



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
ssn Société Suisse de Nutrition  
ssn Società Svizzera di Nutrizione

## 15. DREILÄNDERTAGUNG

DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
ÖGE Österreichische Gesellschaft für Ernährung  
SGE Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

19.-20. November 2020

Online-Tagung



Update D-A-CH-Referenzwerte für die  
Nährstoffzufuhr –

Vulnerable Gruppen entlang des Lebenszyklus



**sg**e Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione

## Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. DGE  
Österreichische Gesellschaft für Ernährung ÖGE  
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

In Kooperation mit dem Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz und dem Bundesministerium für Landwirtschaft, Regionen und Tourismus



**Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Bundesministerium**  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

## Veranstaltungsort

Online-Tagung

## Einreichfristen

Die Abstracts zur Veranstaltung werden in der Ernährung *aktuell* 04/2020 veröffentlicht.

- Abstracts für die Young Scientist Session sind willkommen: Einreichfrist **23. Oktober 2020**
- Abstracts für eingeladene Vorträge werden bis **15. Oktober 2020** erbeten.

## Fortbildungspunkte

- Mediziner/innen: gesamte Tagung 11 DFP Punkte  
nur 19.11. 7 DFP  
nur 20.11. 4 DFP
- Masterstudierende Ernährungswissenschaften:  
2 ECTS bei Tagungsteilnahme, 4 ECTS bei aktiver Teilnahme (Vortrag)
- Diaetolog/inn/en: Einreichungsmöglichkeit für das MTD-CPD-Zertifikat (Teilnahmebestätigung und Programm)
- Zertifikatsinhaber/innen der DGE, des VDD und des VDOE:  
Gesamte Tagung 10 Fortbildungspunkte  
nur 19.11. 6 Punkte  
nur 20.11. 4 Punkte
- SVDE Fortbildungspunkte  
Gesamte Tagung 10 Fortbildungspunkte  
nur 19.11. 6 SVDE-Punkte  
nur 20.11. 4 SVDE-Punkte

## Anmeldung / Information

Frühbucherbonus bis **24. Oktober 2020!**

**ONLINE REGISTRIERUNG** unter [www.oege.at](http://www.oege.at)

Österreichische Gesellschaft für Ernährung  
c/o AGES Bürotrakt WH  
Spargelfeldstraße 191, 1220 Wien  
Tel: +43/1/714 71 93  
E-Mail: [info@oege.at](mailto:info@oege.at)  
Website: [www.oege.at](http://www.oege.at)

Hier geht's direkt  
zur **Anmeldung!**





Sehr geehrte Tagungsteilnehmerinnen und Teilnehmer,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir begrüßen Sie zu einer, hoffentlich einmaligen, weil Corona bedingt nur online abgehaltenen Dreiländertagung. Für uns war eine Absage der traditionellen Tagung nur sehr kurz eine Option, allerdings haben wir uns dann schnell entschlossen, im Sinne des Austausches der Ernährungsgesellschaften aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, die Tagung online abzuhalten und dies auch als Chance zu sehen, sich zumindest virtuell zu treffen, Ergebnisse zu präsentieren, zu diskutieren und dadurch einen Kommunikationsstillstand zu vermeiden. Unter dem Titel „**Update D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr - Vulnerable Gruppen entlang des Lebenszyklus**“ findet die heurige Dreiländertagung vom 19. bis 20. November 2020 erstmalig in Form eines Online-Meetings statt. Damit die Online-Tagung interaktiv und nicht zu dicht wird, haben wir zwei Vormittage traditionell mit Vorträgen gestaltet, die vorwiegend das Thema vulnerable Gruppen aufgreifen. Der Nachmittag bietet Parallelsessions, die aktuelle Themen aufgreifen und zur Diskussion einladen. Der wissenschaftliche Nachwuchs wird die Young-Scientist Session rocken und dort neue Forschungsergebnisse präsentieren.



Die gute Zusammenarbeit der Gesellschaften zeigte sich in der Vorbereitung und Themengestaltung. Traditionell bilden die **D-A-CH-Referenzwerte** die wissenschaftliche Verbindung zwischen den drei Ernährungsgesellschaften und sie stehen daher auch im Fokus des **Themenblocks I**. Zudem soll ein Update zu den Ernährungsberichten der drei Länder gegeben werden.

