

“Meme Kanseri Forumu 2021–2022 Webinar Serisi



12. Online Webinar

Tarih: 15.05.2022, 17.00 – 18.00

Meme Kanseri Forumu

- Seminer serisinin organizatörü
MedUni Wien Onkoloji Klinik Bölümü

Üni. Prof. Dr. Matthias Preusser und Assoc. Prof. Dr. Rupert Bartsch
İç Hastalıkları Üniversite Kliniği I

- İş birliği ortakları:
Federal Başbakanlık, Kadınlar Bölümü, Federal Bakan
MMag. Dr. Raab



Kadın bölümünün fonlarıyla

Final Modülü Öğrenilenler

Üni. Prof. Dr. Matthias Preusser, Assoc. Prof. PD Dr. Rupert Bartsch
Onkoloji Klinik Bölümü, İç Hastalıkları Üniversite Kliniği I, MedUni Wien

Assoc. Prof. PD Dr. Rupert Bartsch

2008'den beri iç hastalıkları uzmanı

2010'dan beri hematoloji ve onkoloji ek uzman doktoru

2002'den beri onkoloji klinik bölümünde

2009/2010 Elisabethinen Linz Hastanesinde

2017/2018 Alman Göğüs Grubu, Neu Isenburg, Almanya

Meme Kanseri Özel Kliniği idareciliği



Final Modül Öğrenilenler

Meme Kanseri Forumu



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN



Wiener Gesundheitsverbund
Universitätsklinikum AKH Wien

"Meme Kanseri Forumu"

Onkoloji Klinik Bölümü, MedUni Wien/Universitätsklinikum AKH Wien

Dikkat

Bu sunumda bazı kişileri rahatsız edebilecek resimler bulunmaktadır.



Konular

- 1. Modül:
- Prof. Mag.a Dr. Alexandra Resch
- Meme kanseri taraması – hayat kurtarıcı mı, yoksa saçma mı?



Taramanın amacı ne?

- Tanının daha erken bir zamanda konabilmesi
- Daha özenli terapi yöntemleriyle iyileşme şansının artırılması
- Hastalık ve terapi kaynaklı rahatsızlıkların azaltılması
- **Ölüm oranının azaltılması**

S3-Meme kanseri yönetmeliği <https://www.awmf.org/leitlinien>

Tıbbi bilimsel dergi: THE LANCET – 13 Nisan 1985

Meme taramasıyla toplu tarama sonucu meme kanseri ölümlerinin azaltılması

Meme taramasıyla rastlantısal çalışma
İsveç Sağlık ve Refah Ulusal
Kurulunun Çalışma Grubu

REDUCTION IN MORTALITY FROM BREAST
CANCER AFTER MASS SCREENING WITH
MAMMOGRAPHY

Randomised Trial from the Breast Cancer
Screening Working Group of the Swedish National
Board of Health and Welfare

L. TABÄR	C. J. G. FAGERBERG
A. GAD	L. BALDETÖRP
L. H. HOLMBERG	O. GRÖNTOFT

Sonuç: Meme kanseri ölümlerinin % 31 azaltılması ve 2. veya daha
yüksek evredeki meme kanserine yakalanmanın % 25 azaltılması

Meme taraması ne kadar tehlikeli? Sıkıştırma veya ışınlar meme kanserine sebep olabilir mi?

- Salford Üniversitesindeki bir çalışmada farklı ulusal tarama programları soruya yönelik olarak incelenerek kaç tane kanser hastalığının meme taraması nedeniyle ortaya çıkmış olabileceği araştırıldı.
- Almanya'da hesaplamalara göre meme taramasına düzenli olarak katılan 1.000.000 kişiden 7'sinde taramada verilen ışınlarla ilgili olarak 15 ila 20 yıl sonra kötü huylu bir tümör çıkıyor.
- **Kısıtlama:** Sayılar sadece dijital tam alan mamografisi için geçerlidir. Gerçekte sayılar tahminen daha düşüktür; çünkü meme yoğunluğunun yaşa bağlı azalması hesaplamalara dahil edilmemiştir. Yalnız aynı zaman aralığında yaklaşık 80.000 kadın ışınlardan bağımsız olarak hastalanmıştır.

Effective lifetime radiation risk for several national mammography screening programs R.M.K. M.Ali A. England M.F. McEntee C.E. Mercer2 A. Tootell P. Hogg.
Open Access Published: March 15, 2018DOI: <https://doi.org/10.1016/j.radi.2018.02.001>

Konular

- 2. Modül:
- Mag.a Karin Isak
- “Meme Kanseri” Teşhisi:
Bana kim yardım eder??



“Meme Kanseri” Teşhisi

- "Meme kanseri" tanısı kadınları/erkekleri çoğunlukla tamamen hazırlıksız ve beklenmedik şekilde hayatın ortasında yakalar.

Tanı, ilgili kişilerin ve ailelerinin tüm hayatını bir anda tamamen değiştirir.

- şok, varoluşsal korkular, depresyon, tedirginlik, umut, ümitsizlik, öfke, agresiflik, suçluluk duygusu, kanser efsaneleri – duygu karmaşası/tuhaf düşünceler/düşünce karuseli
- Hiç kimse yalnız başına hastalanmaz - Bütün aile bireyleri etkilenir ve zorlanır

ÖKH Danışma Hizmetleri Bir Çatı Altında Yardım

- Tıbbi bilgi ve danışmanlık
- Tamamlayıcı tıbbi danışmanlık
- Hastalığın bütün aşamalarında ve yas döneminde psikiyatrik danışmanlık ve eşlik
- Kansere ve iş hayatı
- Beslenme ve hareket danışmanlığı

Etkili psikoonkolojik danışmanlık konuşmak yardımcı olur!

- Tedavi edenlerle iletişimin kuvvetlendirilmesi
- Terapi toleransının artırılması
- Acıyla baş etmenin kolaylaştırılması
- Terapi önlemlerine aktif katılıma hazır olma
- Farklı tekniklerin öğretilmesiyle sakinleşme yeteneğinin geliştirilmesi

Konular

- 3. Modül:
- Mag.a Claudia Altmann-Pospishek
- Ben ve Hastalık



Hastalıkla Yaşam

- Mag.a Claudia Altmann-Pospishek: Hasta, meme kanseri aktivisti ve blogger
- şoktan hastalıkla yaşamayı öğrenmeye geçiş
- Metastazlı meme kanseri olan insanların sesi olma
- Tabuları yıkma
- Güçlendirme

