

## **Birkenpollen-Saison wird intensiv**

### **Allergische Beschwerden unterscheiden sich von einer viralen Atemwegsinfektion**

**(Wien, 19. März 2020) Das Coronavirus SARS-2 CoV hält ganz Österreich zurzeit in Atem. Nun kommt für Menschen mit Atemwegsallergien auch noch der Pollenflug der Birke dazu – der heuer um etwa zwei Wochen früher einsetzt und überdies besonders intensiv ausfallen wird. Für sie ist wichtig zu wissen, wie sich die Symptome einer Allergie von jenen einer viralen Atemwegserkrankungen wie COVID-19 oder Influenza unterscheiden. Denn die Beschwerden sind sich ähnlich, können somit leicht verwechselt werden und zu Unsicherheit führen.**

Der Winter 2019/2020 war ungewöhnlich mild – der zweitwärmste der Messgeschichte.<sup>1</sup> Die Pollensaison startete daher heuer mit der Blüte von Hasel und Erle vor allem im Westen Österreichs um sieben bis zehn Tage früher und auch deutlich stärker als im langjährigen Schnitt. Dazu bescherte das ständige Auf und Ab der Temperaturen in den letzten Wochen AllergikerInnen eine wahre Hochschaubahn an belastungsintensiven und -freien Tagen. Der Spuk hat nun aber ein Ende, denn vor allem in den Niederungen sind Hasel und Erle großteils abgeblüht. Die nächste Belastungswelle folgt mit der Esche, deren allergologisches Potenzial oft unterschätzt wird. Ihr Pollenflug hat bereits begonnen und wird heuer voraussichtlich ebenfalls intensiver ausfallen.

### **Starke Birkenblüte erwartet**

Wenn die Temperatur demnächst konstant auf über 15 Grad Celsius klettert, beginnt die Birke ihren Pollen an den Wind abzugeben. „Die Pollenmenge wird heuer deutlich über dem langjährigen Schnitt liegen – sogar noch über jener des Vorjahres, die ohnehin schon hoch war“, informiert Maximilian Bastl vom Österreichischen Pollenwarndienst der MedUni Wien. Damit wird der beliebte Alleebaum sein biologisches Muster (einer schwächeren Saison folgt eine starke) unterbrechen. Bastl: „Derzeit sieht es so aus, als würde in allen Regionen Österreichs eine stärkere Birkenpollensaison bevorstehen, die dazu um rund zwei Wochen früher als üblich beginnt.“

### **Plötzlicher Blühbeginn stresst Pflanze und Immunsystem**

Die Birke ist als häufiges und starkes Allergen bekannt. Etwa die Hälfte aller AllergikerInnen reagiert (auch) auf Birkenpollen. „Heuer werden AllergikerInnen voraussichtlich besonders stark leiden, denn neben der Pollenmenge hat auch der Verlauf der Saison wesentlichen Einfluss auf die empfundene Belastung“, sagt Berger und erklärt: „Steigt die Pollenkonzentration langsam an, kann sich der Körper besser auf die Belastung einstellen

und empfindet die Saison als nicht so stark. Setzt der Pollenflug jedoch schlagartig ein, so wie das heuer der Fall ist, wird die Saison als stärker wahrgenommen.“ Auch die zunehmende Belastung durch Luftschadstoffe fordert ihren Tribut. Laut Berger geraten die Pflanzen dadurch unter Stress und bilden mehr Allergen. Laut Berger geraten die Pflanzen dadurch unter Stress und bilden mehr Allergen. Um dem Einfluss der Luftqualität auf den Beschwerdezustand der Allergiker gerecht zu werden, wurde die Pollen App des Österreichischen Pollenwarndienstes überarbeitet und der AQI (AirQualityIndex) des Kooperationspartners Copernicus in die App aufgenommen.