**Themenblock II** beschäftigt sich mit der **Ernährung entlang des Lebenszyklus**: vom Säugling über das Jugendalter bis zu hin zu älteren Personen in Abhängigkeit von deren Lebenssituation. Den Abschluss des Vormittags bildet die Sichtweise und die Strategie der WHO zu Ernährung und Lebensmittel-relevanten Fragen in Europa.

Der Nachmittag soll mit jeweils **zwei Parallelsessions** allen Teilnehmer\*innen eine Wahlfreiheit geben und es wird ausreichend Zeit, nicht nur zur Information, sondern auch zur kritischen Diskussion von aktuellen Themen die alle drei Länder betreffen, geben.

In der **ersten Parallelsession** steht die Nährwertkennzeichnung im Mittelpunkt, wo die unterschiedlichen *Front-of-Pack Labeling Systeme* vorgestellt und der Nutri-Score wissenschaftlich bewertet werden soll. Parallel dazu stellen Jungwissenschaftler\*innen in Flash-Vorträgen ihre Forschungsfelder und ihre Ergebnisse vor. In der **zweiten Parallelsession** stellen wir die Frage, wo unsere Lebensmittel herkommen und welche Bedürfnisse und Anforderung Konsument\*innen bei diesem Thema haben. Parallel dazu stehen aktuelle Themen der Ernährungsmedizin und -therapie im Fokus der Diskussion.

Der zweite Tag startet mit **Ehrungen**, der Verleihung der **ÖGE Ernährungsforschungspreise**, der Verleihung des **DGE-Journalisten-Preises** und mit einem **Gedenkvortrag** für den langjährigen Präsidenten der SGE, Prof. Paul Walter, der leider im Frühjahr dieses Jahres verstarb.

Das globale Thema des heurigen Jahres heißt **Covid-19** und die Auswirkung der Pandemie auf unser tägliches Leben. Die Forschung zu Risikofaktoren für eine Coronaerkrankung und deren physiologische Auswirkung wurde sehr schnell stimuliert, ist intensiv und fokussiert sich u.a. auf die Themen Übergewicht, Adipositas sowie Entzündungsreaktionen. Zudem hat Corona aber auch massive soziale Auswirkungen, was u.a. ein Überdenken von Ernährungssystemen notwendig macht.

Der **letzte Themenblock** ist etwas breiter aufgestellt und behandelt **aktuelle und zukünftige Fragen** zu Sporternährung, Ernährungsmustern, der Zuckeraufnahme, der personalisierten Ernährung und schließt mit der Vorstellung eines Bewertungssystems von verarbeiteten Lebensmitteln, der sogenannten NOVA Klassifizierung.

Es freut uns ganz besonders, dass für die einzelnen Beiträge namhafte Wissenschaftler\*innen und Vertreter\*innen der Fachorganisationen aus den drei Ländern gewonnen werden konnten.

Eine Online-Tagung unterscheidet sich in der Abwicklung natürlich gravierend von einer Präsenzveranstaltung. Daher sind alle Vortragenden angehalten Ihre Themen kurz und übersichtlich darzustellen, sodass ausreichend Zeit für Fragen zur Verfügung steht. Alle Fragen, die aus Zeitgründen dennoch nicht mehr beantwortet werden können, werden gesammelt und in schriftlicher Form von den Referent\*innen beantwortet.

Im Namen der ÖGE bedanke ich mich bei der DGE e.V. und der SGE, sowie allen Vortragenden, Mitwirkenden und Partnern für ihre Unterstützung. Wir wünschen uns, dass die 15. Dreiländertagung dazu beiträgt, Wissen auszutauschen, zu vermitteln und zu vertiefen und, trotz der virtuellen Umsetzung, in guter Erinnerung bleibt.