Konular

- 4. Modül:
- Üni.-Prof. Dr. Christian Singer
- Kalıtsal Meme Kanseri



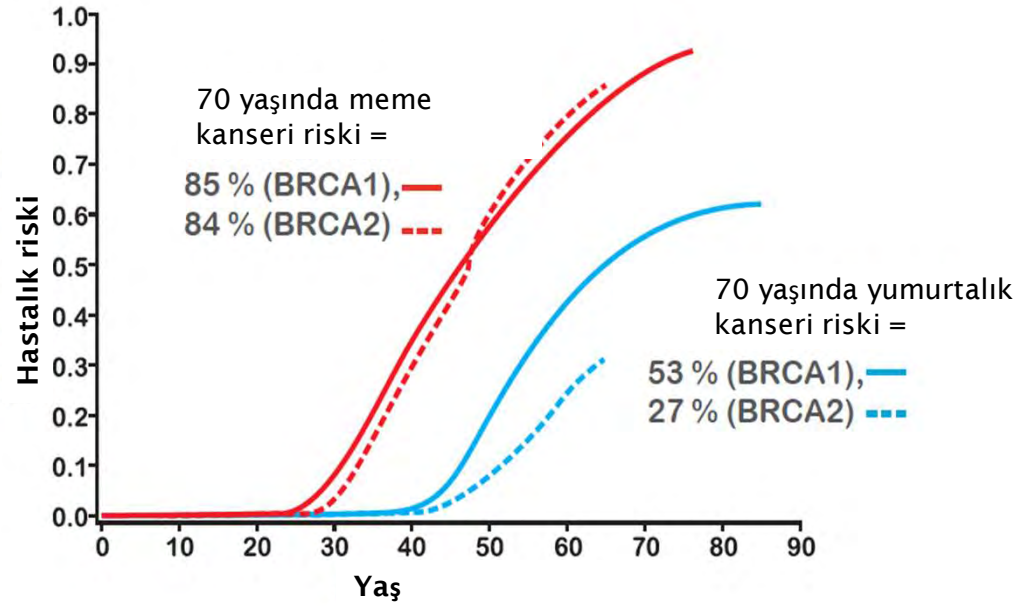
Kalıtımsal Meme ve Yumurtalık Kanseri

Bu konu neden bu kadar önemli?

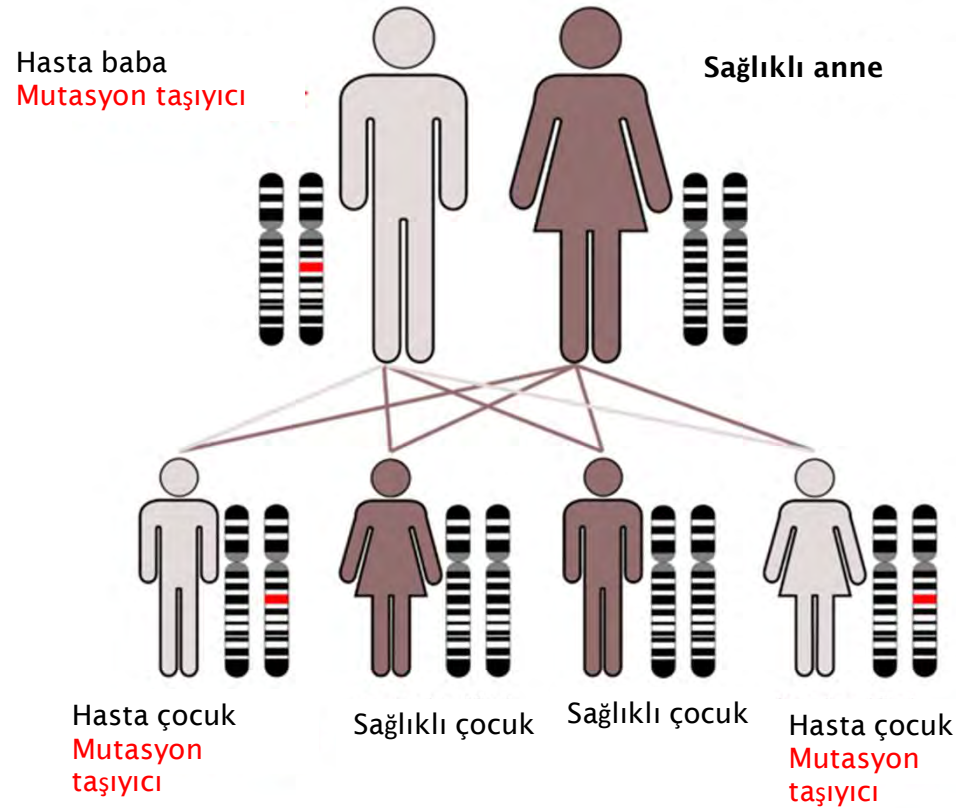
- Her 8 kadından biri bir gün meme kanserine yakalanmaktadır (Hayat boyunca risk: %12,5).
- Her 70 kadından biri yumurtalık kanserine yakalanır (Hayat boyunca risk: %1-2).
- Bazı ailelerde meme ve/veya yumurtalık kanseri çok daha sık görülür ("ailesel yatkınlık").
- Her 300 kişiden birinin bütün hücrelerinde BRCA1 veya BRCA 2 Gen'de değişiklik görülür.



BRCA1/2 Genetik Mutasyon Yaş ve Hastalık Riski



BRCA1/2 Genetik Mutasyon Otozomal Dominanz Kalıtım



Kalıtımsal meme ve yumurtalık kanseri konusıyla ilgili nereden daha fazla bilgi alabilirim?



ZENTRUM für
Familiären Brust-
und Eierstockkrebs

[Über uns](#) [Aktuelles](#) [Beratungsstellen](#) [Informationen](#) [Login](#) [Kontakt](#)



Wir, das ZENTRUM für Familiären Brust- und Eierstockkrebs, informieren Sie über medizinische Hintergründe, über die Bedeutung einer genetischen Untersuchung, und über die Möglichkeiten, die sich daraus für Sie und Ihre Familie ergeben können. Außerdem finden Sie eine Hilfestellung bei der Entscheidung für oder gegen eine genetische Untersuchung.

Informationen über erblichen Brust- und Eierstockkrebs

Wenn Brust- und/oder Eierstockkreberkrankungen in Ihrer Familie häufig vorkommen, so fragen Sie sich vielleicht, ob Sie selbst, Ihre Kinder, Ihre Geschwister oder andere Familienmitglieder ebenfalls gefährdet sind. Sie möchten möglicherweise wissen: Wie groß ist das Risiko, dass in meiner Familie eine Vererbungsform vorliegt? Wie kann ich mit dem

Informationen für an Eierstockkrebs erkrankte Frauen

Wenn Sie an Eierstockkrebs erkrankt sind, so fragen Sie sich wahrscheinlich, welche Behandlung in Ihrem Fall besonders wirksam ist, und wie Sie persönlich zu Ihrem Behandlungserfolg beitragen können. Sie möchten möglicherweise wissen, ob ihre Krebserkrankung durch genetische Veränderungen bedingt ist, und ob Ihre Kinder, Ihre Geschwister oder andere Familienmitglieder ebenfalls gefährdet sind. Wie finden Sie wirklich

www.brustgenberatung.at



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN



Wiener Gesundheitsverbund
Universitätsklinikum AKH Wien

"Meme Kanser Forumu"

