



## Long COVID Wege zurück in die Arbeitswelt

Internationale Erfahrungen, Erkenntnisse und Handlungsoptionen

5. – 6. Oktober 2023

Van Swieten Saal, Medizinische Universität Wien

[www.meduniwien.ac.at/longcovid](http://www.meduniwien.ac.at/longcovid)

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PHYSIKALISCHE MEDIZIN,  
REHABILITATION UND ARBEITSMEDIZIN



## Long COVID Wege zurück in die Arbeitswelt

Globalisierung, Digitalisierung und Flexibilisierung sowie aktuelle Krisen stellen Unternehmen und Organisationen vor besondere Herausforderungen. Neben wirtschaftlichen, ökologischen und sozialen Krisen wirkt sich die SARS-CoV-2-Pandemie zudem auf die gesundheitliche Situation von Mitarbeiter:innen aus. Neben der akuten Erkrankung kann sich ein weiteres Krankheitsbild entwickeln, das unter dem Begriff „Long COVID“ bzw. „Post COVID“ gefasst wird. Diese Langzeitfolgen der Infektion umfassen Beeinträchtigungen der körperlichen, psychischen und sozialen Gesundheit, die die Lebensqualität und die Funktionsfähigkeit im Alltag und am Arbeitsplatz der erkrankten Personen einschränken.

Müdigkeit, belastende Erschöpfung (Fatigue) und eingeschränkte Belastbarkeit, Kurzatmigkeit, Konzentrations- und Gedächtnisprobleme, Schlafstörungen sowie Muskelschwäche und -schmerzen gehören zu den häufigsten Symptomen. Auch über psychische Probleme wie Depressionen und Ängstlichkeit sowie Störungen von Geschmack und Geruch wird häufig berichtet, auch wenn die Krankheit milde verläuft. Ein einheitliches Krankheitsbild von Long COVID existiert (noch) nicht. Um mehr Wissen über dieses Syndrom sowie dessen Folgen für das Privat- und Arbeitsleben zu erhalten, wird zurzeit intensiv geforscht.

Im Rahmen dieser internationalen Tagung werden Erkenntnisse und Erfahrungen über die deutsch-österreichischen Ländergrenzen hinweg ausgetauscht, diskutiert und Handlungsoptionen vorgestellt und weiterentwickelt.

## Donnerstag, 5. Oktober 2023

12:00 Uhr  
**Kleiner Imbiss und Empfang**

13:00 Uhr  
**Begrüßung und Einführung**  
Marianne Giesert, Tobias Reuter, Richard Crevenna, Renate Czeskleba, Irene Kloimüller

Moderation  
Marianne Giesert, Tobias Reuter, Renate Czeskleba

13:30 Uhr  
**Überblick – Daten und Fakten aus Österreich**  
Franz Pietsch, Andrea Kernmayer

14:00 Uhr  
**Überblick – Daten und Fakten aus Deutschland**  
Peter Krauss-Hoffmann, Ruth Kremser

15:00 Uhr  
**Kaffee- und Bewegungspause**

15:30 Uhr  
**Betroffene kommen zu Wort**  
Irene Kloimüller, Claudia Ellert

16:45 Uhr  
**Herausforderungen und Bedarfe – Podium Statements und Diskussion**  
Winfried Pinggera, Josef Bogensperger, Uwe Gaßmann, Bernhard Rupp, Nicola Struve, Frank Matthias Rudolph, Gudrun Wolner-Strohmeyer, Ralf Harun Zwick

18:00 Uhr  
**Ausklang in den Abend mit einem Aperitif**

## Freitag, 6. Oktober 2023

9:00 Uhr  
**Einstieg in den Tag**  
Marianne Giesert, Tobias Reute, Renate Czeskleba

9:15 Uhr  
**Inspiration in Dialogräumen I: Fokussierter Dialog mit Expert:innen und Teilnehmenden aus Deutschland und Österreich zum Erkunden von Anliegen und wirksamen Lösungsansätzen**  
Themenbereiche: Forschung und Medizin, Kliniken, Unternehmen und Organisationen, Betroffene, Betriebliche Interessenvertretungen, Unterstützer:innen

**Resonanz aus den Dialogräumen im Plenum**  
Anja Liebrich

11:00 Uhr  
**Kaffee- und Bewegungspause**

11:20 Uhr  
**Handlungsoptionen – gute Beispiele: REHA und Arbeitsmedizin**  
Richard Crevenna, Stefan Grasser

