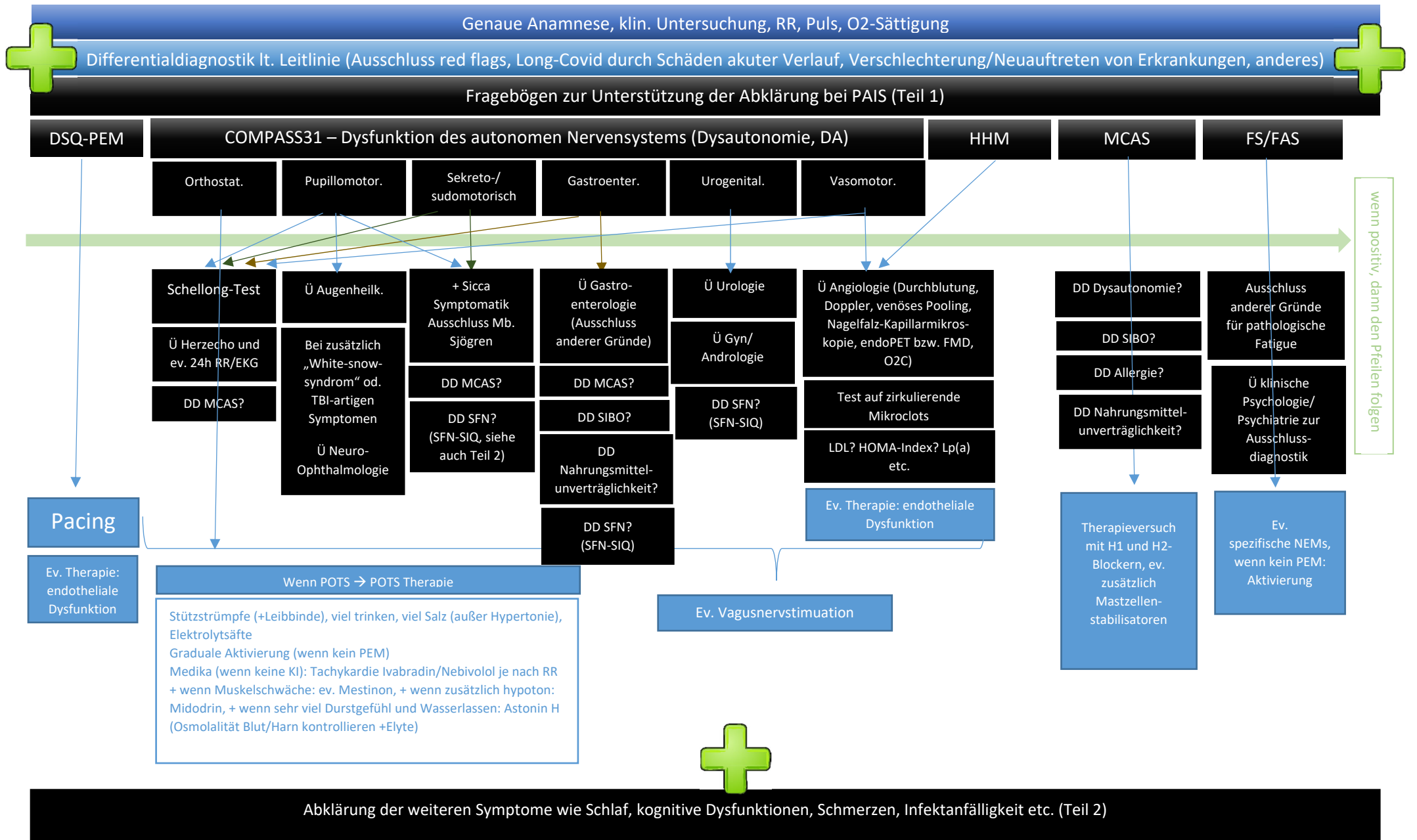


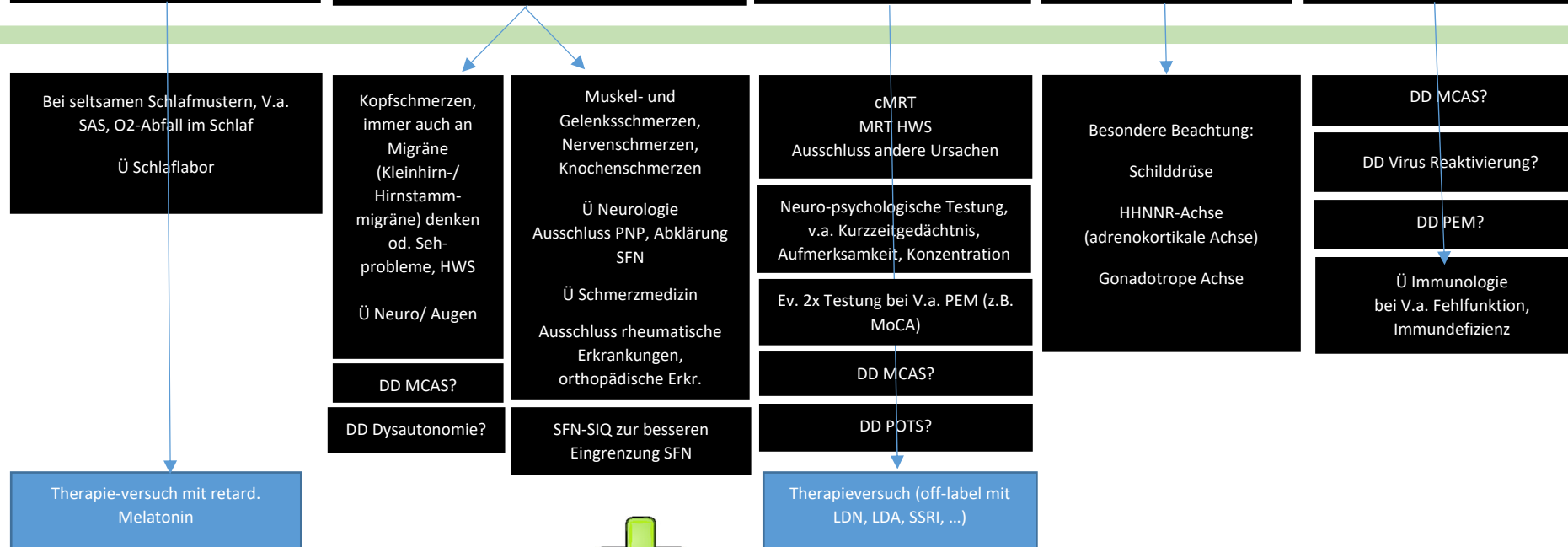
Unterstützender Abklärungsalgorithmus für Menschen mit postakuten Infektionssyndromen in der Allgemeinmedizin in Kooperation mit Fachärzt:innen



Unterstützender Abklärungsalgorithmus für Menschen mit postakuten Infektionssyndromen in der Allgemeinmedizin in Kooperation mit Fachärzt:innen

Fragebögen zur Unterstützung der Abklärung bei PAIS (Teil 2)

MBSQ Fragebogen (Teil II, II und VI besser durch DSQ-PEM, FAS/FS und COMPASS31-Fragebögen (siehe Teil1))