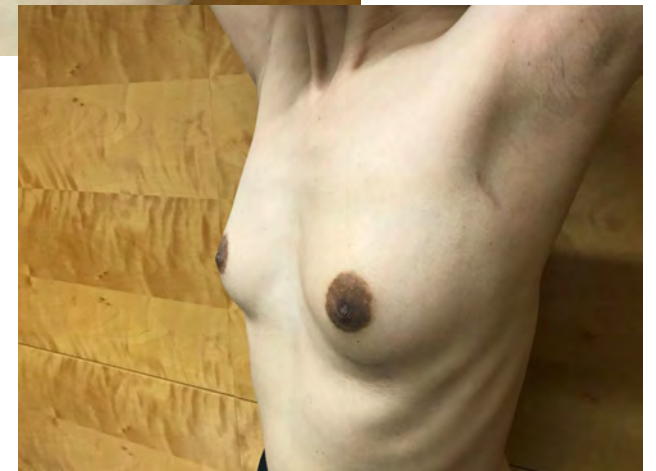
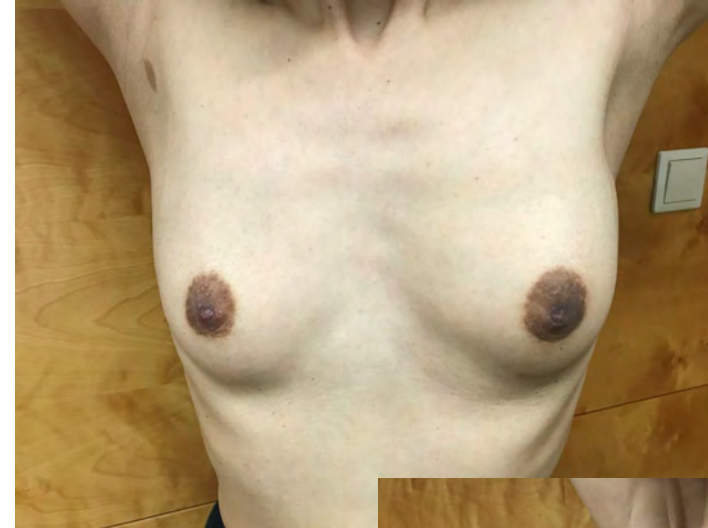
Onkoloji Klinik Bölümü, MedUni Wien/Universitätsklinikum AKH Wien

Konular

- 5. Modül:
- Assoc. Prof. Priv.-Doç. Dr. Ruth Exner, F.E.B.S.
- Meme Ameliyatı



Meme koruyucu ameliyat



Meme koruyucu ameliyat- Özet

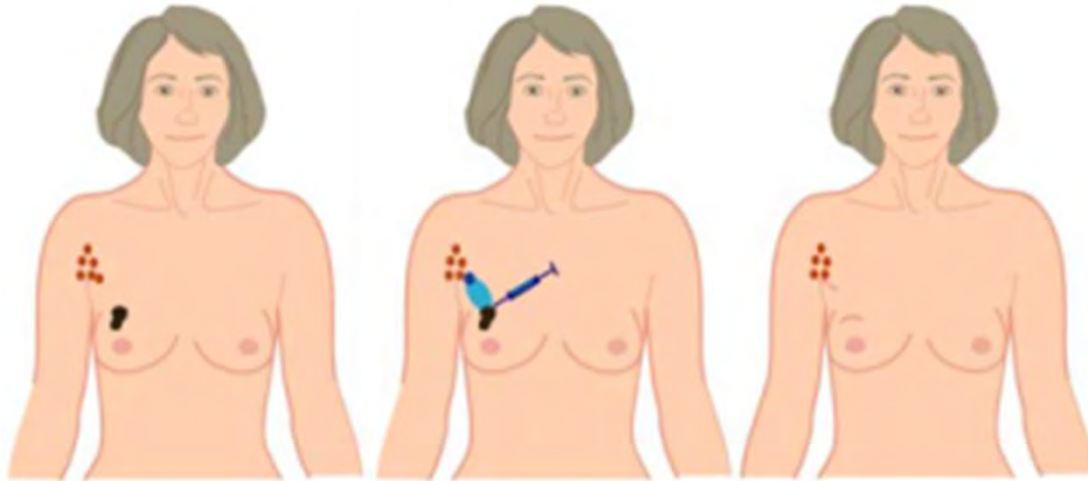


- Biyopsi, bütün şüpheli oluşumların klip işaretlemesi
- Tümör kurulunda görüşme- gerektiğinde ameliyat öncesi sistemik terapi (tümör biyolojisi, meme muhafazası)?
- Kalıtsal risk durumlarında genetik danışmanlık
- Ellenilemeyen oluşumlarda ameliyat öncesi işaretleme
- HER ZAMAN: Mümkünse memenin muhafaza edilmesi!
- Gerektiğinde intraoperatif preparat radyografisi, bütün tümörün alındığından emin olmak için donmuş kesit
- Aynı zamanda: Lenf düğümlerinin ameliyatı

Kötü huylu tümörlerde meme koruyucu ameliyattan sonra ışın terapisi gereklidir!

Lenf d    mlerinin ameliyatı

- Sentinel lenf d    mleri = Sentinel= Koltuk altındaki ilk lenf d    m  
- Teşhis için özenli ameliyat
- Patent mavisi veya radyoaktifle (Tc99m) işaretleme



Konular

- 6. Modül:
- Assoc. Prof. Dr. Gerd Fastner, MSc
- Işın terapisi: Neden?

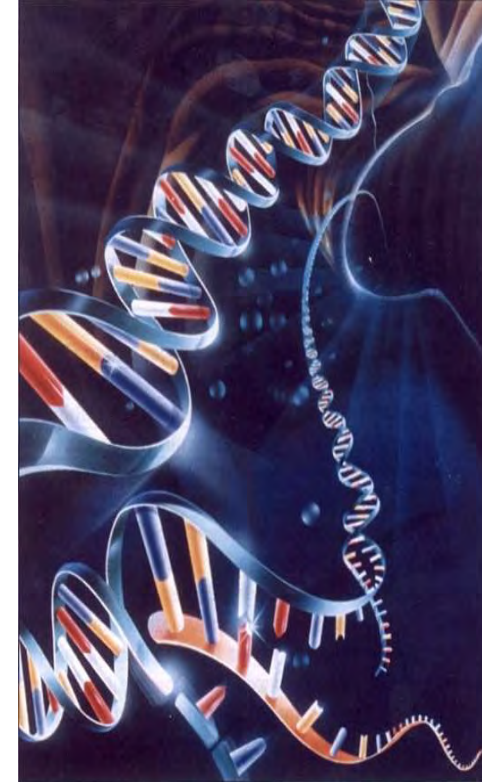


Işın terapisi etkileri nedir?

