

Wichtige Kontakte für gewaltbetroffene Männer

Männernotruf

Telefonnummer: 05/ 76 77

Tag und Nacht erreichbar

- ✓ Erst- und Krisenberatung für Burschen und Männer (+ deren Angehörigen)
- ✓ Kostenlos und vertraulich
- ✓ Auf Wunsch anonym
- ✓ Unterstützung bei der Bewältigung der belastenden Situation
- ✓ Rechtliche Beratung
- ✓ Informationen über Notschlafstellen
- ✓ Informationen zu Anti-Gewalt-Trainings
- ✓ Vermittlung zu weiteren Beratungsstellen und Unterstützungsangeboten

Bei akuter Gefahr

POLIZEI: 133 wählen!

Beratungsstelle für Männer - Männerberatung Wien

1

Telefonnummer: 01/ 603 28 28

Mo- Do 9-12 /15-19, Fr 9-16

- ✓ Beratung bei psychischer Gewalt, körperlicher Gewalt, sexualisierter Gewalt
- ✓ Allgemeine Beratung bei Krisen
- ✓ Beratung bei Problemen in der Familie
- ✓ Rechtliche Beratung
- ✓ Unterstützung, wenn Sie etwas an Ihrer Situation ändern wollen
- ✓ Unterstützung bei der Anzeigeerstattung, Begleitung zur Polizei und zu Gericht
- ✓ Psychosoziale und juristische Begleitung bei Gerichtsverfahren

VIDO Männer*beratung

Telefonnummer: 0676/ 8784 4751

Mo 9-18, Di 13-17:30, Mi 9-18, Do 9-16, Fr 9-13

- ✓ Information, Beratung und Begleitung
- ✓ Beratung in mehreren Sprachen, bei Bedarf: Dolmetsch
- ✓ kostenlos

Wichtig ist, DASS Sie sich Hilfe holen.
Egal wo Sie anrufen, es wird Ihnen geholfen.

Stand: 08/2026

- ✓ Rechtliche Beratung
- ✓ Partnerschaft & Beziehung
- ✓ Krisenintervention
- ✓ Psychische Gesundheit und Stress im Alltag

Gewaltschutzzentrum Wien

Telefonnummer: 01/ 585 32 88

Mo- Fr 8:30-20, Sa/So/Feiertag 10-18

- ✓ Bei häuslicher Gewalt & Stalking
- ✓ Beratung in mehreren Sprachen, bei Bedarf: Dolmetsch
- ✓ Informationen zum polizeilichen Betretungs- und Annäherungsverbot
- ✓ Informationen zu Opferrechten
- ✓ Begleitung zur Polizei, Hilfe bei der Anzeige
- ✓ Psychosoziale und juristische Begleitung bei Gerichtsverfahren
- ✓ Unterstützung beim Einbringen von Anträgen zum Schutz vor Gewalt

Untersuchungsstelle für Gewaltbetroffene Wien

Telefonnummer: 01/ 40 160 35 700

- ✓ Alle frischen und älteren Verletzungen werden dokumentiert
 - ✓ Fotos werden angefertigt
 - ✓ Bei häuslicher Gewalt, Gewalt in der Familie, sexueller Gewalt
 - ✓ Misshandlungen (auch bei Kindern)
 - ✓ Verdacht auf K.O.-Mittel
 - ✓ Die Untersuchung ist kostenlos
 - ✓ Sie müssen vorher keine Anzeige machen
 - ✓ **Die Untersuchung kann als Beweis vor Gericht verwendet werden**
- WICHTIG: Keine medizinische Behandlung von Verletzungen!**

2

AMIKE - Telefon für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund

Telefonnummer: 01/ 343 01 01

Mo-Fr 10-13 / 14-17:30

- ✓ Rat und Hilfe bei psychosozialen Belastungen
- ✓ Sorgen mit der Familie, Kindern oder in der Partnerschaft
- ✓ Kostenlos & auf Wunsch anonym
- ✓ Beratung in Farsi/Dari, Arabisch, Kurdisch, Englisch, Deutsch, BKS, Russisch, Türkisch und Ukrainisch
- ✓ Krisenerfahrene Psychotherapeut*innen hören zu und verstehen

Sozialpsychiatrischer Notdienst Wien

Telefonnummer: 01/ 31 33 0

Tag und Nacht erreichbar

- ✓ Rasche Hilfe bei **plötzlichen** Krisen (nach belastenden Ereignissen)
- ✓ Beratungs- und Entlastungsgespräche
- ✓ Medizinische Akut-Behandlung
- ✓ Medikamentöse Unterstützung
- ✓ Informationen über weiterführende Hilfsangebote

Kriseninterventionszentrum Wien

Telefonnummer: 01/ 406 95 95

Mo-Fr 8-17

- ✓ Hilfe bei emotionalen Belastungen nach schlimmen Ereignissen
- ✓ Vertraulich und kostenlos
- ✓ Informationen über weiterführende Hilfsangebote
- ✓ Beratung vor Ort möglich:
Lazarettgasse 14A, 1090 Wien - Termine zeitnah!

Courage* Beratungsstelle Wien

Telefonnummer: 01/585 69 66

- ✓ Bei (sexualisierter) Gewalt gegenüber FLINTA sowie schwulen und bisexuellen Männern
- ✓ Rechtliche Beratung, psychosoziale Beratung, Psychotherapie
- ✓ Kostenlos, vertraulich
- ✓ Umgang mit Gewalt, psychischen Problemen oder sonstigen Krisen

Frühe Hilfen Wien

Telefonnummer: 01/ 38 9 83

Mo-Fr: 9--17

- ✓ Für Familien und Alleinerziehende bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- ✓ Wenn alles zu viel wird
- ✓ Bei Beziehungskonflikten und Gewalterfahrungen
- ✓ Beratung telefonisch oder zu Hause
- ✓ Begleitung zu Behörden, Ärzt*innen, etc.
- ✓ Freiwillig, kostenlos & auf Wunsch anonym

Die möwe Wien

Telefonnummer: 01/ 532 15 15

Onlineberatung: die-moewe.at/onlineberatung/

- ✓ Bei Gewalt, Vernachlässigung und sexuellen Übergriffen bei Kindern
- ✓ Hilfe und Beratung nach Gewalterfahrung für Kinder und Jugendliche, ihren Eltern und Bezugspersonen (Krisenintervention, Prozessbegleitung, Psychotherapie)
- ✓ Beratung (persönlich, telefonisch oder online)
- ✓ Auf Wunsch auch anonyme Beratungen
- ✓ Für Eltern: Scheidungs- und Erziehungsberatung

4

Die möwe Neunkirchen: 02635 / 66 664-0

Die möwe Mistelbach: 02572 / 20450

Die möwe Mödling: 02236 / 866 100

Die möwe St. Pölten: 02742 / 311 111

Die möwe Gänserndorf: 02572 / 20450

Weisser Ring

Telefonnummer: 050 50 16

Mo-Do: 9-16/ **Fr:** 9-15

- ✓ Allgemeine Opferhilfe-Einrichtung bei verschiedensten Straftaten
- ✓ Betroffene von Hass aufgrund von Geschlecht, Herkunft, Religion oder sexueller Orientierung
- ✓ Informationen zu Opferrechten
- ✓ Bei Bedarf: psychosoziale Prozessbegleitung