



## Gut beraten durch das Studium

Die MedUni Wien bietet ihren Studierenden Anlaufstellen für unterschiedliche Fragen und Anliegen.

Studienjahr 2023/2024

[www.meduniwien.ac.at/studierendenberatung](http://www.meduniwien.ac.at/studierendenberatung)

### Junior-Mentoring

Das Junior-Mentoring steht allen Studierenden der Human- und Zahnmedizin ab dem 1. Semester zur Verfügung. Die Junior-Mentor:innen sind höhersemestrige Studierende. Im Rahmen regelmäßiger Treffen stehen reger Ideen- und Meinungsaustausch, individuelle Entwicklung und Vernetzung der Studierenden verschiedener Jahrgänge im Vordergrund.

[www.meduniwien.ac.at/junior-mentoring](http://www.meduniwien.ac.at/junior-mentoring)

### Senior-Mentoring

Erfahrene Ärzt:innen und Wissenschaftler:innen der MedUni Wien und aus den Lehrkrankenhäusern stehen den Studierenden als Senior-Mentor:innen ab dem zweiten Studienjahr zur Seite. Ziele des Programms sind Förderung der persönlichen und professionellen Entwicklung von Studierenden und ihrer Karriere-möglichkeiten.

[www.meduniwien.ac.at/senior-mentoring](http://www.meduniwien.ac.at/senior-mentoring)

### Self Care für Medizinstudierende: Supervision von herausfordernden Erfahrungen

Studierende sind im klinischen Unterricht mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Dabei kommt es auch zu Stresssituationen, z.B. im Umgang mit schweren Krankheiten und Tod, Fehlern oder dem Bewusstmachen der eigenen Grenzen. Im Seminar werden diese Erfahrungen gemeinsam eingeordnet, wodurch eigene Ressourcen gestärkt und neue Perspektiven sowie Lösungsansätze gewonnen werden. Es findet alles seinen Platz, was Studierenden am Herzen liegt und auf der Zunge brennt.

[www.meduniwien.ac.at/selfcare](http://www.meduniwien.ac.at/selfcare)



### Selbst sein im klinischen Leben

Der Übergang zwischen Studium und Berufsleben stellt für viele Studierende eine herausfordernde Phase der Identitätsentwicklung dar: Werde ich den Anforderungen im klinischen Leben gerecht werden können? Habe ich alles Wichtige gelernt und verstanden? Wie gehe ich mit Leid, Überforderung und Erschöpfung um? In diesem Seminar kann man sich in drei Modulen mit den Themenbereichen „Selbstwert, Selbsteinschätzung“, „Grundkonflikte in Organisationen und Hierarchien“ sowie mit dem „Umgang mit Fehlern/die Illusion der Perfektion“ auseinandersetzen.

[www.meduniwien.ac.at/selbstsein-klinik](http://www.meduniwien.ac.at/selbstsein-klinik)

### Seminar „Umgang mit eigenem Stress“ im Block 6

In diesem Seminar lernen Studierende einerseits Stress und Überforderung rechtzeitig zu erkennen, andererseits adäquat damit umzugehen.

[www.meduniwien.ac.at/stressmanagement](http://www.meduniwien.ac.at/stressmanagement)

### Wahlfächer „Krisenintervention und Suizidverhütung“ und „Suizidprävention und Prävention psychischer Erkrankung“

Beide Lehrveranstaltungen geben Einblick in die Prävention von psychischen Erkrankungen und Suizid, den Umgang mit Suizidgefährdeten sowie Krisenintervention/-bewältigung.

[campus.meduniwien.ac.at](http://campus.meduniwien.ac.at)

### Universitätsbibliothek (UB)

Die UB steht während des gesamten Studiums als Informations- und Servicepartnerin zur Verfügung und bietet Buchentlehnung und Beratung, eine große Lehrbuchsammlung sowie elektronische Medien inklusive Remote Access an.

Lernplätze finden Sie im Lesesaal der Bibliothek und im Studierendenlesesaal.