- Her radyoterapide hücrelerin DNA'sı (genetik madde) etkilenir
- Bu hasarlar sağlıklı dokularda bir sonraki güne kadar neredeyse tamamen onarılır
- Tümör hücreleri bu yeteneği kaybetmiştir – “Tümör hücrelerinin frenlenmesi” olarak radyoterapi

Birincil hedef: DNA

(Tek (geri çevrilebilir) çift sarmal kırıkları)



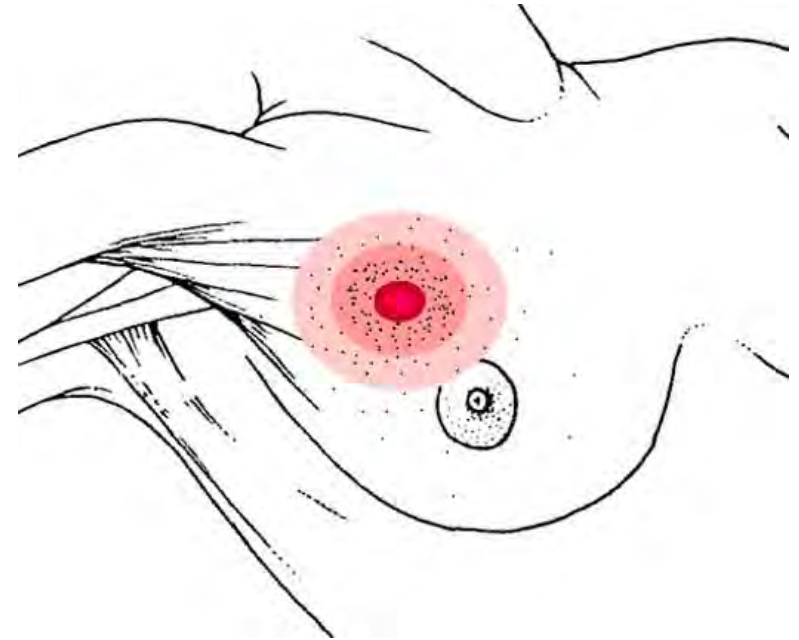
Işın terapisi etkileri nedir?

Her radyoterapi yalnızca **lokal önlemdir**, yani sadece ışınlanan bölgede etkili (ve "yan etkili") olur.

Ama:

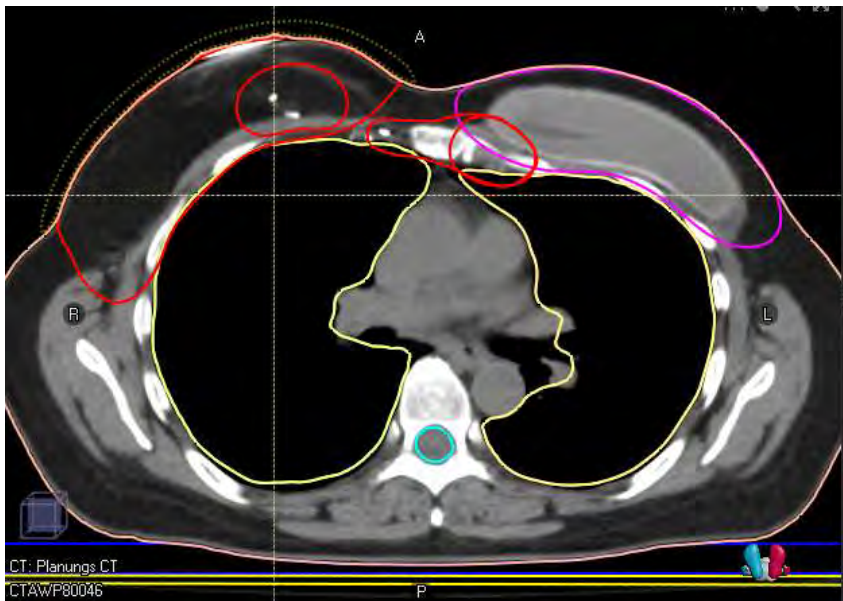
Kalan meme dokusunda arta kalan tümör hücrelerinin sterilizasyonu ile metastaz önlenebilir!

Supklinik tümör hücresi yoğunluğu

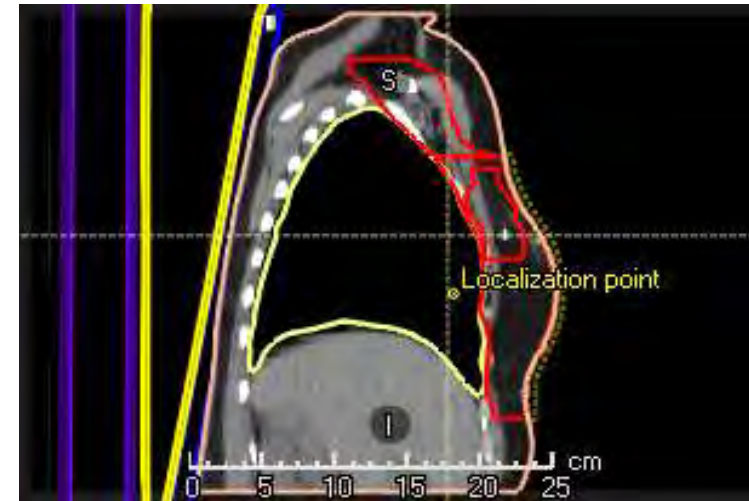


3-B planlama

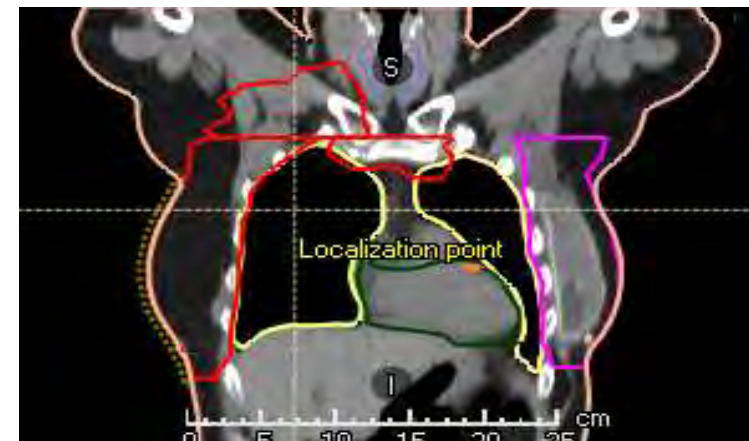
eksenel



sajital



frontal



Klinik Etki?

Ameliyat sonrası radyoterapiyle tümörün yeniden oluşumunun önlenmesi (RT)?

