: 01/ 71 71 9

FRAUENHELPLINE: 0800/ 222 555

FRAUENHAUSNOTRUF: 05/ 77 22

### Beratungsstelle für Frauen - Frauenhäuser Wien

**Telefonnummer:** 01/ 512 38 39

**Mo** 9-13 /15-19, **Di** 9-13, **Mi** 9-13, **Do** 9-13/15-19, **Fr** 9-12

- ✓ Beratung zu Sicherheit und Schutz
- ✓ Gesetzliche Möglichkeiten? *Anzeige? Frauenhaus?*
- ✓ Folgen von Trennung oder *Scheidung? Finanzielles? Kinder?*
- ✓ Kostenlos, auf Wunsch anonym
- ✓ Unterstützung, wenn Sie an Ihrer Situation etwas ändern wollen
- ✓ Psychosoziale Beratung am Telefon oder vor Ort

### 24-Stunden Frauennotruf - Stadt Wien

**Telefonnummer:** 01/ 71 71 9 **Tag und Nacht erreichbar**

**E-Mail-Beratung:** [frauennotruf@wien.at](mailto:frauennotruf@wien.at)

- ✓ Körperliche Gewalt, sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalt
- ✓ Psychologische und rechtliche Beratung
- ✓ Kostenlos, vertraulich, bei Wunsch anonym
- ✓ Telefonische Beratung auf Deutsch, Englisch und Farsi
- ✓ Begleitung zur Polizei, zu Gericht oder ins Krankenhaus
- ✓ **Aber auch: rasche Soforthilfe und Krisenintervention in Akutsituationen**

## Gewaltschutzzentrum Wien

**Telefonnummer: 01/ 585 32 88**

**Mo- Fr 8:30-20, Sa/So/Feiertag 10-18**

- ✓ Bei häuslicher Gewalt & Stalking
- ✓ Beratung in mehreren Sprachen, bei Bedarf: Dolmetsch
- ✓ Informationen zum polizeilichen Betretungs- und Annäherungsverbot
- ✓ Informationen zu Opferrechten
- ✓ Begleitung zur Polizei, Hilfe bei der Anzeige
- ✓ Psychosoziale und juristische Begleitung bei Gerichtsverfahren
- ✓ Unterstützung beim Einbringen von Anträgen zum Schutz vor Gewalt

## Frauenhäuser Wien

**Telefonnummer: 05 77 22**

**Tag und Nacht erreichbar**

- ✓ Sie (und Ihre Kinder) sind von Gewalt betroffen und brauchen eine Wohnmöglichkeit?
- ✓ Sie werden von Ihrem Ehemann, Partner oder (Ex-)Partner misshandelt?
- ✓ Sie (und Ihre Kinder) sind von Gewalt bedroht?
- ✓ Im Frauenhaus sind Sie sicher
- ✓ Adresse ist geheim - Männer haben dort keinen Zutritt

*Wenn Sie aufgrund von Misshandlung Ihren Mann verlassen, verlieren Sie deshalb nicht die Obsorge für Ihre Kinder!*

## Frauenhäuser in Niederösterreich

**Telefonnummer: je nach Wohnort**

- ✓ Aufnahme rund um die Uhr
- ✓ Wohnmöglichkeit bis zu 1 Jahr
- ✓ Spielraum und Angebote für Kinder
- ✓ Hilfe bei der Verarbeitung von Gewalterfahrungen
- ✓ Beratung zu rechtlichen, finanziellen und sozialen Fragen

**Amstetten: 07472/66 500**

**Mistelbach: 02572/50 88**

**Mödling: 02236/46 549**

**Neunkirchen: 02635/68 971**

**St. Pölten: 02742/36 65 14**

**Wiener Neustadt: 02622/880 66**

## Untersuchungsstelle für Gewaltbetroffene Wien

**Telefonnummer:** 01/ 40 160 35 700

- ✓ Alle frischen und älteren Verletzungen werden dokumentiert
- ✓ Fotos werden angefertigt
- ✓ Bei häuslicher Gewalt, Gewalt in der Familie, sexueller Gewalt
- ✓ Misshandlungen (auch bei Kindern)
- ✓ Verdacht auf K.O.-Mittel
- ✓ Die Untersuchung ist kostenlos
- ✓ Sie müssen vorher keine Anzeige machen
- ✓ **Die Untersuchung kann als Beweis vor Gericht verwendet werden**