[ub.meduniwien.ac.at](http://ub.meduniwien.ac.at)

### Kurse und Workshops der Universitätsbibliothek

Neben Kursen zur Literatursuche (Scientific Searching, Teaching Library, Open Access) unterstützt der Workshop „Hochschulschriften erfolgreich verfassen“ beim wissenschaftlichen Schreiben und Recherchieren, dabei Plagiate zu vermeiden und klärt auf, welche Folgen der Einsatz von KI-Tools hat.

[ub.meduniwien.ac.at/services/teaching-library](http://ub.meduniwien.ac.at/services/teaching-library)



### Studieren als schwangere bzw. stillende Studentin

Schwangere bzw. stillende Studentinnen können während ihres Studiums einer gesundheitlichen Gefährdung ausgesetzt sein. Im Falle einer Schwangerschaft bzw. bereits bei einem Verdacht auf eine Schwangerschaft sind die Studentinnen deshalb in ihrem Interesse sowie im Interesse des heranwachsenden Kindes eingeladen, sich in der Studien- und Prüfungsabteilung zu melden. In persönlichen Gesprächen werden Lösungen zur Absolvierung des Studiums besprochen, um individuellen Wünschen nach Möglichkeit entgegenzukommen.

[www.meduniwien.ac.at/studieren-als-schwangere](http://www.meduniwien.ac.at/studieren-als-schwangere)

### Studieren mit Kind

Die MedUni Wien bietet zahlreiche Services für Studierende mit Familie. Das Familienservice berät und unterstützt Studierende in Fragen der Vereinbarkeit von Studium und familiären Aufgaben sowie der Planung der Auszeit, Wiedereinstieg und Kinderbetreuungsmöglichkeiten. Die Beratung wird persönlich, via E-Mail oder als Online-Chat angeboten. Der Martha-Wolf-Kindergarten, Betriebskindergarten der MedUni Wien und der Universitätszahnklinik, steht auch Kindern von Studierenden (Human- und Zahnmedizin) offen.

[www.meduniwien.ac.at/studieren-mit-kind](http://www.meduniwien.ac.at/studieren-mit-kind)

### **Studieren mit Behinderung oder mit chronischer Erkrankung**

In der Studienabteilung steht die Behindertenbeauftragte allen Studierenden mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen zur Beratung und Unterstützung zur Verfügung.

[www.meduniwien.ac.at/studium-und-behinderung](http://www.meduniwien.ac.at/studium-und-behinderung)

### **Beratung für betreuende und pflegende Angehörige**

Das Beratungsangebot für betreuende und pflegende Angehörige dient dazu, Sie in solch einer Situation zu entlasten und zu unterstützen.

[www.meduniwien.ac.at/studium-und-pflege](http://www.meduniwien.ac.at/studium-und-pflege)

### **Regenbogengruppe**

Die Regenbogengruppe ist eine Gruppe für bi-, hetero-, inter-, homo-, transsexuelle, transgender und queere Mitarbeiter:innen, Studierende und Unterstützer:innen. Diese Gruppe dient zur Vernetzung, zum Austausch sowie zur Thematisierung von sexuellen Orientierungen und von Geschlechtsidentitäten an der MedUni Wien und am AKH Wien.

[www.meduniwien.ac.at/regenbogengruppe](http://www.meduniwien.ac.at/regenbogengruppe)

### **International Office – Move to Improve**

Das International Office steht Studierenden, bei Fragen zu internationalen Mobilitäten im Rahmen von Programmen (Erasmus+, SEMP) und Kooperationen zur Verfügung.

[www.meduniwien.ac.at/move-to-improve](http://www.meduniwien.ac.at/move-to-improve)

### **Alumni Club**

Der Alumni Club der MedUni Wien bietet für Studierende aller Semester Informations-, Sport- und Kulturveranstaltungen, Trainings im kleinen Kreis, Workshops, Seminare und Vergünstigungen für Studium und Freizeit. Bereits während des Studiums besteht somit die Möglichkeit, sich ein vielfältiges und interdisziplinäres Netzwerk aufzubauen.

[www.alumni-club.meduniwien.ac.at](http://www.alumni-club.meduniwien.ac.at)

### **Young Scientist Association (YSA)**

Der Verein dient der Förderung junger Wissenschaftler:innen, ist Kommunikationsplattform und dient dem Wissenstransfer.