**Arbeitsfähigkeitscoaching**  
Tobias Reuter

**Erfahrungen und Handlungsoptionen**  
Christoph Beyer

**Mediziner:innen kommen zu Wort**  
Claudia Ellert, Dirk Meyjohann, Michael Stingl

12:30 Uhr  
**Inspiration in Dialogräumen II: Fokussierter Dialog zu Handlungsoptionen und Empfehlungen für die Zukunft aus den unterschiedlichen Themenbereichen**

**Resonanz aus den Dialogräumen**  
Anja Liebrich

13:15 Uhr  
**Zusammenfassung und Ausblick**  
Marianne Giesert, Tobias Reuter, Richard Crevenna, Irene Kloimüller, Renate Czeskleba

14:00 Uhr  
**Ende der Veranstaltung, kleiner Mittagsimbiss und Kaffee zum Ausklang**

15:30 Uhr  
**Führung: Wiener Medizingeschichte**  
Herwig Czech, Ethik, Sammlungen und Geschichte der Medizin, MedUni Wien

## Referent:innen

Christoph Beyer, LVR-Fachbereich Inklusionsamt, NRW, DE

Josef Bogensperger, VERBUND Services GmbH, Wien, AT

Richard Crevenna, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, MedUni Wien/AKH Wien, AT

Renate Czeskleba, Arbeitsfähigerhalten KG, Wien, AT

Claudia Ellert, Fachärztin für Gefäßchirurgie, Wetzlar, DE

Uwe Gaßmann, Vereinigung der Arbeitgeberverbände energie- und versorgungswirtschaftlicher Unternehmungen (VAEU), Hannover, DE

Marianne Giesert, Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH und GAW – gemeinnützige Gesellschaft für Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden, DE

Stefan Grasser, Arbeitsassistenten Institut zur beruflichen Integration - ibi, Wien, AT

Timothy Hasenöhr, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, MedUni Wien/AKH Wien, AT

Dominikus Xaver Huber, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, MedUni Wien/AKH Wien, AT

Galateja Jordakieva, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, MedUni Wien/AKH Wien, AT

Andrea Kernmayer, Bundesministerium für Arbeit und Wirtschaft, AT

Irene Kloimüller, Arbeitsfähigerhalten KG, Wien, AT

Peter Kraus-Hoffmann, Landesinstitut für Arbeitsschutz und Arbeitsgestaltung Nordrhein-Westfalen (LIA), DE

Ruth Kremser, GAW gGmbH und Institut für Arbeitsfähigkeit, Mainz, DE

Anja Liebrich, Institut für Arbeitsfähigkeit und GAW – gemeinnützige Gesellschaft für Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden, DE

Dirk Meyjohann, Arzt für Arbeitsmedizin, Innere Medizin, Lungen-, Bronchialheilkunde bei BASF, Ludwigshafen, DE

Franz Pietsch, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Wien, AT

Winfried Pinggera, Pensionsversicherungsanstalt, AT

Tobias Reuter, Institut für Arbeitsfähigkeit und GAW – gemeinnützige Gesellschaft für Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden, DE

Frank Matthias Rudolph, Mittelrhein-Klinik, Abteilung für Psychosomatik, Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz, DE

Bernhard Rupp, Gesundheitspolitik der Arbeiterkammer Niederösterreich, AT

Margarete Steiner, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, MedUni Wien/AKH Wien, AT

Michael Stingl, Facharzt für Neurologie, Facharztzentrum Votivpark, Wien, AT

Nicola Struve, Bezirksverwaltung München der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), DE

Gudrun Wolner-Strohmeyer, Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB), Wien, AT

Ralf Harun Zwick, Ludwig Boltzmann Institut für Rehabilitationsforschung, Wien, AT

## Teilnahmegebühr

250 Euro zzgl. MwSt.

Online-Teilnahme: 90 Euro zzgl. MwSt.

(beinhaltet die Vorträge und Eindrücke der Tagung)

## Zielgruppen

Führungskräfte, Management, Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalrät:innen, Präventivfachkräfte, betriebliche Expert:innen für Arbeitsfähigkeits- und Eingliederungsmanagement, Gesundheitsexpert:innen, Institutionen und Verbände der Sozialpartner:innen aus Deutschland, Österreich, Liechtenstein und der Schweiz.

Anmeldung und weitere Informationen unter:  
[www.meduniwien.ac.at/longcovid](http://www.meduniwien.ac.at/longcovid)



Van Swieten Saal der Medizinischen Universität Wien  
Van-Swieten-Gasse 1a  
1090 Wien

In Kooperation mit



Wir weisen darauf hin, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder Videos angefertigt werden. Diese können zu Zwecken der Dokumentation und Nachberichterstattung der Veranstaltung in Print- und Online-Medien, auf verschiedenen Social-Media-Plattformen und auf der Website der MedUni Wien veröffentlicht werden.