## Frauen Beratung

**Onlineberatung:** [www.frauenberatenfrauen.at](http://www.frauenberatenfrauen.at)

**Telefonnummer:** 01/ 587 67 50

**Mo** 9:30-12:30, **Di** 13-16, **Mi** 9:30-12:30 **Do** 13-16

- ✓ Kostenlos, vertraulich, auf Wunsch anonym
- ✓ Beratung nur durch Frauen
- ✓ Emotionale Unterstützung nach traumatischen Erlebnissen
- ✓ Infos zu vielen Themen (Gesetze, Stalking, Wohnen, ...)
- ✓ Onlineberatung jeder Zeit, an jedem Ort möglich (Handy oder Computer)
- ✓ Vermittlung zu weiteren Anlaufstellen

## AMIKE - Telefon für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund

**Telefonnummer:** 01/ 343 01 01

**Mo-Fr** 10-13 / 14-17:30

- ✓ Rat und Hilfe bei psychosozialer Belastung
- ✓ Sorgen mit der Familie, Kindern oder in der Partnerschaft
- ✓ Kostenlos & auf Wunsch anonym
- ✓ Beratung in Farsi/Dari, Arabisch, Kurdisch, Englisch, Deutsch, BKS, Russisch, Türkisch und Ukrainisch
- ✓ Krisenerfahrene Psychotherapeut\*innen hören zu und verstehen

## Sozialpsychiatrischer Notdienst

**Telefonnummer: 01/31 33 0**

**Tag und Nacht** erreichbar

- ✓ Rasche Hilfe bei **plötzlichen** Krisen (nach belastenden Ereignissen)
- ✓ Beratungs- und Entlastungsgespräche
- ✓ Medizinische Akut-Behandlung
- ✓ Medikamentöse Unterstützung
- ✓ Informationen über weiterführende Hilfsangebote

## Kriseninterventionszentrum

**Telefonnummer: 01/ 406 95 95**

**Mo-Fr 8-17**

- ✓ Hilfe bei emotionalen Belastungen nach schlimmen Ereignissen
- ✓ Vertraulich und kostenlos
- ✓ Informationen über weiterführende Hilfsangebote
- ✓ Beratung vor Ort möglich: Lazarettgasse 14A, 1090 Wien - Termin zeitnah!

## Help Chat für Frauen

**Webseite:** [www.haltdergewalt.at](http://www.haltdergewalt.at)

**täglich** erreichbar von 18-22

- ✓ Hilfe und Tipps gegen Gewalt, Vermittlung zu weiteren Anlaufstellen
- ✓ Juristische Beratung
- ✓ Psychologische Beratung
- ✓ Kostenlos, vertraulich, anonym
- ✓ Hilfe und Tipps gegen Gewalt
- ✓ Vermittlung zu weiteren Anlaufstellen

## **Frauen\*Beratung Notruf - bei sexueller Gewalt**

**Telefonnummer:** 01/ 523 22 22

**Mo-Do:** 10-15

- ✓ Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
- ✓ Psychosoziale Beratung
- ✓ Anzeigebberatung, Beratung beim Gerichtsverfahren
- ✓ Informationen über K.O. Tropfen
- ✓ Beratung nur durch Frauen

## **Mädchenberatung bei sexualisierter Gewalt**

**Telefonnummer:** 01/ 587 10 89

**Mo-Fr:** 9-18

- ✓ Für Mädchen, Jugendliche und erwachsene Frauen
- ✓ Unterstützung bei der Krisenbewältigung
- ✓ Anzeigebberatung und Prozessbegleitung

## **TAMAR – Beratungsstelle bei sexueller Misshandlung**

**Telefonnummer:** 01/ 334 04 37

**Mo** 10-12, **Mi** 13-16, **Do** 10-12 / 16-17

- ✓ Für Mädchen, Frauen und Kinder
- ✓ Beratung nur durch Frauen
- ✓ Anzeigebberatung, Begleitung beim Gerichtsverfahren

## **Kraftwerk - gegen sexuelle Gewalt an Frauen mit Lernschwierigkeiten**

**Telefonnummer:** 01/ 714 39 39

**Mo** 10-13, **Di** 13-16, **Mi** 10-13, **Do** 13-16

- ✓ Beratung und Unterstützung zur Beendigung der Gewalt
- ✓ Bei sexueller Gewalt, auch wenn die Gewalthandlung schon lange zurückliegt
- ✓ Beratung für Frauen mit Lernschwierigkeiten oder Mehrfachbehinderung