Meme koruyucu ameliyat hakkında klinik çalışmalar (BET) $\pm$ RT:

- BET + RT yeniden oluşumu **%75'e kadar azaltır**
- BET + RT hayatta kalma şansını **arttırır**
- BET + RT'nin yan etkisi azdır ve kozmetik sonuçları etkilemez

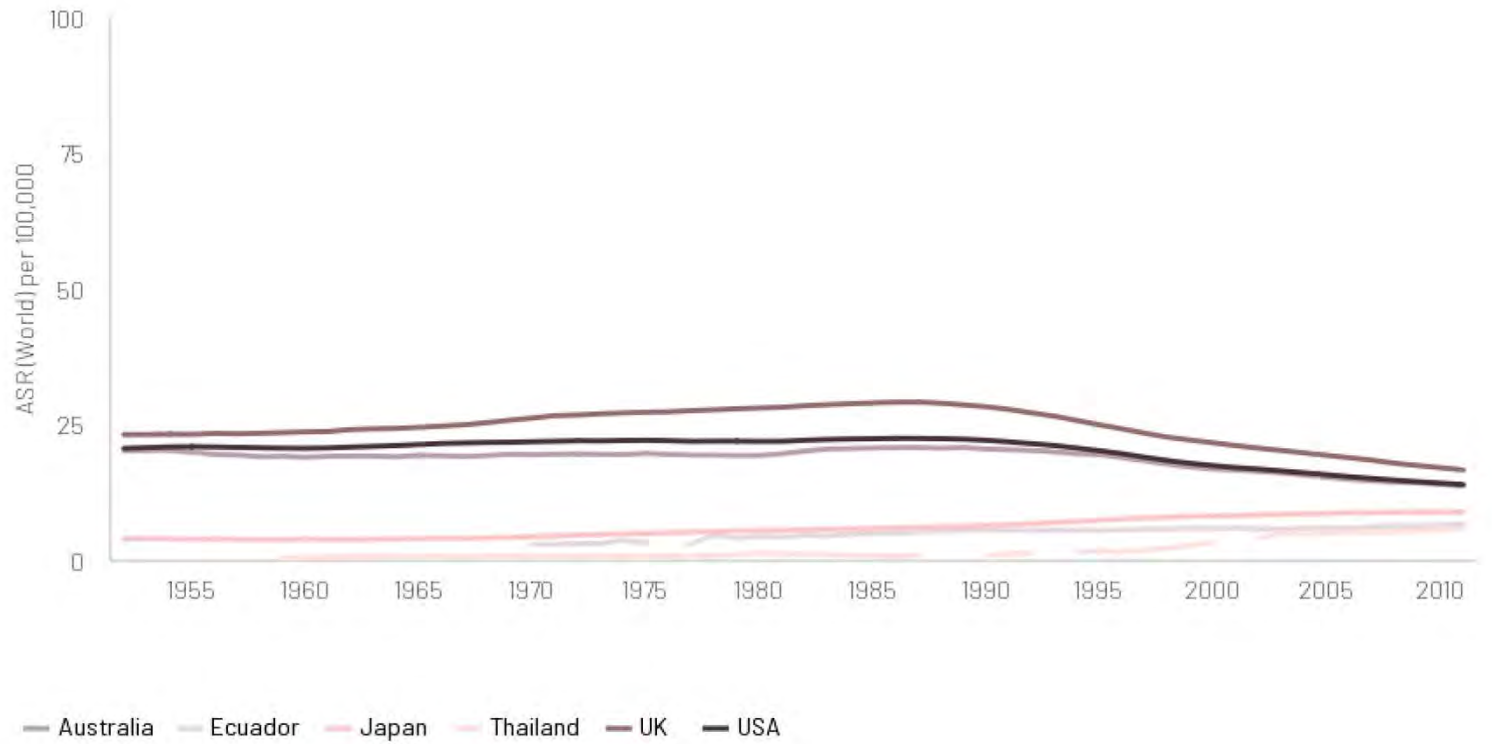
Konular

- 7. Modül:
- Assoc. Prof. Priv.-Doç. Dr. Marija Balic, MBA
- Meme kanserinin
ilaçla tedavisi



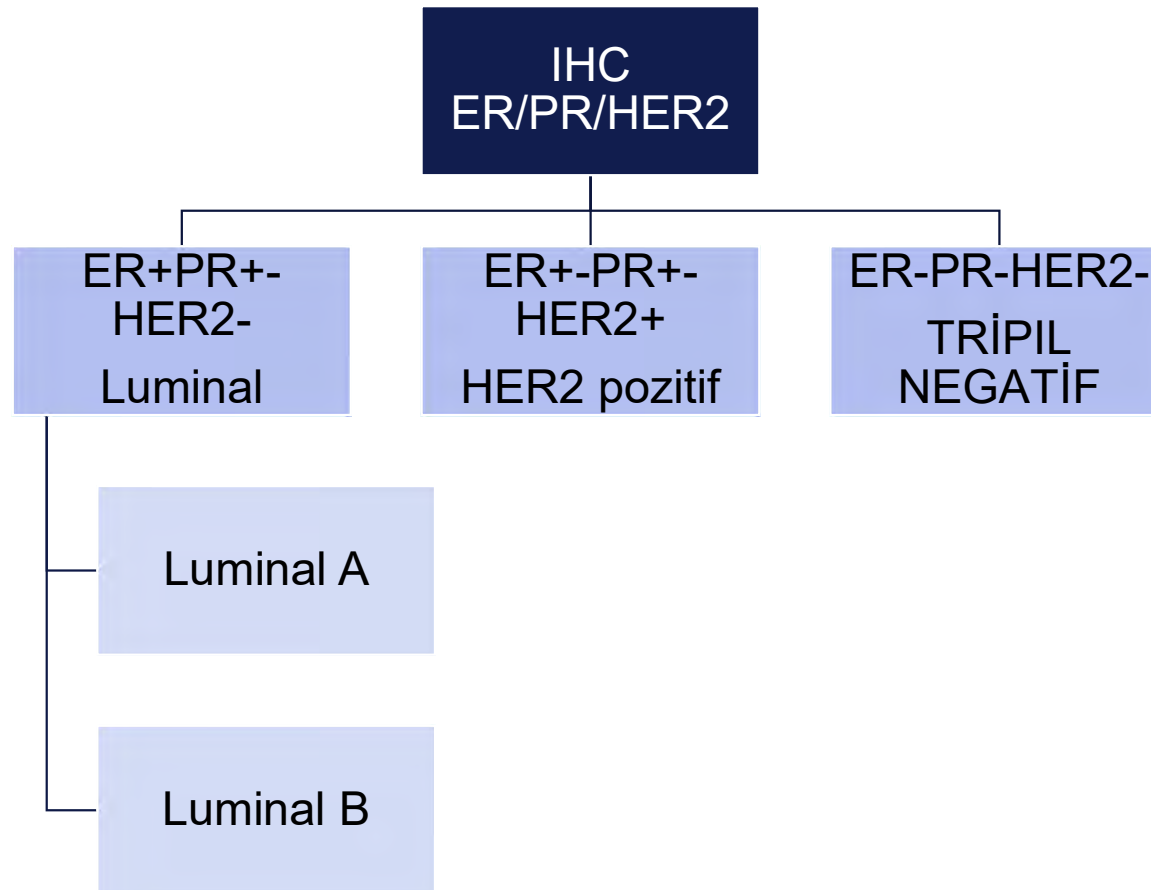
Ölüm Oranının Gelişimi

Female breast cancer mortality rates, all ages, 1950–2013



canceratlas.cancer.org

Meme kanserinin intrinsik suptipleri



Konular

- 8. Modül:
- OÄ Dr.in Christine Brunner
- Klinik Çalışmalar:
Bu benim için ne demek oluyor?



