

## **Indikations-Medikamentenliste für PAIS und ME/CFS in Österreich**

Mit der Indikation (IND): ME/CFS und postakute Infektionssyndrome (PAIS) wie Post-COVID Syndrom werden die in der Liste genannten Medikamente ab sofort von den SVs übernommen.

Falls es anfangs noch Probleme mit der ÖGK geben sollte, bitte Mail an: [sekre-md@oegk.at](mailto:sekre-md@oegk.at). Wenn Sie bei einer anderen Kasse krankenversichert sind (z.B. BVAEB, SVS), dann müssen Sie sich diesbezüglich mit dem medizinischen Dienst dieser Kasse in Verbindung setzen.

**Wichtig:** Die Medikamente sind für diese Indikationen nur off-label verfügbar, d.h. es braucht eine gründliche Aufklärung und Einverständnis der Patient:innen zur Therapie. Wie üblich muss auf Wechselwirkungen und Kontraindikationen geachtet werden. Laut rezenter Literatur sind diese Medikamente sehr vielversprechend und werden bereits häufig erfolgreich zur Symptomverbesserung und -linderung angewendet:

1. Gestörter Schlaf-/Wach-Rhythmus
  - a) **Melatonin (retard, z.B. Circadin 2-4mg)**
2. Für Symptome, der Mastzellaktivierung (MCAS) oder entsprechender Syndrome wie Mastzellüberaktivität im Rahmen von PAIS und ME/CFS in Bezug auf Tachykardie:
  - a) **H1 und H2-Blocker** (Desloratadin, Cetirizin, Dibondrin, Atarax, Famotidin, Cimetidin, Rupatadin...)
  - b) **Ketotifen, Cromoglicinsäure**
3. Für mittels Schellong-Tests/Kipptisch nachgewiesenes Posturales Tachykardiesyndrom (PoTS) im Rahmen von PAIS und ME/CFS in Bezug auf Tachykardie:
  - a) **(Kardioselektive) β-Blocker wie z.B. Nebivolol**
  - b) **Ivabradin**
4. Für mittels Schellong-Tests/Kipptisch nachgewiesene orthostatische Intoleranz/PoTS bei PAIS und ME/CFS:
  - a) **Mestinon – Magistraliter-Rezept mit 10mg und „normal“ mit 60mg**
  - b) **Midodrine (Gutron)**
  - c) **Fludrocortison (Astonin H)**
5. Endotheliale Dysfunktion, proBNP-Erhöhung, Prävention vor KHK und PEM bei PAIS und ME/CFS:
  - a) Statine wie z.B. Atorvastatin 10mg
  - b) Magnosolv
  - c) Dioscomb
6. Endotheliale Dysfunktion, Mikrothromben, Durchblutungsstörungen bei PAIS und ME/CFS:
  - a) TASS (50mg), Sulodexide, Clopidogrel
  - b) Cerebokan 80mg
7. Kognitive Dysfunktion (V.a. Neuroinflammation) bei PAIS und ME/CFS
  - a) **Low-Dose-Naltrexon (Magistraliter-Rezept 0,5 mg bis 5mg)**
  - b) **Low-Dose-Aripiprazol (Magistraliter-Rezept 0,25 mg bis 2mg)**
  - c) Fluvoxamin (plus depressive und Zwangsgedanken)
  - d) Guanfacin + N-Acetylcystein