Univ.-Prof. Dr. Karl-Heinz Wagner  
Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien  
Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE)



## Donnerstag 19. November 2020

- 08:30 – 09:00 **Eröffnung und Begrüßung**  
Prof. Dr. Karl-Heinz Wagner (ÖGE Präsident)  
Prof. Dr. Jakob Linseisen (DGE Präsident)  
Cornelia Conrad-Zschaber (SGE Präsidentin)  
BM Rudolf Anschöber (BMSGPK) (angefragt)  
BM Elisabeth Köstinger (BMLRT)
- 09:00 – 09:45 **D-A-CH-Referenzwerte: wissenschaftliche Ableitung und Vorgehensweise**  
*Jakob Linseisen, LMU München am UNIKA-T (D)*
- D-A-CH-Referenzwerte in der Praxis – Was ist neu?**  
*Margrit Richter, DGE (D)*
- 09:45 – 10:10 **Aktuelles zu den Ernährungsberichten aus den D-A-CH-Ländern**  
*Karin Schindler, BMSGPK (A)*  
*Helmut Hesecker, Univ. Paderborn (D)*  
*Liliane Bruggmann, BLV (CH)*
- 10:10 – 10:40 **Kaffeepause**



## II: ERNÄHRUNGSPROBLEME SPEZIELLER GRUPPEN ENTLANG DES LEBENSZYKLUS

- 10:40 – 11:00 **Gesund ins Leben starten – Säuglingsernährung**  
*Regina Ensenaier, MRI Karlsruhe (D)*
- 11:00 – 11:20 **Richtig essen von Anfang an – Kinder und Jugendliche**  
*Alexandra Wolf-Spitzer, AGES Wien (A)*
- 11:20 – 11:40 **Ernährung und Bewegung mit 65plus**  
*Karl-Heinz Wagner, Univ. Wien (A)*
- 11:40 – 12:00 **Ernährungssituation älterer Menschen in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen**  
*Dorothee Volkert, Univ. Erlangen (D)*
- 12:00 – 13:00 **Mittagspause**
- 13:00 – 13:20 **WHO insights: Better food and nutrition in Europe**  
*João Breda, WHO European Office, Moscow (RU)*



13:20 – 14:00 **Pause** - Einlass in die Meeting-Räume



## PARALLELSESSIONS

14:00 – 15:00 **Transparente Nährwertkennzeichnung**

**Front-of-Pack Labeling schemes**  
*Stefan Storcksdieck, genannt Bonsmann,  
MRI Karlsruhe (D)*

**Wissenschaftliche Bewertung des Nutri-Scores**  
*Benedikt Merz, MRI Karlsruhe (D)*

15:00 – 15:30 **Kaffeepause**

15:30 – 16:30 **Lebensmittel: Garantiert regional und nachhaltig?**

**Wo kommen meine Lebensmittel her?**  
*Christian Jochum, LKÖ (A)*

**Nachhaltige Ernährung als zentrale Herausforderung – die Rolle der Umgebungsfaktoren**  
*Britta Renner, Univ. Konstanz (D)*

**Was erwartet der Konsument und was beeinflusst die Kaufentscheidungen?**  
*Christine Brombach, ETH Zürich (CH)*

**Young Scientists-Session**

**Flash-Vorträge zu den Tagungsthemen**  
(Vorab-Registrierung für Vortragende siehe Information/Einreichfristen – max. 8 -10 Vorträge à 5 Min.)

**Vulnerable Gruppen: Aktuelles aus der Ernährungsmedizin und -therapie**

**Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis – Empfehlungen für den metabolisch kranken Patienten?**  
*Hans Hauner, TUM (D)*

**Dem gesunden Altern auf der Spur – Welche Rolle spielen Calcium und Vitamin D?**  
*Reto W. Kressig, FELIX PLATTER & Univ. Basel (CH)*

**Beratungssituationen meistern – Wissen zielgruppengerecht vermitteln am Beispiel von Diabetes Mellitus Typ 2**  
*Edith Riedl, Tirol Kliniken (A)*