Klinik çalışmanın farklı aşamaları

Ařama I

ilaç başka bir terapi seçeneęi olmayan küçük bir hasta grubunda (20-60 kiři) test edilir



Hangi **doz** kabul edilebilir yan etkilerle en iyi etkiyi gösterir

Ařama II

Çok sayıda hasta (50-100 kiři)



Yan etkilerle ilgili tecrübe kazanılır

Ařama III

Çok sayıda hasta

100-1000 kişi (grup tam olarak tanımlı)



Mevcut standart terapiyle karşılaştırma

Çalışma kontrol merkezinde başlamadan önce kim tarafından kontrol edilir?



Her çalışma için çalışma protokolü oluşturulmalıdır.

Çalışmanın nasıl yapılacağına dair kesin bir “yol planı”

Çalışmaya katılanların sigortalanması

Çalışmaya katılabilirim, şimdi nasıl bir yol izleyeceğim?

1. Anlaşılır bir dilde detaylı bir görüşme
2. Muhtemel risklerin ve beklenen faydaların açıklanması
3. Yazılı hasta bilgilerinin teslim edilmesi
4. Sorular için vakit, aile doktoru/uzman doktor/aileyle görüşme
5. Onay beyanının imzalanması

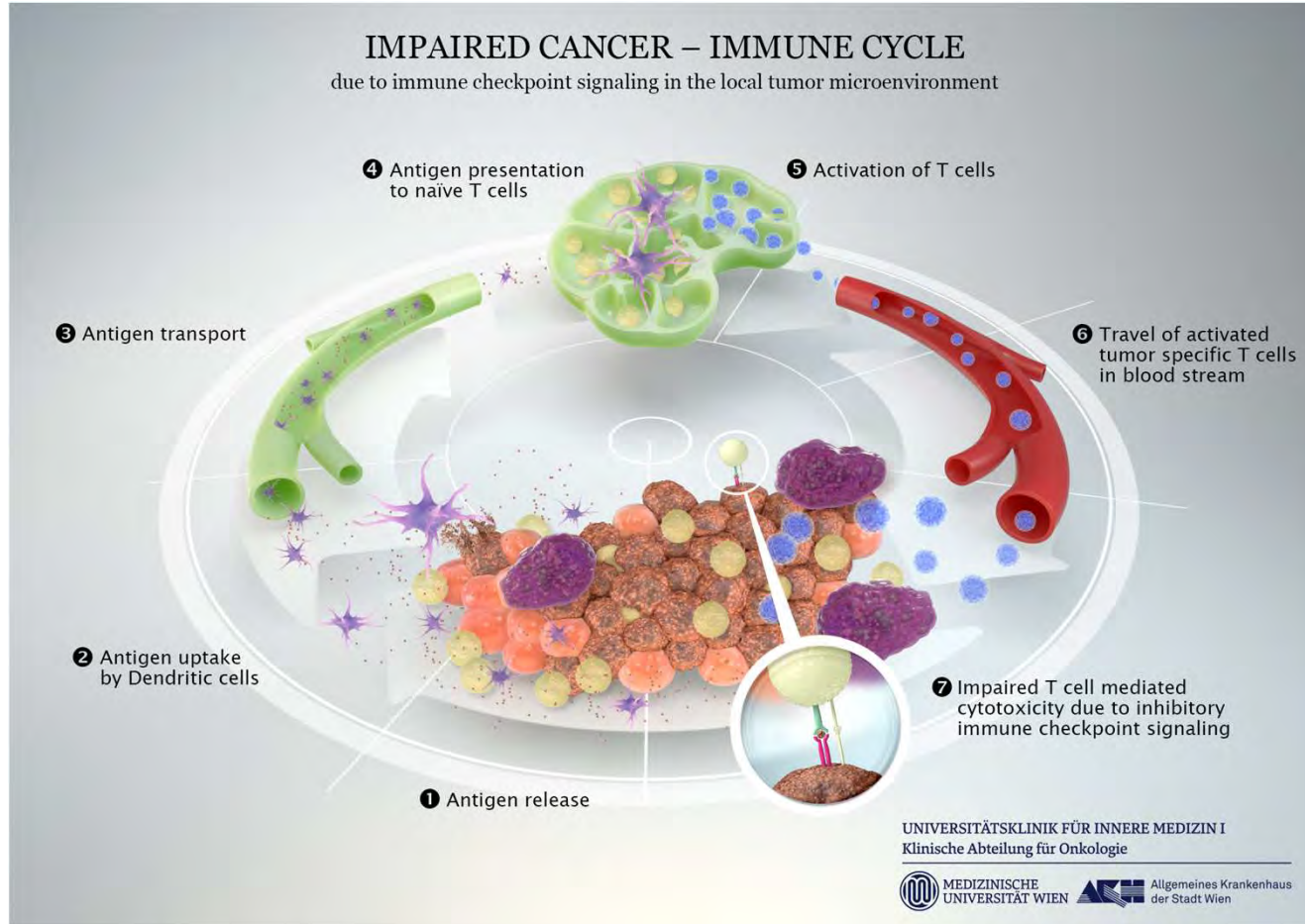


Konular

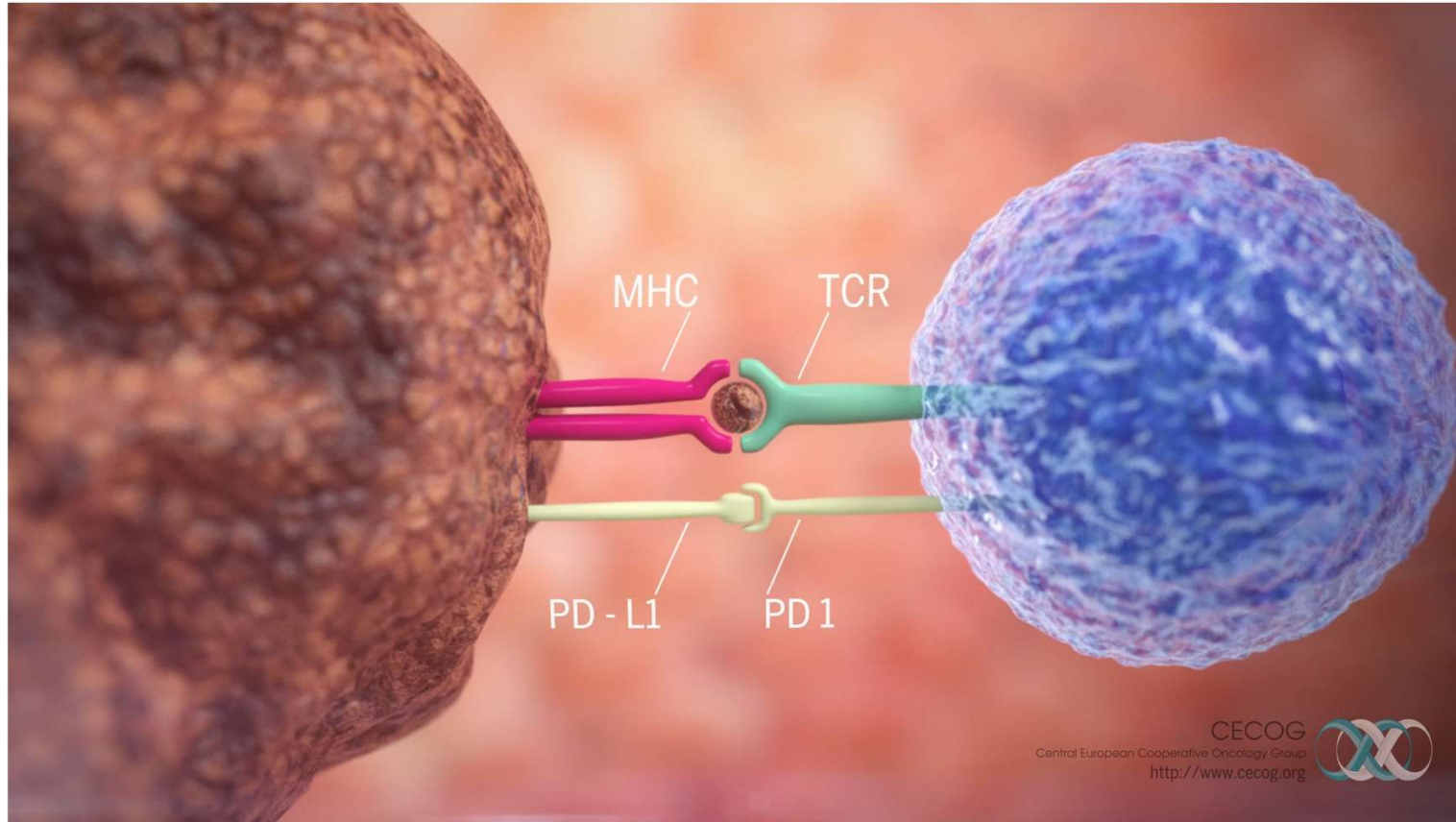
- 9. Modül:
- Assoc.-Prof. Priv.-Doç. Dr. Anna Sophie Berghoff
- Birçok yenilik: immünoterapi ve başka gelişmeler



İmmünoterapi neden her zaman etkili olmuyor?



CAR T hücreleri nasıl çalışır



Konular

- 10. Modül:
- Prim. Dr. Marco Hassler
- Geri dönüş:
Rehabilitasyon, Hayat



Hastalık Sonrası Etkiler

Uyku bozuklukları

Bitkinlik

