

## Indikations-Medikamentenliste für PAIS und ME/CFS in Österreich

Mit der Indikation (IND): ME/CFS und postakute Infektionssyndrome (PAIS) wie Post-COVID Syndrom werden die in der Liste genannten Medikamente ab sofort von der ÖGK, BVAEB und SVS übernommen.

Falls es anfangs noch Probleme mit der ÖGK geben sollte, bitte Mail an: [sekre-md@oegk.at](mailto:sekre-md@oegk.at). Wenn Sie bei einer anderen Kasse krankenversichert sind (z.B. BVAEB, SVS), dann müssen Sie sich diesbezüglich mit dem medizinischen Dienst dieser Kasse in Verbindung setzen.

**Wichtig:** Die Medikamente sind für diese Indikationen nur off-label verfügbar, d.h. es braucht eine gründliche Aufklärung und Einverständnis der Patient:innen zur Therapie. Wie üblich muss auf Wechselwirkungen und Kontraindikationen geachtet werden. Laut rezenter Literatur sind diese Medikamente sehr vielversprechend und werden bereits häufig erfolgreich zur Symptomverbesserung und -linderung angewendet:

1. Gestörter Schlaf-/Wach-Rhythmus
  - a) **Melatonin (retard, z.B. Circadin 2-4mg)**
2. Für Symptome, der Mastzellaktivierung (MCAS) oder entsprechender Syndrome wie Mastzellüberaktivität im Rahmen von PAIS und ME/CFS in Bezug auf Tachykardie:
  - a) **H1 und H2-Blocker** (Desloratadin, Cetirizin, Dibondrin, Atarax, Famotidin, Cimetidin, Rupatadin...)
  - b) **Ketotifen, Cromoglicinsäure**
3. Für mittels Schellong-Tests/Kipptisch nachgewiesenes Posturales Tachykardiesyndrom (PoTS) im Rahmen von PAIS und ME/CFS in Bezug auf Tachykardie:
  - a) **(Kardioselektive)  $\beta$ -Blocker wie z.B. Nebivolol**
  - b) **Ivabradin**
4. Für mittels Schellong-Tests/Kipptisch nachgewiesene orthostatische Intoleranz/PoTS bei PAIS und ME/CFS:
  - a) **Mestinon – Magistraliter-Rezept mit 10mg und „normal“ mit 60mg**
  - b) **Midodrine (Gutron)**
  - c) **Fludrocortison (Astonin H)**
5. Endotheliale Dysfunktion, proBNP-Erhöhung, Prävention vor KHK und PEM bei PAIS und ME/CFS:
  - a) Statine wie z.B. Atorvastatin 10mg
  - b) Magnosolv
  - c) Dioscomb
6. Endotheliale Dysfunktion, Mikrothromben, Durchblutungsstörungen bei PAIS und ME/CFS:
  - a) TASS (50mg), Sulodexide, Clopidogrel
  - b) Cerebokan 80mg
7. Kognitive Dysfunktion (v.a. Neuroinflammation) bei PAIS und ME/CFS
  - a) **Low-Dose-Naltrexon (Magistraliter-Rezept 0,5 mg bis 5mg)**
  - b) **Low-Dose-Aripiprazol (Magistraliter-Rezept 0,25 mg bis 2mg)**
  - c) Fluvoxamin (plus depressive und Zwangsgedanken)
  - d) Guanfacin (nicht bei Kindern) + N-Acetylcystein