[ysa.meduniwien.ac.at](http://ysa.meduniwien.ac.at)

### **Wissenschaftlerinnennetzwerk für Medizin**

Das Wissenschaftlerinnennetzwerk für Medizin an der MedUni Wien besteht aus etablierten Wissenschaftler:innen und Ärztinnen der MedUni Wien mit dem Ziel, Frauen in ihrer Karriereentwicklung zu fördern. Gefördert werden u.a. Nostrifizierungswerberinnen, Studentinnen und PhD-Studentinnen der MedUni Wien, die neben punktueller, themenspezifischer Unterstützung auch Beratung und Unterstützung zur Famulatur, Diplomarbeit oder PhD-Thesis möchten.

[www.meduniwien.ac.at/wnw-med](http://www.meduniwien.ac.at/wnw-med)



### **Angebote der ÖH der MedUni Wien**

Die Hochschüler:innenschaft an der Medizinischen Universität Wien (kurz: ÖH Med Wien) ist die zentrale Anlaufstelle für Fragen und Probleme rund um das Studium.

[www.oehmedwien.at](http://www.oehmedwien.at)

### **Allgemeine Beratung**

Allgemeine (z.B. bei Famulaturen, KPJ, Versicherungen etc.) oder spezifische (z.B. Impfungen) Fragen können direkt auf Ebene 6M im AKH-Hauptgebäude gestellt werden. Spezifische Fragen beantworten die Studienvertretungen sowie die einzelnen Referate der ÖH Med Wien per E-Mail oder zu den Beratungszeiten.

[www.oehmedwien.at/beratung](http://www.oehmedwien.at/beratung)

### **Spezifische Beratung**

Die Studienvertretung Humanmedizin (n202) und Medizin (n201), Zahnmedizin (n203) sowie postgraduelle Studiengänge (N790, N094, N090, Medical Informatics und postgraduelle Studiengänge) helfen gerne bei allen Angelegenheiten, die das Studium betreffen.

[www.human.oehmedwien.at](http://www.human.oehmedwien.at)

[www.zahn.oehmedwien.at](http://www.zahn.oehmedwien.at)

[www.postgrad.oehmedwien.at](http://www.postgrad.oehmedwien.at)

### **Referat für Studien- & Maturant:innenberatung der ÖH**

Das Referat für Studien- & Maturant:innenberatung der ÖH Med Wien bietet Informationen rund um den MedAT, den Studienbeginn bis hin zum Eintritt in den zweiten Studienabschnitt.

[www.medat.oehmedwien.at](http://www.medat.oehmedwien.at)

[matbe@oehmedwien.at](mailto:matbe@oehmedwien.at)

### **Externe Angebote**

#### **Kriseninterventionszentrum**

Das Kriseninterventionszentrum bietet Beratung und Kurztherapie zur Bewältigung akuter Krisensituationen.

Lazarettgasse 14a, 1090 Wien

Tel.: +43 (0)1 406 9595

Montag bis Freitag, 10–17 Uhr

Telefonische, persönliche oder E-Mail-Beratung.

[www.kriseninterventionszentrum.at](http://www.kriseninterventionszentrum.at)

#### **Psychologische Studierendenberatung Wien**

Alle Fragen zu Problemen im Studienleben können hier gestellt und beantwortet werden. Ob es um das Studium oder um persönliche Probleme geht, hier wird Ihnen geholfen. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und anonym.

Lederergasse 35, 4. Stock, 1080 Wien

Tel.: +43 (0)1 4023091

[psychologische.studentenberatung@univie.ac.at](mailto:psychologische.studentenberatung@univie.ac.at)

[www.studierendenberatung.at](http://www.studierendenberatung.at)

[www.studierendenberatung-online.at](http://www.studierendenberatung-online.at)

#### **Sonderregelungen COVID-19-Maßnahmen für Studierende**

Diese Seite vermittelt Informationen betreffend COVID-19 Maßnahmen und Sonderregelungen für Studierende an der MedUni Wien. Sie wird regelmäßig aktualisiert und erweitert.

[www.meduniwien.ac.at/stud-covid-19-info](http://www.meduniwien.ac.at/stud-covid-19-info)