

*Universitätsklinik für Innere Medizin III*

## **Diabetes: Erkrankungen der Blutgefäße als lebensbedrohliche Spätfolgen Utl.: Welt-Diabetes-Tag am 14. November 2012**

**(Wien 13-11-2012) Zwischen 600.000 und 800.000 ÖsterreicherInnen haben Diabetes mellitus. Die so genannte „Zuckerkrankheit“ selbst lässt sich bereits gut therapieren. Tödlich sind viel mehr die Spätfolgen von Diabetes, die zumeist die Blutgefäße betreffen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall hervorrufen. Auf diese Bedrohung macht der Diabetes-Experte Michael Resl von der Universitätsklinik für Innere Medizin III der MedUni Wien angesichts des Welt-Diabetes-Tag am (morgigen) 14. November aufmerksam.**

Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen die häufigste Todesursache bei an Diabetes mellitus erkrankten Patienten dar. Dementsprechend sind die Gefäße von an Diabetes mellitus Typ 2 erkrankten Patienten um 15 Jahre „älter“ als jene von Menschen, die keinen Diabetes haben. Und: Bei einem Diabetes-Patienten ist das Risiko, einen Herzinfarkt zu bekommen, genauso hoch wie bei Menschen, die bereits einen Herzinfarkt erlitten haben. Im Schnitt bedeutet die Diagnose Diabetes mellitus eine Reduktion der Lebenserwartung um sieben bis acht Jahre.

An der MedUni Wien und im AKH Wien gibt es eine enge, fächerübergreifende Zusammenarbeit zwischen Diabetologie, Kardiologie und Augenheilkunde, welche eine optimale, inderdisziplinäre Betreuung der PatientInnen gewährleistet. Neben bereits seit längerem laufenden Projekten, die auch zu zahlreichen Publikationen in hochrangigen Journalen geführt haben sollen im Rahmen der kürzlich initiierten Kooperation Vidinet (Vienna Diabetes Network) die interdisziplinären Behandlungsabläufe und die Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Kliniken zusätzlich optimiert werden.

Resl: „Wir haben Biomarker, mit denen wir das erhöhte Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen bei an Diabetes mellitus erkrankten Patienten besser einschätzen, und bereits in einem Frühstadium behandeln können.“ Neben der Eiweißausscheidung im Harn eignet sich auch NT-proBNP, ein herzeigenes Hormon, hervorragend zur Abschätzung des Risikos für das Auftreten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

### **Therapie ein Leben lang ernst nehmen**

Ganz wichtig ist die Bereitschaft der PatientInnen, aktiv mitzumachen – und zwar lebenslang: „Sie müssen über das Risiko Bescheid wissen und es auch ernst nehmen und ihren Lebenswandel für den Rest ihres Lebens danach ausrichten.“ Die moderne Therapie ist

multifaktoriell und umfasst die Blutzuckersenkung, Blutdrucksenkung, die Therapie erhöhter Blutfettwerte und die Reduktion von Übergewicht durch gesünderes Essen.

## Rückfragen bitte an:

Mag. Johannes Angerer  
**Leiter Corporate Communications**  
Tel.: 01/ 40 160 11 501  
E-Mail: [corporatecommunications@meduniwien.ac.at](mailto:corporatecommunications@meduniwien.ac.at)  
Spitalgasse 23, 1090 Wien  
[www.meduniwien.ac.at](http://www.meduniwien.ac.at)

Mag. Thorsten Medwedeff  
**Corporate Communications**  
Tel.: 01/ 40 160 11 505  
E-Mail: [corporatecommunications@meduniwien.ac.at](mailto:corporatecommunications@meduniwien.ac.at)  
Spitalgasse 23, 1090 Wien  
[www.meduniwien.ac.at](http://www.meduniwien.ac.at)

## Medizinische Universität Wien – Kurzprofil

Die Medizinische Universität Wien (kurz: MedUni Wien) ist eine der traditionsreichsten medizinischen Ausbildungs- und Forschungsstätten Europas. Mit fast 7.500 Studierenden ist sie heute die größte medizinische Ausbildungsstätte im deutschsprachigen Raum. Mit ihren 31 Universitätskliniken, 12 medizinteoretischen Zentren und zahlreichen hochspezialisierten Laboratorien zählt sie auch zu den bedeutendsten Spitzenforschungsinstitutionen Europas im biomedizinischen Bereich. Für die klinische Forschung stehen über 48.000m<sup>2</sup> Forschungsfläche zur Verfügung.