16:30 – 17:00 **Registrierung zur DGE-Mitgliederversammlung**

17:00 – 18:30 **DGE-Mitgliederversammlung 2020**



Freitag, 20. November 2020



## PARALLELSESSIONS

09:00 – 09:40

### Ehrungen

Verleihung der ÖGE-Ehrenmitgliedschaft

### Forschungsförderung

Verleihung der ÖGE-Ernährungsforschungspreise

### DGE-Journalisten-Preis

Verleihung in den Medienkategorien: Tages- und Wochenzeitungen, Publikumszeitschriften, Hörfunk, TV, Internet/Social Media, Moderation *Dagmar von Cramm, Redaktionsbüro Freiburg im Breisgau (D)*

09:45 – 10:00

### Gedenkvortrag Prof. Paul Walter

langjähriger Präsident und Vorstandsmitglied der SGE, Ehrenmitglied der DGE und ÖGE

*Wolfgang Langhans, ETH Zürich (CH)*

10:00 – 10:15

### Kaffeepause



## III: COVID-19 UND ERNÄHRUNG

10:15 – 10:35

### Adipositas und COVID-19

*Jakob Linseisen, LMU München am UNIKA-T (D)*

10:35 - 10:55

### Ernährung in der COVID-19-Pandemie mit Schwerpunkt Immunsystem

*Sandra Holasek, Med. Univ. Graz (A)*

10:55 – 11:15

### Ernährung und COVID-19: Ernährungssysteme neu denken

*Petra Rust, Univ. Wien (A)*



## IV: SPEZIELLE EMPFEHLUNGEN UND THEMEN DER ZUKUNFT

11:15 – 11:35

### Europäische Empfehlungen für Leistungs- und ambitionierte Freizeitsportler

*Daniel König, Albert-Ludwigs-Univ. Freiburg (D)*

11:35 – 12:30

### Mittagspause

12:30 – 12:50

### Ernährungsmuster in Bezug auf vulnerable Gruppen

*Sabine Rohrmann, UZH (CH)*

12:50 – 13:10

### Personalisierte Ernährung

*Alexander Haslberger, Univ. Wien (A)*

13:10 – 13:30

### Zuckeraufnahme – wo stehen wir in den D-A-CH-Ländern?

*Anette Buyken, Univ. Paderborn (D)*

13:30 – 13:50

### Degree of food processing in relation to health effects

*Anthony Fardet, INRAE Auvergne Rhône-Alpes (F)*

13:50 – 14:00

### Fazit und Verabschiedung

14:15 – 14:45

### Registrierung für die ÖGE-Generalversammlung

14:45 – 16:00

### ÖGE-Generalversammlung 2020



## Referent/inn/en und Vorsitzende

### **Dr. João Breda PhD MPH MBA**

WHO European Office for Prevention and Control of Noncommunicable Diseases (Moscow)

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Christine Brombach**

ZHAW Life Sciences und Facility Management, Forschungsgruppe für Lebensmittel-Sensorik

### **Liliane Bruggmann, lic.oec.HSG**

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen, Abteilung Lebensmittel und Ernährung

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Anette Buyken**

Universität Paderborn, Department Sport & Gesundheit

### **Cornelia Conrad-Zschaber, MSc**

Präsidentin der Schweizer Gesellschaft für Ernährung SGE, Leiterin Gesunde Schule Leiterin RADIX Zentralschweiz

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Regina Ensenuer**

Max Rubner-Institut, Institut für Kinderernährung

### **Dr. Anthony Fardet**

Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE) Auvergne-Rhône-Alpes, Unité de Nutrition Humaine, Chargé de Recherches en Alimentation Préventive & Holistique

### **Doz. Dr. Alexander Haslberger**

Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften

### **Univ.-Prof. Dr. Hans Hauner**

Technische Universität München (TUM), Institut für Ernährungsmedizin

### **Prof. Dr. Helmut Heseke**

Universität Paderborn, Department Sport & Gesundheit

### **Assoz.-Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Sandra Holasek**

Medizinische Universität Graz, Leiterin der Forschungseinheit „Nutrition and Metabolism“, DocS LIFEMED, Otto Loewi Forschungszentrum, Lehrstuhl für Immunologie und Pathophysiologie

### **DI Christian Jochum**

Landwirtschaftskammer Österreich, Referatsleiter Agrarmarketing und Sonderkulturen