“Kemo Beyni”

Ağrılar (Yara acısı, tümör acısı, eklem ağrıları, vs.)

Vücuttaki değişiklikler nedeniyle utanç ve özdeğer kaybı

Kayıp deneyimleri (Uzuv, kuvvet, gençlik, güzellik, simetri)

Eşlik eden duygu durumu hastalıkları

Tat ve istek kaybı / cinsel kimlik

Kendi vücuduna güven kaybı

Vücut fonksiyonları kontrolünün kaybı

Sağlık ve çekicilik konularında olumsuz his

Çevre için az görünür –

Çevrenin beklentileri – dışarıdan iyileşmiş görünme -

Performans baskısı!

Tedavi hedefleri

İç huzursuzluğun ve gerilimin azaltılması

Korku ve depresyon belirtilerinin azaltılması

Bedensel ve duygusal algının iyileştirilmesi

Bedensel ve ruhsal sağlığın iyileştirilmesi

Acının dindirilmesi

Psikoeğitim

Yorgunluk, beden algısı, cinsellik, cinsel isteksizlik gibi konularda tabuların yıkılması

Destek mekanizmalarının işlenmesi

Rahatlama teknikleri

Özet

- Belirtiler iyileştirilebilir!
- Koçluk anlamında danışmanlık – Beslenme!



Aktif kalın!
Yalnız değilsiniz!

Konular

- 11. Modül:
- Dr. Elisabeth Bergen
- Genç kadınlarda meme kanseri



Genç hastalardaki popüler konular

Erken yumurtalık yetmezliği

- Doğurganlık & çocuk isteği
- Menopoz şikayetleri

Cinsellik

Hamilelikte meme kanseri

Uzun vadede yan etkiler

Meme kanseri & iş hayatı



Dondurarak saklama

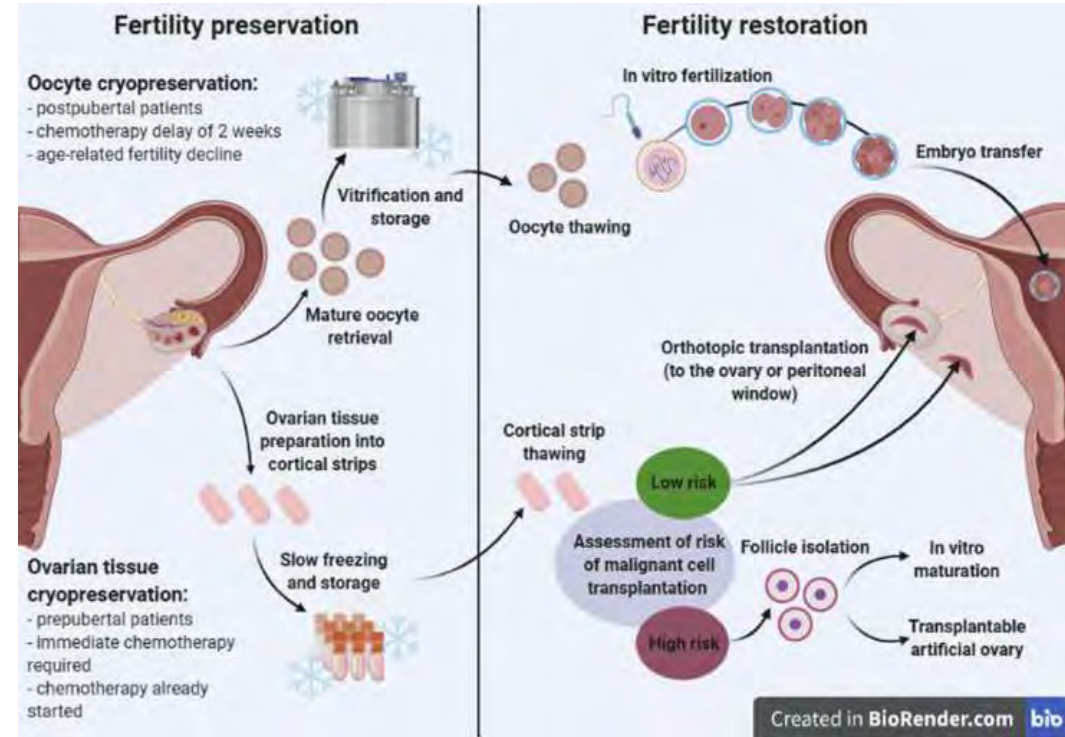
döllen/ döllenmeyen yumurta hücreleri:

