



## Informationsveranstaltung Der schwache Beckenboden

Wie es dazu kommt und was dagegen  
getan werden kann

Vorträge und Diskussion

**Donnerstag, 9. November 2023, 12:00 – 15:30 Uhr**

Palais & Hotel Strudlhof  
Strudlhofgasse 10  
1090 Wien

[www.meduniwien.ac.at/beckenbodenzentrum](http://www.meduniwien.ac.at/beckenbodenzentrum)

Die Teilnahme ist kostenlos, wir ersuchen um  
Anmeldung unter [martina.veit@meduniwien.ac.at](mailto:martina.veit@meduniwien.ac.at) oder  
+43 (0)1 40400-28125

[www.meduniwien.ac.at/beckenbodenzentrum](http://www.meduniwien.ac.at/beckenbodenzentrum)

### Ambulanzen des Beckenbodenzentrums

Universitätsklinik für Allgemeinchirurgie  
Beckenbodenambulanz, Ebene 7C  
Fr. 8:00 bis 10:00 Uhr nach  
Anmeldung Mo. bis Fr. 13:00 bis 14:45 Uhr unter  
Tel: +43 (0)1 40400-64920

Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Uro-Gynäkologische Ambulanz, Ebene 8C  
Mo. bis Do. 8:00 bis 13:00 Uhr nach Anmeldung unter  
Tel: +43 (0)1 40400-29040 oder 28040

Universitätsklinik für Urologie  
Allgemeine Ambulanz, Ebene 8D  
Nach Anmeldung unter  
Tel: +43 (0)1 40400-26220 oder 26230

Universitätsklinik für Physikalische Medizin,  
Rehabilitation und Arbeitsmedizin  
Beckenbodenambulanz, Ebene 5L  
Anmeldung Mo. bis Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr unter  
Tel: +43 (0)1 40400-23080

Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine  
Intensivmedizin und Schmerztherapie  
Ambulanz für Schmerztherapie, Ebene 9i  
Mo. bis Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr nach Anmeldung  
Mo. bis Fr. 13:00 bis 15:00 Uhr unter  
Tel: +43 (0)1 40400-41660

Wir weisen darauf hin, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder  
Videos angefertigt werden. Diese können zu Zwecken der Dokumen-  
tation und Nachberichterstattung der Veranstaltung in Print- und  
Online-Medien, auf verschiedenen Social-Media-Plattformen und  
auf der Website der MedUni Wien veröffentlicht werden.

# Programm

## **Moderation**

Stefan Riss

---

12:00 – 13:30 Uhr

## **Teil 1**

### **Einführung**

Oliver Strobel

### **Das Beckenbodenzentrum stellt sich vor**

Wolfgang Umek

### **Was ist eigentlich der Beckenboden? –**

#### **Eine anatomische Erklärung**

Engelbert Hanzal

### **Welche radiologischen Untersuchungen für den**

#### **Beckenboden gibt es?**

Andrea Maier

### **Unfreiwilliger Harnverlust –**

#### **es muss nicht immer eine Operation sein!**

Barbara Bodner-Adler

### **Unfreiwilliger Stuhlverlust –**

#### **die besten Behandlungen!**

Stefan Riss

### **Verstopfung und Entleerungsstörung –**

#### **wenn Abführmittel nicht mehr helfen**

Christopher Dawoud

---

13:30 – 14:00 Uhr

## **Kaffee und Kuchen**

### **Meet the doctor**

Möglichkeit eines vertraulichen Gesprächs mit Beckenbodenexpert:innen

Gynäkologie: Sören Lange, Wolfgang Umek,

Barbara Bodner-Adler

Chirurgie: Stefan Riss

Physikalische Therapie: Tina Gossak

---

14:00 – 15:30 Uhr

## **Teil 2**

### **Leiden = Schmerz x Widerstand! –**

#### **Wie Achtsamkeit Leid reduzieren kann!**

Klaus Kirchmayr

### **Der künstliche Darmausgang –**

#### **alles was Sie wissen sollten!**

Monika Gnant, Eva Speckmayer

### **Das perfekte Beckenbodentraining –**

#### **Tipps für zuhause!**

Tina Gossak

### **Scheidenvorfall –**

#### **woher kommt er und wie kann er gelöst werden?**

Heinrich Husslein

### **Der Darmvorfall – was dagegen hilft**

Stefan Riss

# Referent:innen

Oliver Strobel

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,  
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie\*

Tina Gossak

Universitätsklinik für Physikalische Medizin und  
Rehabilitation\*

Engelbert Hanzal

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,  
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und  
gynäkologische Onkologie\*

Wolfgang Umek

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,  
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und  
gynäkologische Onkologie\*

Heinrich Husslein

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,  
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und  
gynäkologische Onkologie\*

Barbara Bodner-Adler

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,  
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und  
gynäkologische Onkologie\*

Andrea Maier

Universitätsklinik für Radiologie und Nuklearmedizin\*

Klaus Kirchmayr

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und  
Beratung e.U.

Stefan Riss

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,  
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie\*

Christopher Dawoud

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,  
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie\*

Sören Lange

Universitätsklinik für Frauenheilkunde,  
Klinische Abteilung für Allgemeine Gynäkologie und  
gynäkologische Onkologie\*

Monika Gnant

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,  
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie\*

Eva Speckmayer

Universitätsklinik für Allgemein Chirurgie,  
Klinische Abteilung für Viszeralchirurgie\*

\* MedUni Wien/AKH Wien