### Pollenallergie oder virale Atemwegserkrankung?

Häufig werden allergische Symptome fälschlich als viraler Infekt missinterpretiert. „Aktuell verunsichert das besonders, da Viele fürchten, an COVID-19 erkrankt zu sein“, sagt Erika Jensen-Jarolim vom Institut für Pathophysiologie und Allergieforschung an der MedUni Wien und Vizepräsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (ÖGAI). Die Expertin erklärt die wesentlichen Merkmale einer Allergie:

	Pollenallergie	COVID-19 (Coronavirus)*
Zeitpunkt / Beginn	Tritt jedes Jahr etwa zur gleichen Zeit auf: Birkenpollenallergie Ende März, Gräserpollenallergie Anfang/Mitte Mai	Plötzlicher Krankheitsbeginn
Verlauf	Ändert sich während der Pollensaison immer wieder	80% der Fälle verlaufen mild bis moderat. In schweren Fällen ist eine rasche Verschlechterung möglich
Symptome an Augen und Nase	Beschwerden sind in erster Linie hier spürbar: Die Augen jucken und sind oftmals – durch eine Entzündung der Bindehaut – gerötet. Die Nase juckt oft ebenfalls und läuft permanent oder ist verstopft. Es kann zu Niesanfällen kommen, sobald man einer vermehrten Pollenbelastung ausgesetzt ist (Infotipp: der <a href="#">Österreichische Pollenwarndienst</a> informiert stundenaktuell!)	Keine Beschwerden an Augen und Nase

Fieber	Nein	Ja, ist ein Leitsymptom
Atemwege	Durch die allergiebedingt verengten und verschleimten Bronchien kann es zu Atemnot (bis Asthma) und pfeifenden Atemgeräuschen („Giemen“) besonders beim Ausatmen kommen	Starker trockener Husten & Kurzatmigkeit In sehr schweren Fällen Lungenentzündung, schweres akutes Atemwegssyndrom oder Lungenversagen
Allgemeinbefinden	Abgeschlagenheit und Müdigkeit sind häufige Folgen von schlechtem Schlaf: Durch ungenügende Nasenbelüftung nach Allergenkontakt besteht Sauerstoffmangel der roten Blutkörperchen	Müdigkeit, Abgeschlagenheit im Rahmen der Allgemeinsymptome bei viralem Infekt, mitunter Schmerzen von Muskeln, Gelenken, Hals und Kopf. Manchmal Übelkeit/Erbrechen und Durchfall
Behandlung der Symptome	Die Beschwerden verbessern sich bei Einnahme bzw. Verabreichung Symptomlindernder Medikamente wie Antihistaminika und Kortison	Symptomatische Behandlung (z.B. fiebersenkende Medikamente – vorrangig Paracetamol) und Bettruhe. Bei schwereren Fällen 1450 anrufen
Ursächliche Behandlung	Allergen-spezifische Immuntherapie: seit vielen Jahre bewährt & nachhaltig wirksam	Noch keine ursächliche Therapie verfügbar
Prävention	Allergenvermeidung (z.B. Pollenfilter, Vermeidung von Outdoor-Aktivitäten abhängig vom Pollenflug, Aufenthalte am Meer)	Infektionsprophylaxe (durch Hygiene-Maßnahmen, Einschränkung sozialer Kontakte und Reisetätigkeit)

\* Quelle COVID-19: Robert Koch Institut

### Linktipps:

[www.pollenwarndienst.at](http://www.pollenwarndienst.at) – Individuelle Pollenbelastung (durch Führen des [Pollentagebuches](#) und Download der Pollen-App), [Pollen-Fragebogen](#) kann erste Hinweise auf eine Allergie geben etc.

[www.allergenvermeidung.org](http://www.allergenvermeidung.org) – Informationsplattform für AllergikerInnen

Symptome bei COVID-19 Infektion:

<https://www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus/>

**Rückfragehinweis:**

Johannes Angerer  
**Medizinische Universität Wien**  
**Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit**  
Tel.: 01/ 40 160 11 501  
E-Mail: [pr@meduniwien.ac.at](mailto:pr@meduniwien.ac.at)  
Spitalgasse 23, 1090 Wien  
[www.meduniwien.ac.at/pr](http://www.meduniwien.ac.at/pr)

Elisabeth Leeb  
**Interessengemeinschaft Allergenvermeidung**  
**(IGAV)**  
Tel.: 0699 / 1 424 77 79  
E-Mail: [leeb.elisabeth@aon.at](mailto:leeb.elisabeth@aon.at)

1 ZAMG (Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik)

*Fotos in Printqualität gibt's auf [www.allergenvermeidung.org](http://www.allergenvermeidung.org) (Presse)*