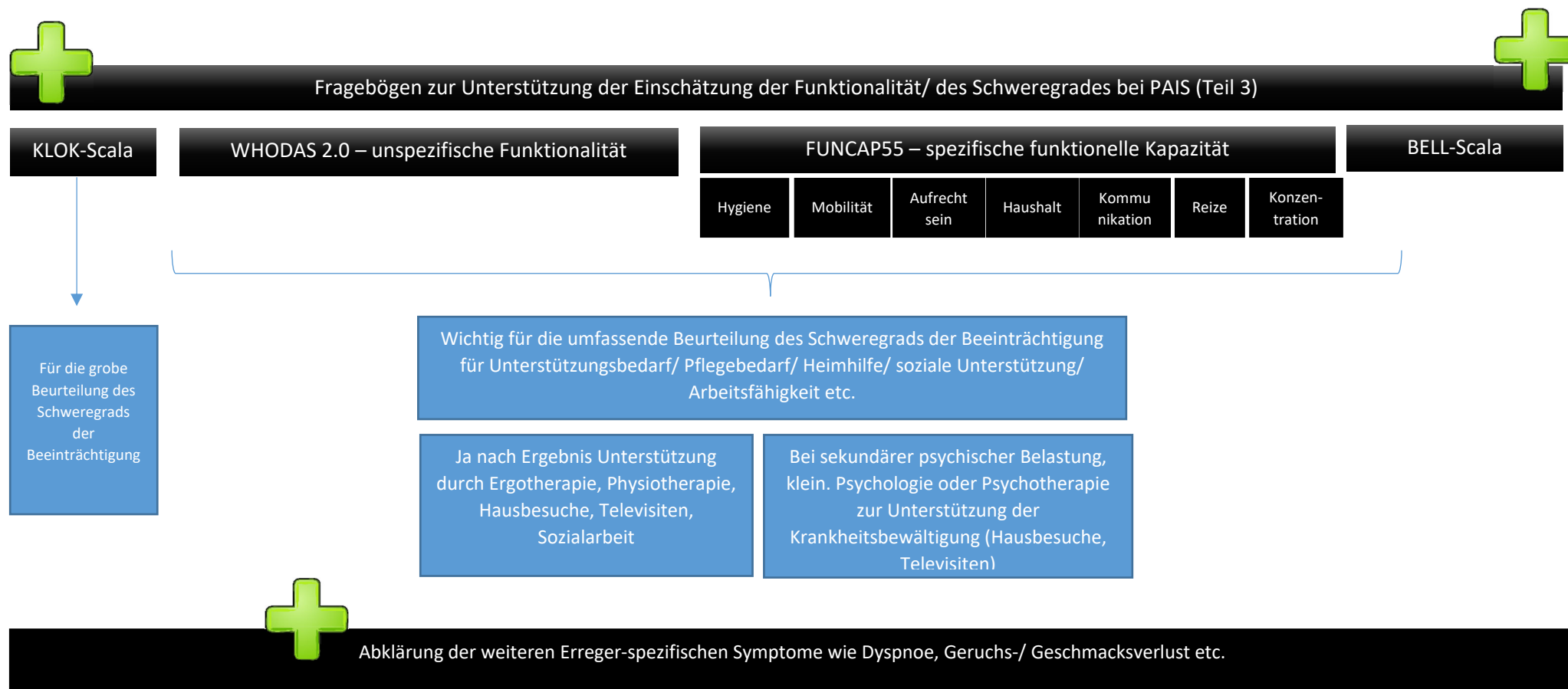


Entsprechende Blut-, Harn-, Stuhluntersuchungen*

Beim Vorliegen von PEM, Fatigue, Schlafproblematik, Schmerzen und neurokognitiven Problemen (MUSS) sowie mindesten zwei aus den Gruppen AD, immunolog. oder neuroendokrine Manifestationen über mehr als 6 Monate (3 Monate Kinder-/Jugendliche) liegt der dringende V.a. ME/CFS vor!

Fragebögen zur Unterstützung der Einschätzung der Funktionalität/ des Schweregrades bei PAIS (Teil 3)

Unterstützender Abklärungsalgorithmus für Menschen mit postakuten Infektionssyndromen in der Allgemeinmedizin in Kooperation mit Fachärzt:innen



Glossar Fragebögen:

- Klok Scale (assessment of functional outcomes post-infection) (Klok et al. 2018)
- FAS (Fatigue Assessment Scale) (De Vries et al. 2004), FS (Fatigue-Fragebogen) (Martin et al. 2010)
- DSQ-PEM Screening (DePaul Symptom Questionnaire for Post-Exertional Malaise) (Cotler et al. 20218)
- COMPASS31 (Composite Autonomic Symptom Score; assessment of autonomic dysfunctions) (Sletten et al. 2012)
- SFN-SIQ (Small Fiber Neuropathy – Symptoms Inventory Questionnaire) (Brouwer et al. 2015)
- MBSQ-Fragebogen (Munich Berlin Symptom Questionnaire (MBSQ) – Ärztlicher Anamnesebogen für Erwachsene bei Verdacht auf Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue-Syndrom (ME/CFS)) (Wiehler et al. 2022): https://static-content.springer.com/esm/art%3A10.1007%2Fs00431-023-05351-z/MediaObjects/431_2023_5351_MOESM2_ESM.pdf