- öncesinde gonadotropinle 2 haftalık stimülasyon
- Alınan yumurta hücrelerinin sayısı yaşa bağlıdır ve SS olasılığıyla korelasyon gösterir

yumurtalık dokusundan:

Over doku bankası (OTB)

- Doku, kemodan sonra laparoskopik alınır ve geri nakil edilir



Dolmans MM et al. Fertil Steril. 2021 May;115(5):1102-1115

Uzun vadede yan etkiler

Kalp:

Antraksilon uzun vadede kalp işlevini hastaların %5'inde azaltır (=Kardiyomiyopati). Özellikle yaşlı hastalarda, yüksek tansiyonu ve kalp hastalıkları olanlarda.

Ek risk faktörlerinde terapiden sonra 10 yıl boyunca yılda bir transözofageal ekokardiyografi yapılmalıdır ¹³

Kemik:

Östrojen kemik koruyucu olarak işlev görür > yumurtalık yetmezliği (kemoyla veya endokrin terapisi) osteoporoz olasılığını artırır ¹⁴

- > Özellikle endokrin terapisinde günlük kalsiyum ve D vitamini önerilir (Tamoxifen, OFS + aromataz inhibitörü)
- > Meme kanserinden sonra aromataz inhibitörü terapisinde gerekirse Denosumab

Bilişsel sorunlar: “Kemo beyni”

Kemoterapi hastaların %20-30'unda bilişsel işlevlerin 2 yıl boyunca kısıtlanmasıyla ilişkilendiriliyor, nedenleri tamamen olarak ortaya çıkarılamadı ¹⁵

Meme Kanseri & İş Hayatı ¹⁷

- Hastaların çoğu için iş hayatı “**normallik faktörü**” olarak çok önemli
- Terapi süresince performans yeteneği kesinlikle azalır > zorlanma tehlikesi
- Esasen **işverene kanser tanısını haber verme zorunluluğu yoktur**. Yine de planlama açısından açık olarak konuşmak çoğunlukla mantıklıdır (Temsil, yeniden yapılandırma, vs.)
- Hastalık sırasında prensip olarak her iki tarafın da sözleşmeyi feshetmesi mümkündür.
- Meslekte kazanma gücü kaybının %50’den fazla olması durumunda **artırılmış işten çıkarma koruması** (Sosyal Hizmetler Bakanlığına Dilekçe) = **Avantajlı Engelli insan Statüsü**
- Hastalık sırasında maaşın ödenmesi hakkı ve Avusturya sağlık hazinesinin verdiği (maks. 26 hafta) **hasta parası**
- İş yaşamına alışmayı kolaylaştırmak için seçenek olarak hastalıktan sonra **yarı zamanlı çalışma imkanı**
- Aylık 65 saatten fazla bakım yükü durumunda **bakım parası**



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
SEIT 1910



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN



Wiener Gesundheitsverbund
Universitätsklinikum AKH Wien

"Meme Kanseri Forumu"

Onkoloji Klinik Bölümü, MedUni Wien/Universitätsklinikum AKH Wien

Çok disiplinli bakımın hayati önemi var!

Hormon değışiklikleri
Cinsellik
Hamilelikte
meme kanseri
Uzun vadede yan etkiler
iş dünyası



Doğurganlık danışmanlığı
Genetik danışmanlık
Onkoplastik şirurji
Meme/kanser hemşireleri
Psikososyal danışmanlık

Dr. Bergen Referanslar

- 1) Deutsches Krebsforschungszentrum
- 2) Ferlay et al, Int J Cancer.2010;127:2893-2917
- 3) www.onkopedia.at
- 4) Vila J et al, Breast 2015;24:175-181
- 5) Chung APet al, Surg Oncol 2008;17:261-266
- 6) Lambertini M et al, J Clin Oncol. 2018 Jul 1;36(19):1981-90
- 7) Gemignani ML et al, Adv Surg. 2000;34:273-86. PMID: 10997223.
- 8) Bellet M et al, Cancer Res. 2019;79:P4-P14
- 9) Balic M et al, Breast Care, 2019;14:103-110
- 10)Curigliano et al, Ann Oncol, 2017;28:1700-1712
- 11)Bae et al, Oncology. 2018;95(3):163-9
- 12)Peccatori et al, Ann Oncol,2013;24 Suppl 6:vi160-70
- 13)Van Hassalt et al, Ann Oncol. 2014;25:2059-65
- 14)Azim et al, Annals of Oncology 22: 1939–1947, 2011
- 15)Paluch-Shimon S et al, Ann Oncol. 2016; 27:v103-v110
- 16)Gregorowitsch ML et al, Breast Cancer Res Treat. 2019;175:429-441
- 17)www.krebshilfe.net

Çizimler:

- Azim HA, Jr et al, *Clin Cancer Res.* 2012;**18**:1341–1351. doi: 10.1158/1078-0432.CCR-11-2599.
- Azim HA, Jr. et al, *BMC MED.* 2015;**13**:266
- Lambertini, M. et al., *Annals of Oncology*, Volume 31, Issue 12, 1664 – 1678
- Dolmans MM et al, *Fertil Steril.* 2021 May;**115**(5):1102-1115.
- Kathryn J. Ruddy and Ann H. Partridge, *Journal of Clinical Oncology* 2012 30:30, 3705-3711
- Petrek JA et al. *J Clin Oncol.* 2006 Mar 1;**24**(7):1045-51.
- Franzoi MA et al, *Lancet Oncol.* 2021 Jul;**22**(7):e303-e313.
- Lambertini M et al, *J Clin Oncol.* 2021 Oct 10;**39**(29):3293-3305.



Çok teşekkürler

Meme Kanseri Forumu



Röportaj

Sorular & Cevaplar

Meme Kanseri Forumu



Önizlenim

Webinas serisi 2022 - 2023

Kadınlarda Kanser Forumu

Yeni Webinar Serisi

„Kadınlarda Kanser Forumu“

Eylül 2022'den Aralık 2023'e kadar
Başlangıç: 26.09.2022, 17.00 – 18.00

Organizatör

Üniv.-Prof. Dr. Matthias Preusser & Assoc. Prof. PD Dr. Rupert Bartsch
Onkoloji Klinik Bölümü, İç Hastalıkları Üniversite Kliniği I, MedUni Wien



Katıldığınız için çok teşekkür ederiz

Meme Kanseri Forumu