### **Prof. Daniel König**

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Institut für Sport und Sportwissenschaft

### **Prof. Dr. med. Reto W. Kressig**

Universität Basel, Klinische Professur für Geriatrie, Universitäre Altersmedizin Felix-Plat-

ter, Ärztlicher Direktor Universitäre Altersmedizin

### **Prof. Dr. Wolfgang Langhans**

Eidgenössische Technische Hochschule (ETH) Zürich, Department Gesundheitswissenschaften und Technologie

### **Prof. Dr. Jakob Linseisen**

Ludwig-Maximilians-Universität München, Lehrstuhl für Epidemiologie am UNIKA-T

### **Dr. Benedikt Merz**

Max Rubner-Institut, Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Britta Renner**

Universität Konstanz, Department of Psychology, Psychologische Diagnostik und Gesundheitspsychologie

### **Dr.<sup>in</sup> Margrit Richter**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Referat Wissenschaft

### **Edith Riedl**

Tirol Kliniken, Diätologie Erwachsenenmedizin

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> oec. troph. Sabine Rohrmann, MPH**

Universität Zürich, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention

### **Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Petra Rust**

Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften

### **Priv. Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Schindler**

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), Abteilung IX/A/8 (Mutter-, Kind- und Gendergesundheit, Ernährung)

### **Dr. sc. nat. Stefan Storcksdieck genannt Bonsmann**

Max Rubner-Institut, Institut für Ernährungsverhalten

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> rer. nat. Dorothee Volkert**

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Institut für Biomedizin des Alterns

### **Univ.-Prof. Dr. Karl-Heinz Wagner**

Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften, Forschungsplattform Active Ageing

### **Dr.<sup>in</sup> Alexandra Wolf-Spitzer**

Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH (AGES), Fachbereich Integrative Risikobewertung, Daten und Statistik, Ernährung und Prävention



An die ÖGE-Geschäftsstelle,  
c/o AGES Bürotrakt WH, Spargelfeldstraße 191, 1220 Wien  
Tel.: +43/1/714 71 93, E-Mail: [info@oege.at](mailto:info@oege.at)



## 15. Dreiländertagung der DGE, ÖGE und SGE „Update D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr – vulnerable Gruppen entlang des Lebenszyklus“

Teilnahmegebühren (bitte ankreuzen)	Regulär	Frühbucher
Mitglieder der ÖGE, DGE, SGE *	€ 150 <input type="checkbox"/>	€ 130 <input type="checkbox"/>
Mitglieder der ÖGE, DGE, SGE * Studierende	€ 70 <input type="checkbox"/>	€ 50 <input type="checkbox"/>
Mitglieder Partnerorganisationen *	€ 175 <input type="checkbox"/>	€ 155 <input type="checkbox"/>
Mitglieder Partnerorganisationen Studierende *	€ 90 <input type="checkbox"/>	€ 70 <input type="checkbox"/>
Nichtmitglieder	€ 195 <input type="checkbox"/>	€ 175 <input type="checkbox"/>
Nichtmitglieder Studierende *	€ 110 <input type="checkbox"/>	€ 90 <input type="checkbox"/>
Tageskarte 19.11.2020	€ 130 <input type="checkbox"/>	€ 115 <input type="checkbox"/>
Tageskarte 20.11.2020	€ 95 <input type="checkbox"/>	€ 85 <input type="checkbox"/>
Presse * (Presseausweis erforderlich)	€ 0 <input type="checkbox"/>	€ 0 <input type="checkbox"/>

\* Ermäßigte Gebühren: Bitte senden Sie einen Nachweis an [info@oege.at](mailto:info@oege.at) oder per Post

Partnerorganisationen: AKE, VEÖ, Verband der Diätologen, VDD, VDOE, SVDE

Frühbucherpreis: bei Zahlungseingang bis 24.10.2020

Gruppenrabatt auf Anfrage möglich (ab 10 Personen)

ONLINE-REGISTRIERUNG unter [www.oege.at](http://www.oege.at) oder direkt über den folgenden QR-Code.



