



Informationsveranstaltung Der schwache Beckenboden

Wie es dazu kommt und was dagegen
getan werden kann

Vorträge und Diskussion

Donnerstag, 9. November 2023, 12:00 – 15:30 Uhr

Palais & Hotel Strudlhof
Strudlhofgasse 10
1090 Wien

www.meduniwien.ac.at/beckenbodenzentrum

Die Teilnahme ist kostenlos, wir ersuchen um
Anmeldung unter martina.veit@meduniwien.ac.at oder
+43 (0)1 40400-28125

www.meduniwien.ac.at/beckenbodenzentrum

Ambulanzen des Beckenbodenzentrums

Universitätsklinik für Allgemeinchirurgie
Beckenbodenambulanz, Ebene 7C
Fr. 8:00 bis 10:00 Uhr nach
Anmeldung Mo. bis Fr. 13:00 bis 14:45 Uhr unter
Tel: +43 (0)1 40400-64920

Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Uro-Gynäkologische Ambulanz, Ebene 8C
Mo. bis Do. 8:00 bis 13:00 Uhr nach Anmeldung unter
Tel: +43 (0)1 40400-29040 oder 28040

Universitätsklinik für Urologie
Allgemeine Ambulanz, Ebene 8D
Nach Anmeldung unter
Tel: +43 (0)1 40400-26220 oder 26230

Universitätsklinik für Physikalische Medizin,
Rehabilitation und Arbeitsmedizin
Beckenbodenambulanz, Ebene 5L
Anmeldung Mo. bis Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr unter
Tel: +43 (0)1 40400-23080

Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine
Intensivmedizin und Schmerztherapie
Ambulanz für Schmerztherapie, Ebene 9i
Mo. bis Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr nach Anmeldung
Mo. bis Fr. 13:00 bis 15:00 Uhr unter
Tel: +43 (0)1 40400-41660

Wir weisen darauf hin, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder
Videos angefertigt werden. Diese können zu Zwecken der Dokumen-
tation und Nachberichterstattung der Veranstaltung in Print- und
Online-Medien, auf verschiedenen Social-Media-Plattformen und
auf der Website der MedUni Wien veröffentlicht werden.

Programm

Moderation

Stefan Riss

12:00 – 13:30 Uhr

Teil 1

Einführung

Oliver Strobel

Das Beckenbodenzentrum stellt sich vor

Wolfgang Umek

Was ist eigentlich der Beckenboden? –

Eine anatomische Erklärung

Engelbert Hanzal

Welche radiologischen Untersuchungen für den

Beckenboden gibt es?

Andrea Maier

Unfreiwilliger Harnverlust –

es muss nicht immer eine Operation sein!

Barbara Bodner-Adler

Unfreiwilliger Stuhlverlust –

die besten Behandlungen!

Stefan Riss

Verstopfung und Entleerungsstörung –

wenn Abführmittel nicht mehr helfen

Christopher Dawoud

13:30 – 14:00 Uhr

Kaffee und Kuchen

Meet the doctor

Möglichkeit eines vertraulichen Gesprächs mit Beckenbodenexpert:innen

Gynäkologie: Sören Lange, Wolfgang Umek,

Barbara Bodner-Adler

Chirurgie: Stefan Riss

Physikalische Therapie: Tina Gossak

14:00 – 15:30 Uhr

Teil 2

Leiden = Schmerz x Widerstand! –

Wie Achtsamkeit Leid reduzieren kann!

Klaus Kirchmayr

Der künstliche Darmausgang –

alles was Sie wissen sollten!

Monika Gnant, Eva Speckmayer

Das perfekte Beckenbodentraining –

Tipps für zuhause!

Tina Gossak

Scheidenvorfall –

woher kommt er und wie kann er gelöst werden?

Heinrich Husslein

Der Darmvorfall – was dagegen hilft

Stefan Riss

Referent:innen

Oliver Strobel

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie*

Tina Gossak

Universitätsklinik für Physikalische Medizin und
Rehabilitation*

Engelbert Hanzal

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und
gynäkologische Onkologie*

Wolfgang Umek

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und
gynäkologische Onkologie*

Heinrich Husslein

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und
gynäkologische Onkologie*

Barbara Bodner-Adler

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und
gynäkologische Onkologie*

Andrea Maier

Universitätsklinik für Radiologie und Nuklearmedizin*

Klaus Kirchmayr

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und
Beratung e.U.

Stefan Riss

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie*

Christopher Dawoud

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie*

Sören Lange

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und
gynäkologische Onkologie*

Monika Gnant

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie*

Eva Speckmayer

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie*

* MedUni Wien/AKH Wien