- FUNCAP55 (initial assessment of functional capacity for mobility, communication, reaction to light and sound and concentration) (Sommerfelt et al. 2023 preprint): <https://sgme.ch/funcap55>
- HHM (SCREENING FÜR SYNDROME DER HYPOPERFUSION, HYPERKOAGULABILITÄT & MICROCLOTS) (Aguirre-Chang, Gustavo and Trujillo F., Aurora. ResearchGate. August 11, 2022)
- MoCA (Montreal Cognitive Assessment)
- WHODAS 2.0 (WHO Disability Assessment Schedule 2.0) <https://heartbeat-med.com/de/resources/whodas-2/>

Therapien: Sind bisher off-label, für POTS und MCAS gibt es jedoch bereits gute Konsensus-Kriterien:

- POTS, z.B.: Raj SR et al. CMAJ. 2022; Blitshteyn S et al. PM&R 2022.
- MCAS, z.B.: Molderings, G.J et al. J Hematol Oncol 2011; Valent P et al. Hemasphere 2021; Weiler CR et al. J Allergy Clin Immunol. 2019.
- S1 Leitlinie, Webtool, Podcasts: Gesammelte Links hier: <https://public-health.meduniwien.ac.at/unsere-abteilungen/abteilung-fuer-primary-care-medicine/forschung/forschungsschwerpunkte/long-covid-und-post-covid-syndrom/#c150439>

Abkürzungen:

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| • MCAS: Mastzellenüberaktivierung | • SIBO: Small intestinal bacterial overgrowth | • POTS: Posturales Tachykardie-Syndrom |
| • Ü: Überweisung | • PEM: Post-exertionale Malaise | |
| • DD: Differentialdiagnose | • NEM: Nahrungsergänzungsmittel | |
| • TBI: Traumatic brain injury | • SAS: Schlafapnoe-Syndrom | |
| • SFN: Small-Fiber-Neuropathie | • PNP: Polyneuropathie | |