Ich überweise den Betrag von € \_\_\_\_\_ unter dem Verwendungszweck „DLT 2020 “  
auf das Konto der ÖGE IBAN: AT456000000001321063, BIC/SWIFT: BAWAATWW.

\_\_\_\_\_  
Titel, Vor- und Zuname des Teilnehmers / der Teilnehmerin

\_\_\_\_\_  
Firma/Institut

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
PLZ

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich habe die Teilnahme- und Stornobedingungen gelesen und bin einverstanden.

Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen und bin einverstanden.

### Teilnahme- und Stornobedingungen:

Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie bei Ihrer Registrierung am Tag der Veranstaltung. Sollten Sie Ihre Überweisung nach dem 17. November 2020 tätigen, ersuchen wir Sie, Ihren Zahlungsbeleg bei der Registrierung vorzulegen. Bei Stornierung der Anmeldung nach dem 4. November 2020 wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Es besteht die Möglichkeit, anstelle einer Stornierung der Teilnahme eine/n Ersatzteilnehmer/in zu entsenden. Im Krankheitsfall kann eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr nur gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung erfolgen.

### Datenschutz:

Die für die Organisation der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten werden im Contentmanagementsystem (CMS) der Website [www.oege.at](http://www.oege.at) gespeichert, nach Abruf der Daten per Mail an die zuständigen Sachbearbeiter der ÖGE-Geschäftsstelle weitergeleitet und zur weiteren Verarbeitung in eine lokale Datenbank exportiert. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Lediglich Ihr Vor- und Nachname mit Titel und Ihre Institution werden in Form einer Teilnehmerliste abgedruckt. Daneben nutzen wir einige der Daten (Name, Institution, Mail-Adresse), um Ihnen auf Anfrage Informationen zu versenden (Präsentationen der besuchten Veranstaltung nach Einverständniserklärung der Vortragenden). Mit der Anmeldung erklären Sie hierfür Ihr Einverständnis. Anfragen und Bitten zu Löschung, Änderung oder Richtigstellung Ihrer persönlichen Daten richten Sie bitte per E-Mail an: [info@oege.at](mailto:info@oege.at)



## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

Damit bei der Teilnahme an der ersten Online-Dreiländertagung auch alles glatt läuft, empfehlen wir Ihnen, die Systemanforderungen vorab auf dem Gerät zu überprüfen, mit dem Sie dann auch am 19. und 20. November an der Tagung teilnehmen. Wir werden das Programm GoToWebinar verwenden.

### Anforderungen bei der Teilnahme mittels PC oder Mobilgerät:

#### Betriebssystem

Windows 7 bis Windows 10  
Mac OS X 10.9 (Mavericks) - macOS Catalina (10.15)  
Linux  
Google Chrome OS  
Android OS 5 (Lollipop) - Android 9 (Pie)  
iOS 10 - iOS 12  
Windows Phone 8+, Windows 8RT+

#### Webbrowser

Google Chrome (die letzten 2 Versionen)  
Mozilla Firefox (die letzten 2 Versionen)

#### Internetverbindung

Computer: 1 MBit/s oder höher (Breitband empfohlen)  
Mobilgerät: 3G oder mehr (WiFi für VoIP -Audio empfohlen)

#### Software

GoToWebinar-Desktop-App  
Mobile GoToWebinar-App  
JavaScript aktiviert

#### Hardware

2 GB RAM (mindestens), 4 GB RAM oder mehr (empfohlen)  
Mikrofon und Lautsprecher (USB-Headset empfohlen)

#### Mobilgerät

iPhone 4S oder höher  
iPad 2 oder höher

Hier können Sie vorab Ihre Systemanforderungen testen:

<https://support.logmeininc.com/de/gotowebinar>

Sie bekommen nach Anmeldung zur Veranstaltung noch zeitnah ein E-Mail zugesendet, in welchem Sie genauere Informationen zur Registrierung und Handhabung von GoToWebinar vorfinden.

Support für Rückfragen:

E-Mail: [info@oege.at](mailto:info@oege.at)

Telefon: 01/7147193

# Timeline Dreiländertagungen der DGE, ÖGE und SGE

