



## **„Bleib gesund, Mann!“ Ein Tag und ein ganzer Monat im Zeichen der Männergesundheit**

**Utl.: Movember-Kick-Off-Event von MedUni Wien und AKH Wien in Kooperation mit RMA Gesundheit am 4.11.2017**

(Wien, 24-10-2017) Der Monat November steht seit 2003 im Zeichen der Männergesundheit, Stichwort „Movember“ (ein Wortspiel aus MOustache und NoVEMBER), um eine erhöhte Aufmerksamkeit für Prostata- und Hodenkrebs, aber auch Männergesundheit generell zu schaffen. Dazu findet am Samstag, 4. November 2017 (10.30-14 Uhr), ein Tag im Zeichen der Männergesundheit „Bleib gesund, Mann!“ im Hörsaalzentrum der MedUni Wien im AKH Wien statt, in Kooperation mit der RMA Gesundheit. Die Veranstaltung mit interaktiven Stationen u.a. von DiätologInnen und Klinischen PharmazeutInnen sowie SportmedizinerInnen und PhysiotherapeutInnen des AKH Wien und Vorträgen zu den Themenbereichen Lifestyle, Prostataleiden, Sexualität und Risikofaktoren bis hin zur Frage „Warum müssen Männer noch mehr für ihre Gesundheit tun?“ ist aber nur der Auftakt für viele Aktionen rund um Männergesundheit im November 2017 an der MedUni Wien und auf [www.gesund.at](http://www.gesund.at).

Beginnend mit 1. November 2017 gibt es auf der Website der MedUni Wien eine eigene Unterseite für Männergesundheit ([www.meduniwien.ac.at/movember](http://www.meduniwien.ac.at/movember)), auf der Interessierte wie auch auf [www.gesund.at](http://www.gesund.at) viele Tipps und Informationen auf wissenschaftlicher Basis zu mehr Männergesundheit finden – das reicht von den Risikofaktoren Rauchen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruck über seelische Gesundheit bis hin zur Therapie und Diagnose von Prostata-Krebs, Unterstützung durch die „Selbsthilfe Prostatakrebs“ (die es heuer bereits seit 20 Jahren gibt) und Männergesundheit aus umweltmedizinischer Sicht.

Auch auf den Facebook-Seiten [www.facebook.com/MedizinischeUniversitaetWien](http://www.facebook.com/MedizinischeUniversitaetWien) und [www.facebook.com/gesund.at](http://www.facebook.com/gesund.at) gibt es regelmäßig Aktionen und Informationen zur Männergesundheit und die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die durch die ExpertInnen beantwortet werden. Außerdem gibt es auf der Facebook-Seite von [gesund.at](http://gesund.at) ein Gewinnspiel, bei dem die schönsten Movember-Bärte gekürt und prämiert werden.

### **Termin: Bleib gesund, Mann!**

Samstag, 4.11.2017, Hörsaalzentrum der MedUni Wien/AKH Wien, 10.30-14 Uhr, Ebene 8. Ein Tag im Zeichen der Männergesundheit – mit vielen interaktiven Stationen und Diskussionen. Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Das Vortrags-Programm:**



- **10:30 Uhr: Der Mann und seine Gesundheit in Österreich: Wo stehen wir in Österreich? Warum müssen Männer noch mehr für ihre Gesundheit tun?** / Alexandra Kautzky-Willer, Professorin für Gendermedizin, MedUni Wien/AKH Wien
- **11:00 Uhr: PSA-Screening** / Christian Seitz, Universitätsklinik für Urologie der MedUni Wien/AKH Wien
- **11:30 Uhr: Prostata-Krebs** / Shahrokh Shariat, Leiter der Universitätsklinik für Urologie der MedUni Wien/AKH Wien & Ekkehard Büchler, Selbsthilfe Prostatakrebs
- **12:30 Uhr: Was kann ich tun, damit es mir besser geht? Männergesundheit und Umweltfaktoren, Männergesundheit und Lifestyle** / Hanns Moshhammer, Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin der MedUni Wien, Zentrum für Public Health der MedUni Wien
- **13:00 Uhr: Herz-Kreislauf-Erkrankungen & Risikofaktoren wie z.B. Rauchen** / Michael Kunze, Abteilung für Sozial- und Präventivmedizin, Zentrum für Public Health der MedUni Wien
- **13:30 Uhr: Sexualität und sexuelle Gesundheit des Mannes** / Harun Fajkovic, Universitätsklinik für Urologie der MedUni Wien/AKH Wien

#### Link zum Video zur Ankündigung des Aktionstags:

[https://www.youtube.com/watch?v=8OlrEGy\\_TYo](https://www.youtube.com/watch?v=8OlrEGy_TYo).

#### Rückfragen bitte an:

Mag. Johannes Angerer  
**Leiter Kommunikation und  
Öffentlichkeitsarbeit**  
Tel.: 01/ 40 160 11 501  
E-Mail: [pr@meduniwien.ac.at](mailto:pr@meduniwien.ac.at)  
Spitalgasse 23, 1090 Wien  
[www.meduniwien.ac.at/pr](http://www.meduniwien.ac.at/pr)

Karin Fehringer, MBA  
**Leiterin Informationszentrum und PR, AKH Wien**  
Tel.: 01/ 40 400 12160  
E-Mail: [presse@akhwien.at](mailto:presse@akhwien.at)  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
[www.akhwien.at](http://www.akhwien.at)

#### Medizinische Universität Wien – Kurzprofil

Die Medizinische Universität Wien (kurz: MedUni Wien) ist eine der traditionsreichsten medizinischen Ausbildungs- und Forschungsstätten Europas. Mit rund 8.000 Studierenden ist sie heute die größte medizinische Ausbildungsstätte im deutschsprachigen Raum. Mit 5.500 MitarbeiterInnen, 27 Universitätskliniken und drei klinischen Instituten, 12 medizintheoretischen Zentren und zahlreichen hochspezialisierten Laboratorien zählt sie auch zu den bedeutendsten Spitzenforschungsinstitutionen Europas im biomedizinischen Bereich.

#### AKH Wien – Kurzprofil

Am Allgemeinen Krankenhaus der Stadt Wien - Medizinischer Universitätscampus - werden jährlich rund 100.000 Patientinnen und Patienten stationär betreut. Die Ambulanzen und Spezialambulanzen



des AKH Wien werden zusätzlich etwa 1,1 Mio. Mal frequentiert. Gemeinsam mit den Ärztinnen und Ärzten der MedUni Wien stehen für die Betreuung unserer PatientInnen rund 3.000 Krankenpflegepersonen, über 1.000 Angehörige der medizinischen, therapeutischen und diagnostischen Gesundheitsberufe und viele weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der verschiedensten Berufsgruppen zur Verfügung.